



# I E L Ū G U M S

2010. gada 3. un 4. aprīlis  
Ventspils - Liepene

# Taku orientēšanās un TempO sacensības „KURZEMES PAVASARIS '2010”

(Taku - O Latvijas kausa un Latvijas Paralimpiskā kausa 1. posma sacensības)

n o l i k u m s

## 1) Laiks un vieta

2010. gada 3. un 4. aprīlī Ventspils apkārtnē

## 2) Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt Taku orientēšanās un TempO sacensības, kā vienu no visaptverošākajiem orientēšanās sporta veidiem;
- Radīt vienotības un līdzvērtības gaisotni starp cilvēkiem ar dažādām fiziskajām īpašībām;
- Noskaidrot individuāli spēcīgāko orientieristu Paralimpiskajās un atklātajā grupā;
- Atzīmēt jaunās orientēšanās sezonas sākšanos

## 3) Rīkotāji

Sacensības rīko LOF Taku – O komisija, sadarbībā ar OK – Saldus, OK-Liedags un sacensību labvēļiem.

Sacensības vada apstiprinātā galvenā tiesnešu kolēģija:

Galvenais tiesnesis **Jānis Bergs** (*OK-Liedags*)

Galvenā sekretāre **Zita Rukšāne** (*OK-Sigulda*), Asistents **Māris Kalējs** (*OK- Alnis*)

Sacensību inspektors **Pēteris Pirtnieks** (*OSKB - Leonardo*)

## 4) Programma

### Sestdien 3. aprīlis

#### **pie Reņķa dārza**

Sacensības Taku – O distancē.

Līdz pl 15<sup>30</sup> dalībnieku ierašanās un reģistrācija;

pl 16<sup>00</sup> starts.

Starta kārtība:

- Paralimpiskās grupas dalībnieki startē pēc protokola nepāra minūtēs.
- Atklātās grupas dalībnieki startē rindas kārtībā (*t.i. pēc „Magnēta” sistēmas*) 0. minūtē un pāra minūtēs, bet pēc pēdējā Paralimpiskā dalībnieka starta, atklātās grupas dalībnieki startē ik pēc 1 minūtes.
- Startu plāno slēgt pl 18<sup>00</sup>, taču ir iespējama darba laika pagarināšana, bet ne ilgāk par pl 18<sup>30</sup>, ja O'skrējiena dalībniekiem, kam ir vēlēšanās startēt, bet sanāk vēlū finišēt O'skrējiena sacensībās un ja par to tiks informēti Taku – O sacensību rīkotāji, piezvanot 29928638.

#### **pie Lemberga hūtes**

DEMO sacensības Taku – O distancē **tumšā diennakts laikā.**

(*Netiek vērtētas Taku - O LK un LPK 1. posma vērtējumā*)

pl 21<sup>00</sup> starts rindas kārtībā (*t.i. pēc „Magnēta” sistēmas*). Starta brigāde strādās līdz pl 22<sup>00</sup>

**UZMANĪBU!!! NEAIZMIRSTI PAŅEMT LĪDZI LUKTURĪTI!!!**

Līdz pl 22<sup>00</sup> atklātās grupas dalībniekiem jāpiesakās TempO sacensībām.

## Svētdien 4. aprīlis

### **Liepenē**

no pl 10<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup> TempO sacensības.

Ap pl 13<sup>00</sup> apbalvošana

Vairāk par TempO sacensībām lasīt pielikumā

### **5) Dalībnieki**

Sacensībās pielaidīs jebkuru Latvijas iedzīvotāju un viesus no citām valstīm.

Dalībnieki neklasificējas pēc vecuma un dzimuma

Dalībnieku grupas:

- **Paralimpiskā grupa**
- **Atklātā grupa** – jebkurš kam ir interese par Taku – O un TempO sacensībām. Jauniešu, liela dalībnieku skaita gadījumā, iespējama sadalīšana apakšgrupās, ko Taku – O komisija, ja būs nepieciešamība izlems uz vietas.

