

# ORIENTĒŠANĀS TAKU DISTANCĒ



“APSTIPRINU”

Rīgas domes Izglītības, jaunatnes  
un sporta departamenta Sporta  
pārvaldes priekšnieks

K.Villerušs

2008.gada „.....” „.....”

## N o l i k u m s

### Rīgas atklātajam čempionātam orientēšanās taku distancē invalīdiem

un

### Latvijas Paralimpiskā kausa'2008 piektais sacensību posms

#### 1. Mērķi un uzdevumi

Popularizēt orientēšanos taku distancē, kā vienu no aktīvās atpūtas veidiem.

Radīt līdzvērtības un vienotības gaisotni plašās iedzīvotāju aprindās ar dažādām fiziskajām īpašībām.

Dot iespēju ikvienam personīgi izvērtēt savas orientēšanās un navigācijas spējas.

Noskaidrot labāko Rīgas Paralimpisko orientieristu taku distancē starp dalībniekiem, kuri pārvietojas ar palīgīdzekļiem, u.c. īpašajām vajadzībām.

Noskaidrot labāko Rīgas orientieristu taku distancē starp dalībniekiem atklātajā grupā.

Noskaidrot labāko Paralimpisko komandu.

#### 2.Vieta, laiks un programma.

Sacensības notiks **2008.gada 13.septembrī**, plkst. 12<sup>00</sup> Rīgā

Sacensību centrs „**Daugavas stadions**” Nacionālajā sporta bāzē, **Augšielā 1.**

Sacensību rajons **Grīziņkalnā, no Ata ielas līdz Deglava ielai**

Līdz plkst. 11<sup>00</sup> – dalībnieku ierašanās, reģistrēšanās, pieteikumu iesniegšana, īpašās dalībnieka kontrolkartiņas aizpildīšana atbilstoši paraugam uz info stenda.

Līdz plkst. 11<sup>45</sup> – izloze, starta protokola sagatavošana, informācija, jautājumi un atbildes.

Plkst. 11<sup>50</sup> – došanās uz starta vietu.

Plkst. 12<sup>00</sup> – starts (starta intervāls no 30 sek. līdz 3 minūtēm).

Ap plkst. 16<sup>00</sup> – uzvarētāju apbalvošana.

### 3. Rīkotāji un vadība.

Sacensības rīko Rīgas domes Izglītības, jaunatnes un sporta departamenta Sporta pārvalde sadarbībā ar RISK „Optimists”. Sacensību tiešo vadību veic rīkotāju apstiprināta tiesnešu kolēģija. Galvenais tiesnesis Zita Rukšāne (OK „Sigulda”), sekretārs Atis Rukšāns, sacensību inspektors Jānis Gaidelis (OK „Stiga”).

### 4. Dalībnieki.

Dalībnieki **neklasificējas** pēc vecuma un dzimuma.

Sacensībās var piedalīties dalībnieki:

#### Paralimpiskās grupas:

„**A**” grupā, - dalībnieki, kuriem ir pieredze orientēšanās sportā un kuri ir droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

„**B**” grupā, , iesācēji un arī tie, kuri vēl nav droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

*Piezīme:*

Paralimpiskajā grupā drīkst būt jebkurš dalībnieks ar īpašajām vajadzībām, t.sk. arī ar ārēji neredzamām, kam pārvietošanās sagādā fizisko piepūli vai lietojot palīgīdzekļus (braucamkrēslus, kružus, spieķus, pavadītāja rokas atbalsts utml) un to sacensību sekretariātā ir apstiprinājis, uzrādot invalīdu apliecību.

„**Atklātā**” grupā ikviens, kurš neatbilst Paralimpisko dalībnieku grupām un kuram ir interese un vēlēšanās iepazīties ar orientēšanos taku distancē.

**Komandās** startē jebkura biedrība, klubs vai kolektīvs un komandu veido ne mazāk kā **divi Paralimpiskie dalībnieki**.

Biedrība, klubs vai kolektīvs var būt arī komanda, ja individuāli viens Paralimpiskais dalībnieks startē „A” grupā, bet otrs „B” grupā.

**Kolektīviem vai pašiem dalībniekiem**, ja ir vajadzība, **sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz fizisko palīdzību** (t.i. braucamkrēslu stūmēji, pavadītāji ar rokas atbalstu utml.). Dalībnieku apģērba un apavu izvēle ir brīva. Rīkotāji neatbild par dalībnieku veselības stāvokli un drošību distancē.

