



Latvijas Orientēšanās federācija
Taku Orientēšanās komisija

Apstiprināts
LOF Taku – O komisijas sēdē
2010. gada 13. februārī
Jūrmala, Dubultos

2010. gada Taku – O un TempO sacensību kalendārais plāns

LK'2010 - „Latvijas kauss '2010 Taku - O” un "Latvijas Paralimpiskais Kauss 2010" ieskaiteis sacensības
Balt-K'2010 - „Taku – O un TempO sacensību seriāla BALTIJAS KAUSS'2010" ieskaiteis sacensības

Datums	Sacensību nosaukums un I-neta saite uz mājas lapu, kur meklēt nolikumu	Vieta	Programma	Rīkotāji, atbildīgā persona un kontakti
APRĪLIS				
3. – 4.	KURZEMES PAVASARIS '2010 LK'2010 – 1. posms www.aktivs.org	Ventspils rajons (Reņķa dārzis, Lemberga hūte, Liepene)	Taku - O Taku - O naktī DEMO* TempO	LOF Taku – O komisija Pēteris Pirtnieks un Jānis Bergs E-pasts: ppecis@inbox.lv Telefons: 26339382 29928638 27585274
5.	LIELDIENU BALVA '2010 LK'2010 – 2. posms www.aktivs.org	Rīga	Taku - O	LOF Taku – O komisija Pēteris Pirtnieks un Jānis Bergs E-pasts: ppecis@inbox.lv Telefons: 26339382 29928638 27585274
2. – 5.	Jauniešu Ukrainas čempionāts Ukrainas kauss (3. un 4. posms) Dņeņpropetrovskas atklātās meistarsacīkstes	Dņeņpropetrovka (Ukraina)	Taku - O	Ukrainas OF Taku - O V. Codikovs E-pasts: tsodikov@i.ua
17.	Lietuvas sezonas atklāšana	Kazlu Ruda (Lietuva)	Taku - O	Lietuvas OF Taku - O orientyras@gmail.com
17. – 18.	Norvēģijas pavasaris	Haldens (Norvēģija)	Precisionsorientering LatvTaku - O	www.haldensk.no
21. – 26.	Ukrainas čempionāts Ukrainas kauss (5. un 6. posms)	Harkova (Ukraina)	Taku - O	Ukrainas OF Taku - O V. Codikovs E-pasts: tsodikov@i.ua
23. – 25.	Natt	Pan Kristianstad (Zviedrija)	Precisionsorientering LatvTaku – O 1 nakts distance 2 dienas distances	OK Pan Kristianstad www.pan-kristianstad.nu
25.	Jūrmalas pilsētas domes Paralimpiskie kausi „TU VARI'2010” LK'2010 – 3. posms Balt-K'2010 1. posms (sacensības tiks vēltītas Latvijā pirmo oficiālo Taku – O sacensību 10 gadu jubilejai) www.aktivs.org un www.e-jurmala.lv	Jūrmala (Jaunķemeri)	Taku - O TempO	OK „LIEDAGS” Jānis Bergs E-pasts: orient@navigator.lv Telefons: 29928638 27585274
24. – 29.	Krievijas Taku – O un Latvijas Taku – O izlases koptreniņa nometne Vienlaicīgi mācību – treniņa nometne IESĀCĒJIEM www.aktivs.org un www.e-jurmala.lv	Jūrmala (Ķemeri - Lielupe)	Pēc atsevišķa plāna Iespējams arī Taku - O naktī DEMO*	LOF Taku – O komisija Pēteris Pirtnieks un Jānis Bergs E-pasts: ppecis@inbox.lv orient@navigator.lv Telefons: 26339382 29928638 27585274

