



I E L Ū G U M S

Ne purvos, ne ezeros kuri ir ap Ķemeriem, ne arī Vēršupītē delfīni nepeld.

Bet pagājušā gadsimta 20^{tajos} gados apstiprinātajā Ķemeru ģerbonī attēlots delfīns.

Delfīns ir sens **veselības un gudrības simbols**.

Nodarbojoties ar orientēšanās sportu cilvēkam **uzlabojas gan veselība, gan arī attīstas gudrība un šis sporta veids cilvēka dzīvē ienes daudzveidību.**

Ķemerī ir attīstījušies **pie sēravotiem**. Šo avotu ūdeni jau pirms vairākiem gadsimtiem lietoja dažādu slimību ārstēšanai.

Mazliet par orientēšanās sporta vēsturi Ķemerā

Pirmās O'skrējiena sacensības Ķemerā notika **1977. gadā augustā**, kad Sporta biedrība „Daugava” Rīgas pilsētas padome rīkoja meistarsacīkstes.

1978. gada augustā notika 3 dienu O'skrējiena sacensības velītas Ķemeru kūrvietas **140 gadu jubilejai**, kurās arī startēja daudz viesi no bijušās PSRS republikām.

Ķemerā bija notikušas arī vairākas sacensības gan O'slēpojumā, gan arī O'velobraucienā.

Pirmās **orientēšanās taku distancē (OTD)** sacensības Ķemerā notika **2007. gada 5.maijā**, kurās tika izcīnīti **Jūrmalas pilsētas domes Paralimpiskie kausi**.

Orientēšanās taku distancē (OTD) ir visjaunākais orientēšanās sporta paveids, kurā rezultātu nosaka nevis ātrums, bet **gan iegūtie punkti par navigācijas precizitāti**. Līdz ar to vismazkustīgākajam invalidam ir iespējas līdzvērtīgi **sacensties un pat uzvarēt vispēcīgāko un visveselāko sportistu**. OTD ir visaptverošs orientēšanās sporta paveids un pilnībā izslēdz cilvēku ar īpašajām vajadzībām diskrimināciju, bet tieši otrādi – **visus vieno**.

Visi mīļi tiekiet gaidīti OTD sacensībās 23. augustā Ķemerā!!!

Jānis Bergs

(Daudzo amatu pildītājs šajās sacensībās)

Ķemeru kūrvietas 170 gadu jubilejai veltītās
atklātās orientēšanās sacensības taku distancē invalīdiem
ĶEMERMIEŠTIŅA MAZĀS ANNIŅAS LIELĀ BALVA'2008
(Latvijas Paralimpiskā kausa '2008 izcīņas sacensību piektais posms)

N o l i k u m s

Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt orientēšanās Taku distancē, kā vienu no visaptverošākajiem aktīvās atpūtas veidiem;
- Radīt vienotības un līdzvērtības gaisotni starp cilvēkiem ar dažādām fiziskajām īpašībām;
- Noskaidrot individuāli spēcīgāko orientieristu taku distancē paralimpiskajā un atklātajā grupā;
- Noskaidrot spēcīgāko paralimpisko komandu;
- Papildināt tradicionālo Ķemeru svētku programmu;
- Atzīmēt Ķemeru kūrvietas 170 gadu jubileju.

Laiks un vieta

Sacensības notiks 2008. gada 23. augustā Ķemeru.

Sacensību centrs **Ķemeru, Em. Dārziņa ielas apkārtnē.**

Precīzāka informācija tiks paziņota atsevišķi.

Sacensību rajons **Ķemeru parks**

Līdz plkst. 11⁰⁰ – dalībnieku ierašanās, reģistrēšanās, pieteikumu iesniegšana, īpašās dalībnieka kontrolkartiņas aizpildīšana atbilstoši paraugam uz info stenda.

Līdz plkst. 11⁴⁵ – izloze, starta protokola sagatavošana, informācija, jautājumi un atbildes.

Plkst. 11⁵⁰ – došanās uz starta vietu.

Plkst. 12⁰⁰ – starts **Paralimpisko un atklāto grupu dalībniekiem (starta intervāls no 30 sek.**

līdz 3 minūtēm).

Apm. no plkst. 12³⁰ līdz 13⁰⁰ – starts **O'piedzīvojumu meklētājiem (t.i. ar savādāku pārvietošanās līdzekli).**

Rīkotāji un vadība.

Sacensības rīko OK „Liedags” sadarbībā ar Jūrmalas pilsētas domes kultūras un sporta nodaļu, Daugavpils OK”Stiga”. u.c. sacensību labvēļiem

Sacensību tiešo vadību veic rīkotāju apstiprināta tiesnešu kolēģija:

Galvenais tiesnesis Jānis Bergs (OK „Liedags”)

Galvenā sekretāre Zita Rukšāne (OK „Sigulda”)

Sacensību inspektors Jānis Gaidelis (OK „Stiga”).

