



**Latvijas čempionāts orientēšanās taku distancē  
(LK '2009 OTD un LPK' 2009 septītā posma sacensības)**

**2009. gada 1. augustā, Krāslavā.**

**NOLIKUMS**

**RĪKOTĀJI**

Latvijas Orientēšanās federācija, sadarbībā ar biedrībām „SK – Krāslava”, “OK-Stiga” un “OK-Liedags”  
Galvenais tiesnesis: **Jānis Gaidelis (OK-Stiga)** tlf **28885241**  
Galvenais sekretārs: **Jānis Bergs (OK-Liedags)** tlf **29928638**  
Sacensību komandants: **Anatolijs Lebedoks (SK – Krāslava)** tlf **26097627**

**SACENSĪBU CENTRS:**

Krāslavas novada invalīdu nodaļas telpās.  
Adrese: **Grāfa Plātera ielā 6, Krāslava.**

**MĒRKIS UN UZDEVUMI:**

- Popularizēt orientēšanās taku distancē, kā vienu no visaptverošākajiem aktīvās atpūtas veidiem;
- Radīt līdzvērtības un vienotības gaisotni plašās iedzīvotāju aprindās ar dažādām fiziskajām īpašībām;
- Dod iespēju katram personīgi noskaidrot un izvērtēt savas orientēšanās un navigācijas spējas;
- Noskaidrot **Latvijas labākos orientieristus orientēšanās taku distancē Paralimpiskajā grupā.**
- Noskaidrot **Latvijas labākos orientieristus orientēšanās taku distancē Atklātajā grupā.**
- Noskaidrot **Latvijas labāko Paralimpisko komandu.**

**DALĪBNIKU GRUPAS:**

Pēc OTD sacensību noteikumiem dalībnieki **neklasificējas** pēc vecuma un dzimuma.

**Paralimpiskās grupa**

Dalībnieki kuriem pārvietošanās notiek ar fizisku piepūli vai lietojot palīg līdzekļus u.c. īpašajām vajadzībām (t.sk. arī ārēji neredzamām) un to ir apliecinājuši sacensību vietā uzrādot invalīdu apliecību vai starptautiskās orientēšanās federācijas apstiprināto medicīnisko sertifikātu.

**Atklātā grupa**

Jebkurš Latvijas orientierists, kas neatbilst paralimpisko dalībnieku grupām un kam ir interese un vēlēšanās iepazīties ar sacensībām orientēšanās pastaigā taku distancē.

**KOMANDAS:**

Jebkura biedrība, klubs vai kolektīvs, kurā startē **ne mazāk, kā divi paralimpiskie dalībnieki veido komandu.** Biedrība, klubs vai kolektīvs, kurā ir tikai viens vai nav paralimpisko dalībnieku komandu neveido.

**PROGRAMMĀ:**

<b>31. jūlijā no pl 18<sup>00</sup> līdz pl 21<sup>00</sup></b>	Dalībnieku reģistrācija sacensību centrā Krāslavas novada invalīdu nodaļas telpās.
<b>1. augustā no pl 8<sup>00</sup> līdz pl 10<sup>00</sup></b>	Adrese: <b>Grāfa Plātera ielā 6, Krāslava.</b>
<b>pl 10<sup>30</sup></b>	Starts pirmajai minūtei (starta intervāls 1 minūte);
<b>Apm. pēc pl 13<sup>30</sup></b>	Noslēguma cermonija, Latvijas OTD čempionāta abu grupu labāko laureātu godināšana

**VĒRTĒŠANA:**

Individuāli dalībnieku rezultātus vērtēs atbilstoši Latvijā pastāvošajiem OTD sacensību noteikumiem.

[www.orient.lv/otd](http://www.orient.lv/otd)

Komandas rezultātu noteiks, summējot **divu labāko paralimpisko dalībnieku rezultātus.**

**Paralimpiskajā grupā** uzvarētājs un atsevišķi **Atklātajā grupā** uzvarētājs izcīna **valsts čempiona titulu orientēšanās taku distancē (precīzās orientēšanās sacensībās).**

**APBALVOŠANA:**

Pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti pēc LOF par Latvijas čempionātu apbalvošanu noteiktās kārtības.

**PIETEIKUMI:**

Iepriekšējie pieteikumi, norādot **pilnu vārdu, uzvārdu, grupu un biedrību vai klubu (kolektīvu) un pasta vai e-pasta adresi**, jāiesniedz, **līdz 2009.g. 27. jūlijam:**

- sūtot pa e-pastu: **orient@navigator.lv**

- piezvanot pa telefonu **29928638 (Jānis Bergs)**

Vārdiskie pieteikumi un Paralimpiskajiem dalībniekiem vienlaicīgi arī uzrādot invalīdu apliecību, bet Latvijas Paralimpiskās „Elītes” klases orientieristiem IOF medicīniskos sertifikāta dokumentus, ir jāiesniedz sacensību vietā, reģistrējoties sekretariātā.