### **Piezīme:**

Par Paralimpiskajiem dalībniekiem tiek uzskatīti cilvēki, kuriem dažādas invaliditātes dēļ (*t.sk. arī ar ārēji neredzamām pazīmēm*), pārvietošanās notiek ar fizisko piepūli vai lietojot pārvietošanās palīgglīdzekļus (*braucāmkrēslus, krukus, spieķus, pavadītāja rokas atbalstu u.c.*) un to ir apstiprinājuši, sekretariātā uzrādot ģimenes ārsta izziņu, bet Latvijas izlases kandidāti un citu valstu dalībnieki Starptautiskās orientēšanās federācijas apstiprināto medicīnisko sertifikātu.

### **6) Paralimpiskās komandas**

Latvijas klubu (*kolektīvu*) komandas veido ne mazāk, kā divi Paralimpiskie dalībnieki.

### **7) Vērtēšana**

Individuāli dalībnieku rezultātus vērtēs, vadoties pēc Starptautiskajiem un Latvijas Taku –O , spēkā esošajiem sacensību noteikumiem.

TempO sacensībās dalībnieka rezultātu nosaka sekunžu summa.

### **8) Komandu vērtējums:**

Latvijas klubu (*kolektīvu*) komandām ieskaiti dos divu dalībnieku labākie rezultāti, neatkarīgi no individuālās grupas.

Komandvērtējumā rezultātu nosaka dalībnieka izcīnītā vieta paralimpiskajā grupā.

Taku – O un TempO sacensībās komandas divu labāko dalībnieku iegūtie punkti tiks summēti.

Dalībnieka iegūtos punktus, komandvērtējumam noteiks pēc tabulā norādītās sistēmas:

### **Komandu kopvērtējuma ieskaite punktu sistēmas tabula**

Dalībnieka vieta	Ieskaite punkti
1.	100
2.	80
3.	60
4.	50
5.	45
6.	40
7.	37
8.	35
9.	33
10.	31

Dalībnieka vieta	Ieskaite punkti
11.	30
12.	29
13.	28
14.	27
15.	26
16.	25
17.	24
18.	23
19.	22
20.	21

Dalībnieka vieta	Ieskaite punkti
21.	20
22.	19
23.	18
24.	17
25.	16
26.	15
27.	14
28.	13
29.	12
30.	11

Dalībnieka vieta	Ieskaite punkti
31.	10
32.	9
33.	8
34.	7
35.	6
36.	5
37.	4
38.	3
39.	2
40. un >	1

### **9) Apbalvošana**

Individuāli, katrā grupā, apbalvos pirmo trīs vietu ieguvējus atsevišķi Taku – O un TempO sacensībās. Latvijas klubu (*kolektīvu*) Paralimpiskās komandas apbalvos pirmo trīs vietu ieguvējas.

## 10) Pieteikumi

**Paralimpiskā grupas** dalībniekiem:

Norādot **vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu** un klubu iesūtāmi līdz **1. aprīlim** pa e-pastu:

[orient@navigator.lv](mailto:orient@navigator.lv)

vai pa telefoniem:

29928638

27585274

**Atklātās grupas** dalībnieki piesakās sacensību vietā, iegādājoties īpašu kontrolkartiņu. Tomēr **vēlams līdz 1. aprīlim** pa e-pastu vai telefoniski **informēt par iespējamo dalībnieku skaitu**, lai zināti cik kartes ir jāsaņem.

## 11) Finances

**Dalības maksa**

1992. g.dz. un jaunākiem 2,50 LVL

1991. g.dz. un vecākiem 5,00 LVL

Samaksa skaidrā naudā tiek veikta sacensību dienā reģistrējoties sekretariātā.

