



"TU VARI '2010"

# IELŪGUMS

2010. gada 25. Aprīlī  
Jūrmala, Jaunķemeri

Starptautiskā Taku – O un TempO sacensību seriāla **BALTIJAS KAUSI '2010**  
pirmā posma sacensības.

un

„Latvijas Taku - O kauss '2010” un "Latvijas Paralimpiskais Kauss 2010" trešā posma sacensības.

# Jūrmalas pilsētas domes Paralimpisko kausu „TU VARI’2010” Starptautiskās taku orientēšanās un TempO sacensībās

*Sacensības veltītas 10 gadu jubilejai, kopš Vaivaros norisinājās  
Latvijā pirmās oficiālās Taku orientēšanās sacensības invalīdiem „TU VARI’2000”*

## n o l i k u m s

### Laiks un vieta

2010. gada 25. aprīlī Jūrmalā, Jaunķemeros  
Sacensību centrs KRC „Jaunķemeri” telpās, Kolkas ielā 20.

### Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt taku orientēšanās un TempO sacensības, kā vienu no visaptverošākajiem orientēšanās sporta veidiem;
- Radīt vienotības un līdzvērtības gaisotni starp cilvēkiem ar dažādām fiziskajām īpašībām;
- Noskaidrot individuāli spēcīgāko orientieristu Paralimpiskajās un atklātajā grupā;
- Noskaidrot tradicionālo Jūrmalas pilsētas domes kausu cienīgas Paralimpiskās komandas valstu un atsevišķi Latvijas klubu (kolektīvu) vērtējumā.
- Atzīmēt Taku – O Latvijā 10 gadu jubileju.

### Rīkotāji

Sacensības rīko biedrība OK-Liedags sadarbībā ar Jūrmalas pilsētas domes Kultūras un sporta nodaļu, LOF Taku-O komosiju, OK – Stīga un citiem pasākuma labvēļiem.

Sacensības vada apstiprinātā galvenā tiesnešu kolēģija:

Galvenais tiesnesis	<b>Jānis Bergs</b>	<i>(Liedags OK)</i>
Galvenais sekretārs	<b>Māris Kalējs</b>	<i>(Alnis OK)</i>
Galvenā sekretāra asistente	<b>Zita Rukšāne</b>	<i>(Sigulda OK)</i>
Sacensību inspektors	<b>Jānis Gaidelis</b>	<i>(Stīga OK)</i>

### Programma

*līdz pl 11<sup>00</sup>* – dalībnieku ierašanās un reģistrācija;  
*no pl 12<sup>00</sup>* – Starts pēc protokola Taku – O sacensībās;  
*no pl 14<sup>00</sup> līdz pl 15<sup>00</sup>* – TempO sacensības;  
*apm pl 17<sup>00</sup>* Sacensību noslēgums un apbalvošana

### Dalībnieki

Sacensībās pieļaidīs jebkuru Latvijas iedzīvotāju un viesus no citām valstīm.

Dalībnieki neklasificējas pēc vecuma un dzimuma

Dalībnieku grupas:

**Paralimpiskā „A” grupa** – lietpratēji un dalībnieki no citām valstīm;

**Paralimpiskā „B” grupa** – iesācēji tikai no Latvijas klubiem (*kolektīviem*);

**Atklātā grupa** – jebkurš kam fiziskās īpašības neatbilst Paralimpiskajai grupai un interesē orientēšanās taku distancē.

#### *Piezīme:*

Par Paralimpiskajiem dalībniekiem tiek uzskatīti cilvēki, kuriem dažādas invaliditātes dēļ (*t.sk. arī ar ārēji neredzamām pazīmēm*), pārvietošanās notiek ar fizisko piepūli vai lietojot pārvietošanās palīglīdzekļus (*braucāmkrēslus, kruķus, spieķus, pavadītāja rokas atbalstu u.c.*) un to ir apstiprinājuši, sekretariātā uzrādot ģimenes ārsta izziņu, bet Latvijas izlases kandidāti un citu valstu dalībnieki Starptautiskās orientēšanās federācijas apstiprināto medicīnisko sertifikātu.