Visiem dalībniekiem pēc parauga uz info stenda, pilnībā jāaizpilda īpaša dalībnieku kontrolkartiņa.

**FINANSES:****Dalības maksa**

Paralimpiskās un Atklātās grupas dalībniekiem – **2,50 LVL**

Kavējuma maksa (ja pieteikums iesniegts **pēc 27. jūlija vai netika iesniegts**) – **5,00 LVL**

Dalības maksu veic reģistrējoties sacensību vietā.

Dalības maksu ar pārskaitījumu:

Daugavpils pilsētas. Orientēšanās sporta klubs "Stiga",

Šaurā iela 27-16,

Daugavpils.

Reģ.Nr.40008024064

Norēķina konts: BTB Daugavpils filiāle, kods BATR LV2X, konts LV62 BATR 0051 J018 97800

**Rēķinus pieprasīt**, piezvanot pa telefonu **28885241 (Jānis Gaidelis)**

**NAKSTSMĪTNES un ĒDINĀŠANA**

Pieteikumi nakšņošanai un ēdināšanai ir jāpiesaka telefoniski **līdz 26. jūlijam** piezvanot sacensību komendantam:

tlf **26097627 (Anatolijs Lebedoks)**

Pa šo pašu tlf Nr ir iespējams iegūt informāciju par nakšņošanas un ēdināšanas izmaksām u.c. jautājumiem.

**CITI NOTEIKUMI**

Katrs dalībnieks pats ir **atbildīgs** par savu **veselības stāvokli un drošību distancē.**

**Klubiem (kolektīviem) vai dalībniekiem pašiem**, ja ir vajadzība, sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz fizisko palīdzību (*t.i. braucamkrēslu stūmēji, pavadītāji ar rokas atbalstu utml*).

**Sacensību rīkotājiem ir tiesības dalībniekiem noteikt fiziskos palīgus (veicot izlozi vai citādā veidā).**

**Startējot apavu un apģērba izvēle ir brīva.**

**ESIET MĪLI GAIDĪTI LATVIJAS OTD ČEMPIONĀTĀ**

**Nolikuma pielikums****Nokļūšanas iespējas, ja brauc ar sabiedrisko transportu****Autobuss Rīga - Krāslava**

Maršruts	Rīga	Krāslava	Cena	Km	Ceļā	Piezīmes
7046 Rīga - Krāslava	15:30	20:00	7.70 Ls	265.7	4:30	<b>Kursē:</b> 1234567 Ekspresis. <b>(Daugavpils AP SIA )</b>
7046 Rīga - Krāslava	18:00	22:30	6.40 Ls	265.7	4:30	<b>Kursē:</b> 1---5-- Neuzņem pasažierus posmā Rīga-Līvāni. <b>(Līvānos TIKAI IEKĀPŠANA)</b> <b>(Daugavpils AP SIA )</b>

**Autobuss — Krāslava - Rīga**

Maršruts	Krāslava	Rīga	Cena	Km	Ceļā	Piezīmes
7046 Krāslava - Rīga	05:00	09:30	7.70 Ls	265.7	4:30	<b>Kursē:</b> 1234567 Ekspresis. <b>(Daugavpils AP SIA )</b>
7046 Krāslava - Rīga	05:55	10:25	6.40 Ls	265.7	4:30	<b>Kursē:</b> 1---5-- Neuzņem pasažierus posmā Līvāni-Rīga. <b>(Līvānos TIKAI IZKĀPŠANA)</b> <b>(Daugavpils AP SIA )</b>

**Vilciens Rīga - Daugavpils**

Maršruts	Rīga	Daugavpils	Cena	Km	Ceļā	Piezīmes
602 Rīga - Daugavpils	07:10	10:53	4.70	218.0	3:43	1234567 <b>(Pasažieru vilciens AS)</b>
610 Rīga - Daugavpils	13:00	16:35	4.70	218.0	3:35	----67 <b>(Pasažieru vilciens AS)</b>
804 Rīga - Daugavpils	16:10	19:03	5.20	218.0	2:53	1234567* <b>Ekspresis "Dinaburga"</b> <b>(Pasažieru vilciens AS)</b>
618 Rīga - Daugavpils	17:25	21:03	4.70	218.0	3:38	1234567 <b>(Pasažieru vilciens AS)</b>

**Vilciens Daugavpils - Rīga**

Maršruts	Daugavpils	Rīga	Cena	Km	Ceļā	Piezīmes
803 Daugavpils - Rīga	06:14	09:06	5.20	218.0	2:52	1234567* <b>Ekspresis "Dinaburga"</b> <b>(Pasažieru vilciens AS)</b>
617 Daugavpils - Rīga	07:24	10:58	4.70	218.0	3:34	1234567* Nekursēs no 1.jūnija līdz 31.jūlijam darba dienās <b>(Pasažieru vilciens AS)</b>
617 Daugavpils - Rīga	07:24	11:36	4.70	218.0	4:12	* Kursē no 1.jūnija līdz 31.jūlijam darba dienās <b>(Pasažieru vilciens AS)</b>
601 Daugavpils - Rīga	13:15	16:50	4.70	218.0	3:35	----67 <b>(Pasažieru vilciens AS)</b>
609 Daugavpils - Rīga	18:00	21:52	4.70	218.0	3:52	1234567 <b>(Pasažieru vilciens AS)</b>