Datums	Sacensību nosaukums un I-neta saite uz mājas lapu, kur meklēt nolikumu	Vieta	Programma	Rīkotāji, atbildīgā persona un kontakti
MAIJS				
1. – 3.	Krievijas atklātais čempionāts	Pleskava (Krievija)	Taku - O	Krievijas ISF Taku - O Aleksanrs Kobzarevs E-pasts: kobzarev@mail.ru
7. – 11.	Ukrainas komandu čempionāts Ukrainas kauss (7. un 8. posms)	Luganska (Ukraina)	Taku - O	Ukrainas OF Taku - O V. Codikovs E-pasts: tsodikov@i.ua
8. – 9.	Lentvaris	Viļņa (Lietuva)	Taku - O	Lietuvas OF Taku - O orientyras@gmail.com
16.	Jēkabpils balva' 2010 LK'2010 – 4. posms www.aktivs.org	Jēkabpils	Taku - O	IADC "Ausma" un OK „Sēlijas mežs” Valdis Strods Tlf 26001700 e-pasts: sidlavs@inbox.lv Jānis Gaidelis Tlf 28885241 e-pasts: gaidelis@inbox.lv
14. – 16.	Pre-O i Väst	Uddevalla OK Kvillebyns SK (Zviedrija)	Precisionsorientering Latv Taku - O	Uddevalla OK www.uok.se Kvillebyns SK www.kvillebyn.se
22.	Rīgas reģiona atklātais čempionāts '2010 LK'2010 – 5. posms www.aktivs.org	Rīgas rajons (Ragana)	Taku - O	Zita Rukšāne Tlf 26324803 e-pasts: zita19@inbox.lv
23.	Rīgas reģiona atklātais čempionāts '2010 LK'2010 – 6. posms www.aktivs.org	Rīgas rajons (Murjāņi)	Taku - O	Zita Rukšāne Tlf 26324803 e-pasts: zita19@inbox.lv
29.	Sports visiem	Palanga (Lietuva)	Taku - O	Lietuvas OF Taku - O nsk.atrama@gmail.com
29. – 30.	Somijas pavasaris „Superīgā nedēļas nogale” http://www.nic.fi/~kkv/TrailO2010.htm	Tampere (Somija)	4+3 distances Taku - O un 1 TempO	Sari Salomaa-Niemi, E-pasts: sari.salomaa-niemi@tampere.fi
JŪNIJS				
1.	www.hallstahammarsok.se	Västmanland (Zviedrija)	Precisionsorientering Taku - O	Hallstahammars OK Telefon +46 070-208 98 10 ordforande@hallstahammarsok.se
12.	Zviedrija sacensības	Uppsala (Zviedrija)	Precisionsorientering Latv Taku – O dienā	Björklinge SOK
12.	Komandu sacensības	Uppsala (Zviedrija)	Precisionsorientering Latv Taku – O naktī	OK Linné
13.	Zviedrija sacensības	Uppsala (Zviedrija)	Precisionsorientering Latv Taku – O dienā	OK Rodhen
16.	Zviedrija sacensības	Gouthenburg (Zviedrija)	Precisionsorientering Latv Taku – O dienā	Kungälv OK
19.	Siguldas kauss' 2010 LK'2010 – 7. posms www.aktivs.org	Sigulda (Latvija)	Taku – O	Zita Rukšāne Tlf 26324803 e-pasts: zita19@inbox.lv
20.	Zviedrija sacensības	Bollnäs (Zviedrija)	Precisionsorientering Latv Taku – O dienā	Rehns BK
25. – 27.	Lietuvas čempionāts Balt-K'2010 2. posms www.orientyras.lt	Moletaja (Lietuva)	Taku – O Iespējams arī TempO DEMO* variantā	Lietuvas OF Taku - O Algimantas Dambrauskas, e-pasts: orientyras@gmail.com Tlf. +370 837760957, +370 60407977
25. – 28.	Ukrainas individuālais čempionāts Ukrainas kauss (9. un 10. posms)	Luganska (Ukraina)	Taku - O	Ukrainas OF Taku - O V. Codikovs E-pasts: tsodikov@i.ua
26. – 27.	Orientēšanās festivāls www.preo.no	Toten, Gjövik (Norvēģija)	Precisionsorientering Latv Taku – O	

Datums	Sacensību nosaukums un I-neta saite uz mājas lapu, kur meklēt nolikumu	Vieta	Programma	Rīkotāji, atbildīgā persona un kontakti
JŪLIJS				
1. – 4.	Starptautiskās komandu sacensības Paralimpiskie kausi KĀPA'2010 <i>un</i> 3. jūlijā atklātās Taku - O sacensības „Latvijas absolūtais čempionāts'2010” Balt-K'2010 3. posms LK'2010 – 8. posms www.lof.lv , www.kapaok.lv un www.aktivs.org	Alūksne <i>(Pilsmuižas parks un Pilssala)</i>	Taku - O TempO	LOF Taku – O komisija Jānis Bergs <i>E-pasts:</i> orient@navigator.lv <i>Telefoni:</i> 29928638 27585274
2. – 4.	3 + 3	Sälen <i>(Zviedrija)</i>	Precisionsorientering <i>Latv Taku – O dienā</i>	
10. – 11.	Latvijas Paralimpiskais čempionāts'2010 <i>un</i> Latvijas Atklātais čempionāts'2010 Balt-K'2010 4. posms LK'2010 – 9. posms un LK'2010 – 10. posms www.lof.lv un www.aktivs.org	Pļaviņas <i>(Jaujas)</i>	Taku - O	LOF Taku – O komisija Jānis Gaidelis <i>E-pasts:</i> gaidelis@inbox.lv <i>Telefons:</i> 28885241
25. – 30.	O-Ringen Pre-O http://www.oringen.se/1992.php	Örebro/Karlskoga <i>(Zviedrija)</i>	Precisionsorientering <i>Latv Taku - O</i>	<i>E-pasts:</i> info2010@oringen.se <i>Telefons:</i> +46 (0) 771- 49 90 00
31. – 1.08.	Invalīdu sporta spēles „LATGALE'2010” LK'2010 – 11. posms un LK'2010 – 12. posms www.aktivs.org	Daugavpils <i>(Stropi)</i>	Taku - O TempO <i>ļespējams arī</i> Taku - O naktī DEMO*	IB „Daugavpils” – OK „Stiga” Jānis Gaidelis <i>E-pasts:</i> gaidelis@inbox.lv <i>Telefons:</i> 28885241
AUGUSTS				
3. – 7.	Eiropas čempionāts	Bollnäs <i>(Zviedrija)</i>	Trail - O <i>Latv Taku - O</i>	IOF etoc2010@rehnsbk.nu
8. – 13.	Pasaules čempionāts www.wtoc2010.com	Trondheim <i>(Norvēģija)</i>	Trail - O <i>Latv Taku - O</i>	IOF <i>E-mail:</i> post@wtoc2010.com
20. – 21.	Krāslava kauss' 2010 LK'2010 – 13. posms www.aktivs.org	Krāslava	TempO Taku – O <i>ļespējams arī</i> Taku - O naktī DEMO*	ISK „Krāslava” Anatolijs Lebedoks <i>E-pasts:</i> inga@kraslava.lv <i>Telefons:</i> 26097627 Jānis Gaidelis <i>E-pasts:</i> gaidelis@inbox.lv <i>Telefons:</i> 28885241
25.	Zviedrijas sacensības	Stockholm <i>(Zviedrija)</i>	Precisionsorientering <i>Latv Taku – O naktī</i>	Sigtuna OK
28.	Orientēšanās spēles „Ķemermiestiņa Mazās Anniņas LIELĀ BALVA'2010” LK'2010 – 14. posms www.aktivs.org un www.e-jurmala.lv	Jūrmala <i>(Ķemeri)</i>	Taku - O TempO O – galda spēle	OK „LIEDAGS” Jānis Bergs <i>E-pasts:</i> orient@navigator.lv <i>Telefons:</i> 29928638 27585274
28.	Telšai kauss	Telšai <i>(Lietuva)</i>	Taku - O	Lietuvas OF Taku - O
29.	Zviedrijas sacensības	Hässleholms <i>(Zviedrija)</i>	Precisionsorientering <i>Latv Taku – O dienā</i>	Hässleholms OK