Par samaksas iespējām uz pārskaitījumu un ja ir vajadzīgs rēķins, jāvzvana **Jānim Gaidelim 28885241**

**Atklātās grupas** dalībniekiem, kuri vienlaicīgi ir arī **KURZEMES PAVASARIS O'skrējiena dalībnieki** un reģistrējoties Taku – O un TempO sacensībās **uzrāda O'skrējiena sacensību dalībnieka numuru**, dalības maksai ir atlaides:

- **Taku – O dienas sacensībām:**  
1992. g.dz. un jaunākiem 0,50 LVL  
1991. g.dz. un vecākiem 1,00 LVL
- **Taku – O nakts DEMO sacensībām:**  
1992. g.dz. un jaunākiem 0,20 LVL  
1991. g.dz. un vecākiem 0,50 LVL
- **TempO sacensībām:**  
1992. g.dz. un jaunākiem 0,50 LVL  
1991. g.dz. un vecākiem 1,00 LVL

**Samaksa veicama starta vietā reģistrējoties**

## 12) Dalībnieku uzņemšana

**Nakšņošanas iespējas**

Liepene, Tārgales pagasts, Ventspils rajons. tālrunis: +371 29130012, Zinta, e-pasts: [rukis@fix.lv](mailto:rukis@fix.lv), Kempings „Jēņi” ([campingjeni.lv](http://campingjeni.lv)).

**Piejūras kempings**, Ventspilī ([www.camping.ventspils.lv](http://www.camping.ventspils.lv)).

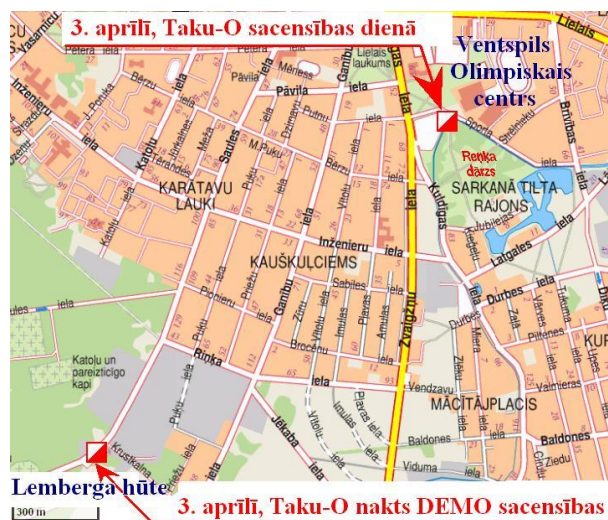
**Olimpiskā centra viesnīca** ([www.hotelocventspils.lv](http://www.hotelocventspils.lv)).

**Citas apmešanās iespējas** ([www.tourism.ventspils.lv](http://www.tourism.ventspils.lv)).

"Kurzemes Pavasara" organizatori sadarbībā ar Olimpisko centru "Ventspils" sacensību dalībniekiem piedāvā atlaides aktivitātēm „Kurzemes Pavasara” laikā:

- Olimpiskā centra "Ventspils" ūdens atrakciju un SPA kompleksa apmeklējumu ar 20% atlaidi (*piešķirot vienu atlaižu kuponu uz grupu, kur visi grupas locekļiem būs šī atlaide*)
- nakšņošana Olimpiskā centra "Ventspils" viesnīcā ar 10% atlaidi; nakšņošana Olimpiskā centra "Ventspils" viesnīcā ar 10% atlaidi;

***Mīļi būsiat gaidīti KURZEMES PAVASARĪ 2010!!!***



Jānis Bergs

## TempO ievieš jaunus impulsus Taku – O sacensībās

Jaunais orientēšanās sporta veids TempO ievieš daudzveidību Taku – O sacensībās un sacensību dalībniekiem dod iespēju plašāk pārbaudīt gan savas novērošanas un navigācijas spējas, gan arī to, cik precīzas un pareizas ir ātrās domāšanas spējas.