**Autobuss Daugavpils - Krāslava**

Maršruts	Daugavpils	Krāslava	Cena	Km	Ceļā	Piezīmes
7543 Daugavpils - Krāslava	06:50	07:50	1.50 Ls	45.4	1:00	<b>Kursē:</b> 123456- <b>(Daugavpils AP SIA )</b>
7543 Daugavpils - Krāslava	09:00	10:00	1.50 Ls	45.4	1:00	<b>Kursē:</b> 1234567 <b>(Daugavpils AP SIA )</b>
7554 Daugavpils - Dagda	10:10	11:15	1.50 Ls	45.4	1:05	<b>Kursē:</b> 1234567

						<b>(Daugavpils AP SIA )</b>
7543 Daugavpils - Krāslava	11:15	12:15	1.50 Ls	45.4	1:00	<b>Kursē: 1234567 (Daugavpils AP SIA )</b>
7560 Daugavpils - Aglona - Dagda	12:25	15:40	3.30 Ls	124.6	3:15	<b>Kursē: 1234567 (Daugavpils AP SIA )</b>
7555 Daugavpils - Indra	13:10	14:15	1.50 Ls	45.4	1:05	<b>Kursē: 1234567 (Daugavpils AP SIA )</b>
7543 Daugavpils - Krāslava	14:00	15:05	1.50 Ls	45.4	1:05	<b>Kursē: 1234567 (Daugavpils AP SIA )</b>
7554 Daugavpils - Dagda	15:50	16:55	1.50 Ls	45.4	1:05	<b>Kursē: 1234567 (Daugavpils AP SIA )</b>
7543 Daugavpils - Krāslava	16:35	17:40	1.50 Ls	45.4	1:05	<b>Kursē: 1234567 (Daugavpils AP SIA )</b>
7543 Daugavpils - Krāslava	17:35	18:40	1.50 Ls	45.4	1:05	<b>Kursē: 1234567 (Daugavpils AP SIA )</b>
7543 Daugavpils - Krāslava	19:35	20:40	1.50 Ls	45.4	1:05	<b>Kursē: 1234567 (Daugavpils AP SIA )</b>
7543 Daugavpils - Krāslava	21:10	22:30	1.50 Ls	46.6	1:20	<b>Kursē: ----5-7 (Daugavpils AP SIA )</b>
7543 Daugavpils - Krāslava	21:25	22:30	1.50 Ls	46.6	1:05	<b>Kursē: ----5-7 (Daugavpils AP SIA )</b>

Autobuss **Krāslava - Daugavpils**

Maršruts	Krāslava	Daugavpils	Cena	Km	Ceļā	Piezīmes
7543 Krāslava - Daugavpils	05:40	06:40	1.50 Ls	45.4	1:00	<b>Kursē: 123456- (Daugavpils AP SIA )</b>
7543 Krāslava - Daugavpils	06:50	07:50	1.50 Ls	45.4	1:00	<b>Kursē: 1234567 (Daugavpils AP SIA )</b>
7554 Dagda - Daugavpils	08:00	09:05	1.50 Ls	45.4	1:05	<b>Kursē: 1234567 (Daugavpils AP SIA )</b>
7543 Krāslava - Daugavpils	09:00	10:05	1.50 Ls	45.4	1:05	<b>Kursē: 1234567 (Daugavpils AP SIA )</b>
7543 Krāslava - Daugavpils	10:10	11:15	1.50 Ls	45.4	1:05	<b>Kursē: 1234567 (Daugavpils AP SIA )</b>
7554 Dagda - Daugavpils	11:10	12:15	1.50 Ls	45.4	1:05	<b>Kursē: 1234567 (Daugavpils AP SIA )</b>
7543 Krāslava - Daugavpils	12:30	13:30	1.50 Ls	45.4	1:00	<b>Kursē: 1234567 (Daugavpils AP SIA )</b>
7543 Krāslava - Daugavpils	13:50	14:55	1.50 Ls	45.4	1:05	<b>Kursē: 1234567 (Daugavpils AP SIA )</b>
7560 Daugavpils - Aglona - Dagda	15:50	16:55	1.50 Ls	44.3	1:05	<b>Kursē: 1234567 (Daugavpils AP SIA )</b>
7555 Indra - Daugavpils	16:20	17:25	1.50 Ls	45.4	1:05	<b>Kursē: 1234567 (Daugavpils AP SIA )</b>
7543 Krāslava - Daugavpils	17:25	18:30	1.50 Ls	45.4	1:05	<b>Kursē: 1234567 (Daugavpils AP SIA )</b>
7543 Krāslava - Daugavpils	18:50	19:55	1.50 Ls	45.4	1:05	<b>Kursē: ----5-7 (Daugavpils AP SIA )</b>