

T A K U O R I E N T Ē Š A N Ā S



PARALIMPISKIE KAUSI

KAPA 2010

1.07 – 4.07. 2010. ALŪKSNE, LATVIJA



I E L Ū G U M S

Orientēšanās trīsdienu sacensību „KĀPA’2010” ietvaros, tiks rīkoti papildus daudzdienu pasākumi:

- **Taku – O** (sacensības orientēšanās pastaigā ar navigācijas spēju pārbaudi);
- **TempO** (ātrās novērošanas un navigācijas spēju pārbaudes sacensības).

Abi pasākumi būs pieejami jebkuram O’skrējējam, sacensību tiesnešiem, žurnālistiem u.c. interesentiem.

**Paralimpisko komandu sacensības „Paralimpiskie kausi
„KĀPA’2010”
un**

**Taku orientēšanās atklātās sacensības „Latvijas absolūtais
čempionāts ’2010”**

2010. gada 1. – 4. jūlijs Alūksne

Plānojamā programma

Datums	Vieta	Programma	Piezīmes
1. jūlijs	Sacensību centrā (vieta būs zināma vēlāk)	Dalībnieku reģistrācija un informācija.	
	Pilssalā	- Dalībnieku ierašanās un nometnes iekārtošana; - Taku - O iepazīšanas - treniņa distance; - TempO treniņa nodarbības (viens KP grupas sektors).	
2. jūlijs	Sacensību centrā (vieta būs zināma vēlāk)	Turpinājums dalībnieku reģistrācijai un informācija	
	Pilsētā pie ezera	- Paralimpiskajām komandām PIRMĀ Taku – O distance; - Atklātajai grupai Taku – O treniņa distance.	
	Pilssalā	- TempO treniņa nodarbības (viens KP grupas sektors)	
	Pilssalā Drupās (Drupu iekšpusē estrāde)	Atklāšanas ceremonija Pirmās dienas Paralimpisko uzvarētāju apbalvošana	Tā kā atklātajai grupai 2.jūlijā ir tikai treniņa distance, tāpēc apbalvos tikai Paralimpiskās grupas orientieristu labākā rezultāta uzrādītāju.
3. jūlijs	Pilsmuižas parkā	- Paralimpiskajām komandām OTRĀ Taku – O distance; - Pilnīgi visiem dalībniekiem neatkarīgi no dzimuma, vecuma un fiziskajām īpašībām Taku orientēšanās atklātās sacensības: „Latvijas absolūtais čempionāts’2010”	
	Pilssalā	- TempO treniņa nodarbības (viens KP grupas sektors)	
	Vietu un pl laiku (līdz cikiem) nolēmsim atsevišķi	- Pieteikumu pieņemšana TempO atklātajām sacensībām	
	Pilssalā Drupās (Drupu iekšpusē estrāde)	Otrās dienas Paralimpiskās grupas un atsevišķi atklātās grupas uzvarētāju apbalvošana Latvijas absolūtā čempionāta Taku – O laureātu apbalvošana un godināšana	
	Pilssalā Drupās (Drupu iekšpusē estrāde)	Atpūtas un kultūras pasākumu programma	(vadoties pēc LIELĀS KĀPAS programmas un iecerēm)
4. jūlijs	Pilssalā	- TempO atklātās sacensības (trīs vai pieci KP grupu sektori)	
	Pilssalā Drupās	Paralimpisko komandu laureātu apbalvošana ar KĀPAS kausiem un komandu dalībnieku godināšana	

	(Drupu iekšpusē estrāde)	un apbalvošana ar piemiņas balvām. TempO sacensību laureātu apbalvošana un godināšana	
--	--------------------------	--	--

Piezīme:

Plkst laiki tiks saskaņoti ar LIELĀS KĀPAS programmu tā, lai Taku –O un TempO, kā treniņā, tā arī sacensībās būtu iespējams piedalīties jebkuram O'skrējienu sacensību dalībniekam, sporta tiesnešiem, mediju pārstāvjiem u.c. interesentiem

Sacensību nolikumus u.c. sīkāku informāciju pieprasīt:

Pa E-pastu:

orient@navigator.lv

Pa telefonu:

29928638



ALŪKSNE ir zaļa pakalnu, dārzu un parku pilsēta, kas atrodas Latvijas Ziemeļaustrumos, Alūksnes augstienē, Alūksnes ezera krastā.

Vēstures dokumentos **ALŪKSNES** vārds pieminēts jau aptuveni 1284.gadā - Pleskavas hronikās. 1920.gadā, kad iedzīvotāju skaits sasniedzis 2000, Alūksnei tika piešķirtas pilsētas tiesības.

ALŪKSNES vārds saistīts ar izcilo tulkotāju un pedagogu, vācu mācītāju Ernstu Gliku (1652.-1705.), kurš ne tikai iztulkoja latviešu valodā Veco un Jauno derību, bet arī nodibināja pirmās skolas zemnieku bērniem Vidzemē.

ALŪKSNĒ nav rūpnieciskā piesārņojuma, un vide arvien ir tīra un gleznaina. Patīkamas dzīves radīšanai tiek izmantotas esošās priekšrocības - dabas tuvums, izteikti gadalaiki, kultūrvēstures pieminekļi apvienojumā ar nepieciešamo infrastruktūru un tās modernizāciju. Alūksnes ezera tiešais tuvums pilsētai piešķir savdabīgu un patīkamu akcentu.

ALŪKSNE lepojas ar:

- vācu mācītāja un skolotāja Ernsta Glika paaudžu paaudzēs sargātajām vērtībām - Glika ozoliem, Alūksnes luterāņu baznīcu, Bībeles muzeju;
- gleznaino, atpūtnieku iecienīto Alūksnes ezeru ar tā četrām salām;
- Fītinghofu dzimtas mantojumu - Alūksnes Veco un Jauno pili, Alūksnes muižas parku ar mazajām arhitektoniskajām formām, daudzveidīgajām koku un krūmu sugām;
- Tempļa kalnu - senu latgaļu pilskalnu un senpilsētas vietu, Saules tiltu;
- unikālo šaursliežu dzelzceļu un "mazbānīti" Alūksne - Gulbene.

Alūksnieši un pilsētas viesi priecājas par romantiskajām, krāsainajām strūklakām Alūksnes Jaunās pils parkā un krāsās izgaismoto koka tiltu uz Pilssalu, kas naktī spēlē gaismu rotaļas.

Pilsētas viesiem **ALŪKSNE** paliek atmiņā ar kultūrvēsturiskām vietām, skaistu un sakoptu dabu, vietējo ļaužu atsaucību un viesmīlību.

Zaļu mežu, lauku un pļavu ielokā, ezera ūdeņu atspulgos, ziedu vai sniega kupenās iegrimusi, ziemā vai vasarā ikvienu atpūtas mīļotāju sagaidīs **ALŪKSNE**, aicinot ieklausīties dabā un senatnes skanējumā.