Dalībnieki.

Dalībnieki **neklasificējas** pēc vecuma un dzimuma.

Paralimpiskās grupas:

„A” grupā, - dalībnieki, kuriem ir pieredze orientēšanās sportā un kuri ir droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

„B” grupā, , iesācēji un arī tie, kuri vēl nav droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

Piezīme:

Paralimpiskajā grupā drīkst būt jebkurš dalībnieks ar īpašajām vajadzībām, t.sk. arī ar ārēji neredzamām, kam pārvietošanās sagādā fizisko piepūli vai lietojot palīglīdzekļus (braucamkrēslus, kruķus, spieķus, pavadītāja rokas atbalsts utml) un to sacensību sekretariātā ir apstiprinājis, uzrādot invalīdu apliecību.

„Atklātā” grupā ikviens, kurš neatbilst Paralimpisko dalībnieku grupām un kuram ir interese un vēlēšanās iepazīties ar orientēšanos taku distancē.

O'piedzīvojumu meklētāju grupa:

Dalībnieki ar jebkuru savādāku pārvietošanās līdzekli (skrituļslidām, skrituļdēli, divriteni, trīsriteni utml).

AIZLIEGTAIS pārvietošanās līdzeklis ar iekšdedzes dzinēju.

ATGĀDINĀJUMS O'piedzīvojumu meklētāju grupai:

Šodienas sacensībās rezultātu nosaka **navigācijas precizitāte nevis ātrums. Tāpēc STEIDZIES LĒNĀM.**

Komandās startē jebkura biedrība, klubs vai kolektīvs un komandu veido ne mazāk kā **divi Paralimpiskie dalībnieki.**

Biedrība, klubs vai kolektīvs var būt arī komanda, ja individuāli viens Paralimpiskais dalībnieks startē „A” grupā, bet otrs „B” grupā.

Kolektīviem vai pašiem dalībniekiem, ja ir vajadzība, **sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz tikai fizisko palīdzību** (t.i. braucamkrēslu stūmēji, pavadītāji ar rokas atbalstu utml.).

Dalībnieku apģērba un apavu izvēle ir brīva.

Rīkotāji neuzņemas atbildību par dalībnieku veselības stāvokli un drošību distancē.

Vērtēšana

Dalībnieku rezultātus vērtēs atbilstoši Latvijā pastāvošajiem OTD sacensību noteikumiem: www.orient.lv/otd

Komandu vērtējumā rezultātu noteiks, summējot katra Paralimpiskās komandas divu dalībnieku labākos rezultātus.

Apbalvošana

Individuāli Paralimpiskajās „A”, „B”, „Atklātajā” un „O’piedzīvojumu meklētāju” grupās apbalvos pirmo trīs vietu ieguvējus.

Komanvērtējumā apbalvos Paralimpiskās komandas par izcīnītajām pirmajām trīs vietām.

Pieteikumi.

Iepriekšējie pieteikumi, norādot **dalībnieka vārdu, uzvārdu, personas kodu un līdzdalības grupu**, jānosūta līdz š.g. **18. augustam Jānim Bergam**, uz e-pasta adresi orient@navigator.lv vai zvanot pa telefonu **29928638**. Pieteikumu oriģināli ar parakstu par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām, kā arī uzrādot ārstējošā ārsta apstiprināto medicīnisko sertifikātu, ka var būt Paralimpisko grupu dalībnieks, iesniedzami galvenajam tiesnesim sacensību vietā **23.08.2008**.

Finanses

Dalības maksa:

Paralimpiskajām „A”, „B” un atklātajām grupām

1991. g. dzim. un jaunākiem **1 lats;**

1990. g.dzim. un vecākiem **2 lati**

„O’piedzīvojumu meklētāju” grupai

1991. g. dzim. un jaunākiem **50 santīmi;**

1990. g.dzim. un vecākiem **1 lats**

Par samaksas iespējām ar pārskaitījumu zvanīt un pieprasīt rēķinu pa telefonu

Jānis Gaidelis 28885241

Nauda jāpārskaita uz

Daugavpils pilsētas. Orientēšanās sporta klubs "Stiga",

Šaurā iela 27-16, Daugavpils.

Reģ.Nr.40008024064

Norēķina konts: BTB Daugavpils filiāle,

kods BATR LV2X,

konts LV62 BATR 0051 J018 97800

Skaidrā naudā samaksa tiek veikta sacensību vietā reģistrējoties.