### Komandas

Valstu komandas veido ne mazāk, kā trīs Paralimpiskie dalībnieki.

Latvijas klubu (kolektīvu) komandas veido ne mazāk, kā divi Paralimpiskie dalībnieki.

## Vērtēšana

Individuāli dalībnieku rezultātus vērtēs, vadoties pēc Starptautiskajiem un Latvijas Taku orientēšanās, spēkā esošajiem sacensību noteikumiem un pēc šo sacensību nolikuma.

TempO sacensību rezultātus vērtēs, vadoties pēc sacensību pagaidu noteikumiem un informācijas šī nolikuma pielikumā.

## Komanvērtējums:

Valstu komandām ieskaiti dod trīs dalībnieku labākie rezultāti.

Latvijas klubu (*kolektīvu*) komandām ieskaiti dos divu Paralimpisko dalībnieku labākie rezultāti, neatkarīgi no individuālās grupas.

Abās grupās komandas rezultātu noteiks, summējot Taku – O un TempO sacensībās dalībnieku iegūtos ieskaite punktus, kuri tiks aprēķināti pēc tabulā norādītās sistēmas.

### Komandu vērtējuma ieskaite punktu sistēmas tabula

Dalībnieka vieta atsevišķās sacensībās	Ieskaite punkti
1.	100
2.	80
3.	60
4.	50
5.	45
6.	40
7.	37
8.	35
9.	33
10.	31
11.	30

Dalībnieka vieta atsevišķās sacensībās	Ieskaite punkti
12.	29
13.	28
14.	27
15.	26
16.	25
17.	24
18.	23
19.	22
20.	21
21.	20
22.	19

Dalībnieka vieta atsevišķās sacensībās	Ieskaite punkti
23.	18
24.	17
25.	16
26.	15
27.	14
28.	13
29.	12
30.	11
31.	10
32.	9
33.	8

Dalībnieka vieta atsevišķās sacensībās	Ieskaite punkti
34.	7
35.	6
36.	5
37.	4
38.	3
39.	2
40. un >	1

## Apbalvošana

Individuāli, katrā grupā, Taku – O un atsevišķi TempO sacensībās, apbalvos pirmo trīs vietu ieguvējus ar piemiņas balvām un diplomiem.

Valstu Paralimpiskās komandas un atsevišķi Latvijas klubu Paralimpiskās komandas, pirmo trīs vietu ieguvējus, apbalvos ar Jūrmalas pilsētas domes Paralimpiskajiem kausiem un diplomiem.

## Pieteikumi

Iepriekšējie pieteikumi, norādot dalībnieka vārdu, uzvārdu, klubu (*kolektīvu*) un grupu iesūtāmi līdz **š.g. 20. aprīlim:**

Pa e-pastu: [orient@navigator.lv](mailto:orient@navigator.lv)

Vai telefoniski

**29928628**

**27585274**

Sacensību centrā, **25. aprīlī** dalībniekiem jāierodas un jāreģistrējas sekretariātā **līdz pl 11<sup>00</sup>**.

## Finanses

Dalības maksa skaidrā naudā sacensību vietā:

1991. g.dz. un vecākiem **3 LVL** ja piedalās Taku – O un TempO sacensībās;

1992. g.dz. un jaunākiem **1,50 LVL** ja piedalās Taku – O un TempO sacensībās.

Ja piedalās tikai vienā orientēšanās disciplīnā, tad

1991. g.dz. un vecākiem **2 LVL**

1992. g.dz. un jaunākiem **1 LVL**

Par dalības maksu uz pārskaitījumu, lai izrakstītu rēķinu ir jāvienojas ar **Jāni Gaideli**

piezvanot pa telefonu **28885241** E - pasts: [gaidelis@inbox.lv](mailto:gaidelis@inbox.lv)

**Mīļi būsiēt gaidīti Jūrmalas pilsētā, Jauķemeros!**

## TempO ievieš jaunus impulsus Taku – O sacensībās

Jaunais orientēšanās sporta veids TempO ievieš daudzveidību Taku – O sacensībās un sacensību dalībniekiem dod iespēju plašāk pārbaudīt gan savas novērošanas un navigācijas spējas, gan arī to, cik precīzas un pareizas ir ātrās domāšanas spējas.