Sacensību dalībniekam, strādājot ar vairākiem karšu fragmentiem pēc iespējas ātrāk ir jāpieņem lēmums, nosakot kurš no vairākiem KP karodziņiem atbilst kartes fragmentā iedrukātā KP aplīša centram un KP vietas aprakstam (*turpmāk „leģenda”*).

TempO sacensības ir interesantas un aizraujošas, jo tiek dodas plašākas iespējas cilvēkiem ar īpašajām vajadzībām kļūt līdzvērtīgam ar jebkuru un daļajam dzimumam ir iespējas pierādīt savu pārākumu pār stipro dzimumu, jo dalībnieki netiek klasificēti pēc vecuma, dzimuma un fiziskajām īpašībām.

### Īsumā par TempO vēsturi

TempO sacensību paraugdemonstrējumi notika 2007.g.12.jūlijā Karkansā/Maubuisonā, Francijā Taku – O sacensību laikā un atbildes dalībnieki sniedza ar elektroniskajām KP atzīmēšanās ierīcēm. TempO sacensībām ir derīgas gan SI, gan EMIT elektroniskās atzīmēšanās ierīces.

2009. g. augustā Miškolcā, Ungārijā Taku – O pasaules čempionāta laikā TempO sacensību paraugdemonstrējuma pasākumā piedalījās arī daži Latvijas orientieristi.

2009. gada 27. Septembrī Tērvetē notika Latvijā pirmās oficiālās TempO sacensības.

### Kas tas ir - TempO ?

Darbība TempO sacensībās norisinās līdzīgi, kā Taku-O sacensībās Laika KP sektorā.

Atšķirībā no Taku – O Laika KP sektorā, TempO sacensībās dalībniekam ir pieļaujama arī atbilde „Zerro”, t.i. kad neviens no dabā esošajiem KP karodziņiem neatbilst kartes fragmentā iedrukātā KP aplīša centram un leģendai.

TempO sacensību sektorā dalībnieks apsēžas krēslā ar skatu pret 5 KP karodziņiem, kuri ir uzstādīti apvidū uz dažādiem objektiem (*orientieriem*). Tiesnesis izsniedz noorientētus vairākus karšu fragmentus (*parasti ir 6 gab., ja rīkotājs nav noteicis citādi*) un palaiž sekunzrādi.

Katrā kartes fragmentā ir iedrukāts viens KP aplītis un zem tā leģenda, kura sniedz informāciju par tiem orientieriem kuri ir iedrukātā aplīša centrā.

Dalībnieka atbildes tiesnesis ieraksta īpašā darba protokolā. Brīdī, kad dalībnieks atbild pēdējo kartes fragmentu, tiesnesis aptur sekunzrādi un laiku ieraksta darba protokolā.

Rezultāts tiek noteikts sekundēs plus 30 soda sekundes (*ja rīkotājs nav noteicis citādi*) par katru nepareizo atbildi. Ja sacensībās ir vairāki sektori, tad visu sektoru rezultāti tiek summēti, ja atsevišķo sacensību nolikumā nav noteikts citādi.

No navigācijas vietas dalībnieks KP nosaka no kreisās uz labo pusi:

Vistālāk pa kreisi esošais KP karodziņš ir „A”, nākamais pa labi „B”, nākamais pa labi „C”, nākamais pa labi „D”, nākamais pa labi „E” un nākamais pa labi „F”..

Dalībniekam atbilde ir jāsniedz mutiski, attiecīgajam burtam lietojot angļu fonētisko alfabētu:

„A” – alfa, „B” – bravo, „C” – čarlī, „D” – delta, „E” – eko, „F” – fokstrot vai „Z” – zerro.

Dalībnieks drīkst arī atbildēt ar pirkstu norādot uz attiecīgo burtu, kuri ir uzdrukāti virs kartes fragmenta.

**Dalībnieks NEDRĪKST mainīt savu pateikto (*parādīto*) lēmumu.**