Datums	Sacensību nosaukums un I-neta saite uz mājas lapu, kur meklēt nolikumu	Vieta	Programma	Rīkotāji, atbildīgā persona un kontakti
SEPTEMBRIS				
3.-5.	Zviedrijas čempionāts	Zviedrijas R daļā (Zviedrija)	Precisionsorientering Latv Taku – O 1 dist. naktī + 2 dist. dienā	Zviedrijas OF PreO
12.		Malmö (Zviedrija)	Precisionsorientering Latv Taku – O dienā	Malmö OK
11. - 12.	Lietuvas sezonas noslēguma sacensības	Marijampolės raj. Jurgežeriai (Lietuva)	Tūrisms TempO	Lietuvas OF Taku - O orientyras@gmail.com
19.	Dobeles kauss'2010 LK'2010 – 16. posms	Dobeles	Taku – O	OK „SPRĪDĪTIS” Normunds Narvaišs E-pasts: pakrasti@apollo.lv Telefons: 229553412
18. – 19.	Zviedrijas sacensības	Uppsala (Zviedrija)	Precisionsorientering Latv Taku – O dienā un naktī, un TempO	Länna IF Björklinge SOK
24. – 27.	Ukrainas čempionāts šajās distancēs Ukrainas kauss (11. un 12. posms)	Kijeva (Ukraina)	Taku - O	Ukrainas OF Taku-O V. Codikovs E-pasts: tsodikov@i.ua
24. – 26. 25. septembrī	Sezonas noslēguma sacensības LK'2010 – 17. posms Miķeļdienai veltītās tautas sporta spēles bērniem	Tērvete	Taku - O dienā TempO Seminārs <i>ļespējams arī</i> Taku - O naktī DEMO*	OK „SPRĪDĪTIS” Normunds Narvaišs LOF Taku – O komisija Jānis Bergs E-pasts: orient@navigator.lv Telefons: 29928638 27585274
OKTOBRIS				
2. – 3.	Zviedrijas sacensības	Halmstads (Zviedrija)	Precisionsorientering Latv Taku – O dienā	Halmstads OK
9.	Zviedrijas sacensības	Stockholm (Zviedrija)	Precisionsorientering Latv Taku – O dienā	Ludvika OK
24. – 27.	Ukrainas komandu daudzciņas čempionāts Ukrainas kauss (13. un 14. posms) Dņepropetrovska apgabala atklātais čempionāts	Dņepropetrovska (Ukraina)	Taku - O	Ukrainas OF Taku -O V. Codikovs E-pasts: tsodikov@i.ua
NOVEMBRIS				
	Zviedrijas sacensības	Uppsala (Zviedrija)	Precisionsorientering Latv Taku – O 1 dist. naktī + 2 dist. dienā	Björklinge SOK OK Rodhen Häverödals SK
Tiks paziņots atsevišķi				
???	Rīgas pilsēta atklātais čempionāts '2010 LK'2010 – ??? . posms	Rīga (Mežparks)	Taku - O	???

*DEMO – izmēģinājums jeb paraugdemonstrējums

Priekšlikumus par kalendārā plāna papildināšanu ar jaunām Taku-O vai TempO sacensībām sūtīt

LOF Taku-O komisija priekšsēdētāja palīgam **Jānim Bergam** pa e-pastu:

orient@navigator.lv

vai zvanīt:

29928638

27585274