Sacensību dalībniekam, strādājot ar vairākiem karšu fragmentiem pēc iespējas ātrāk ir jāpieņem lēmums, nosakot kurš no vairākiem KP karodziņiem atbilst kartes fragmentā iedrukātā KP aplīša centram un KP vietas aprakstam (*turpmāk „lēgenda”*).

TempO sacensības ir interesantas un aizraujošas, jo tiek dodas plašākas iespējas cilvēkiem ar īpašajām vajadzībām kļūt līdzvērtīgam ar jebkuru un daiļajam dzimumam ir iespējas pierādīt savu pārākumu pār stipro dzimumu, jo dalībnieki netiek klasificēti pēc vecuma, dzimuma un fiziskajām īpašībām.

### Īsumā par TempO vēsturi

TempO sacensību paraugdemonstrējumi notika 2007.g.12.jūlijā Karkansā/Maubuisonā, Francijā Taku – O sacensību laikā un atbildes dalībnieki sniedza ar elektroniskajām KP atzīmēšanās ierīcēm. TempO sacensībām ir derīgas gan Sport-Ident, gan EMIT elektroniskās atzīmēšanās ierīces.

2009. g. augustā Miškolcā, Ungārijā Taku – O pasaules čempionāta laikā TempO sacensību paraugdemonstrējuma pasākumā piedalījās arī daži Latvijas orientieristi.

2009. gada 27. Septembrī Tērvetē notika Latvijā pirmās oficiālās TempO sacensības.

### Kas tas ir - TempO ?

Darbība TempO sacensībās norisinās līdzīgi, kā Taku-O sacensībās Laika KP sektorā.

Atšķirībā no Taku – O Laika KP sektorā, TempO sacensībās dalībniekam ir pieļaujama arī atbilde „Zerro”, t.i. kad neviens no dabā esošajiem KP karodziņiem neatbilst kartes fragmentā iedrukātā KP aplīša centram un lēgendai.

TempO sacensību sektorā dalībnieks apsēžas krēslā ar skatu pret 6 KP karodziņiem, kuri ir uzstādīti apvidū uz dažādiem objektiem (*orientieriem*). Tiesnesis izsniedz noorientētus vairākus karšu fragmentus (*parasti ir 6 gab., ja rīkotājs nav noteicis citādi*) un palaiž sekunzrādi.

Katrā kartes fragmentā ir iedrukāts viens KP aplītis un zem tā lēgenda, kura sniedz informāciju par tiem orientieriem kuri ir iedrukātā aplīša centrā.

Dalībnieka atbildes tiesnesis ieraksta īpašā darba protokolā. Brīdī, kad dalībnieks atbild pēdējo kartes fragmentu, tiesnesis aptur sekunzrādi un laiku ieraksta darba protokolā.

Rezultāts tiek noteikts sekundēs plus 30 soda sekundes (*ja rīkotājs nav noteicis citādi*) par katru nepareizo atbildi. Ja sacensībās ir vairāki sektori, tad visu sektoru rezultāti tiek summēti, ja atsevišķo sacensību nolikumā nav noteikts citādi.

No navigācijas vietas dalībnieks KP nosaka no kreisās uz labo pusi:

Vistālāk pa kreisi esošais KP karodziņš ir „A”, nākamais pa labi „B”, nākamais pa labi „C”, nākamais pa labi „D”, nākamais pa labi „E” un nākamais pa labi „F”..

Dalībniekam atbilde ir jāsniedz mutiski, attiecīgajam burtam lietojot angļu fonētisko alfabētu:

„A” – **alfa**, „B” – **bravo**, „C” – **čarlī**, „D” – **delta**, „E” – **eko**, „F” – **fokstrot** vai „Z” – **zerro**.

Dalībnieks drīkst arī atbildēt ar pirkstu norādot uz attiecīgo burtu, kuri ir uzdrukāti navigācijas vietā uz īpašas plāksnītes vai uz planšetes virs kartes fragmenta.

**Dalībnieks NEDRĪKST mainīt savu pateikto (*parādīto*) lēmumu.**