### 5. Vērtēšana un apbalvošana.

Dalībnieku rezultātus vērtēs atbilstoši Latvijā pastāvošajiem OTD sacensību noteikumiem: [www.orient.lv/otd](http://www.orient.lv/otd)

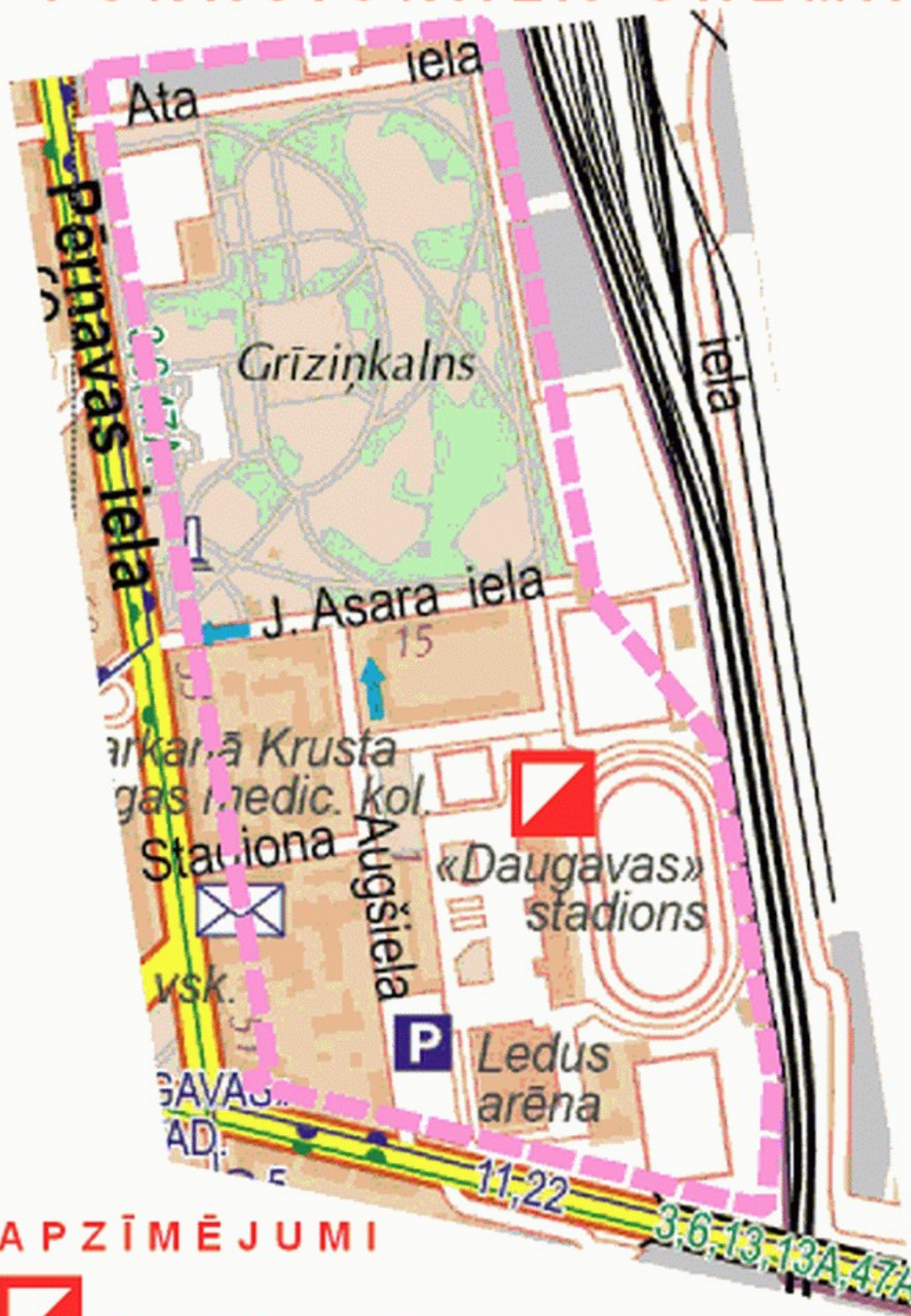
Komandu vērtējumā rezultātu noteiks, summējot katra Paralimpiskās komandas divu dalībnieku labākos rezultātus.

„A”, „B” un „Atklāto” grupu pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar Rīgas čempionāta medaļām un diplomiem. Komandas par izcīnītajām pirmajām trīs vietām tiks apbalvotas ar diplomiem. Tiks pasniegtas arī pārsteiguma balvas.

### 6. Pieteikumi.

Iepriekšējie pieteikumi, norādot **dalībnieka vārdu, uzvārdu, personas kodu un līdzdalības grupu**, līdz š.g. **13.septembrim** vai zvanot pa telefonu **26324803**. Pieteikumu oriģināli ar parakstu par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām, kā arī uzrādot ārstējošā ārsta apstiprināto medicīnisko sertifikātu, ka var būt Paralimpisko grupu dalībnieks, iesniedzami galvenajam tiesnesim sacensību vietā **13.09.2008**.

# Rīgas čempionāts orientēšanās Taku distancē FUNKCIONĀLĀ SHĒMA



## APZĪMĒJUMI



Sacensību centrs

— — — — — Sacensību teritorijas robeža