



I E L Ū G U M S

Šīs sacensības tiek veiktas trīs apaļiem ar mani saistītiem gadu skaitļiem:

- Augusta mēnesī aprit **60** manas dzīves gadi;
- Šovasar aprit **40** mani orientēšanās sporta gadi;
- Septembrī aprit **10** gadi, kad sāku ieviest Latvijā, starptautiski atzīto orientēšanās sporta paveidu – orientēšanās taku distancē jeb precīzā orientēšanās, toreiz vēl strādājot par treneri Vaivaru pamatskolā, kurā mācījās ļoti daudz bērni ar īpašajām vajadzībām ;

Sekojoš senajai manai tradīcijai, kad es savās apaļajās un pusapaļajās jubilejās esmu rīkojis orientēšanās sacensībās nevis svinības restorānā vai krogā dropi, šogad nav izņēmums. Tāpēc es **29. augustā Ķemeru pie Ķemeru nacionālā parka administrācijas un informācijas centra „Meža māja” gaidīšu jebkuru**, kas šajos gados ir kopā startējuši dažādās sacensībās, gan kopā ar mani zīmējuši kartes, gan trenējušies pie manis, gan tiesājuši sacensības, gan arī kopā ar mani darījuši citas daudzas labas lietas.

Ja nevēlies startēt sacensībās, tad atbrauci palīdzēt tās tiesāt vai vienkārši noskatīties sacensības šajā jaunajā orientēšanās sporta paveidā, kurā iespējams, **kā vismazkustīgākais spēj pat uzvarēt viskustīgāko.**

Atklātās sacensības orientēšanās taku distancē (precīzā orientēšanās) „ĶEMERMIESTIŅA MAZĀS ANNIŅAS LIELĀ BALVA'2009” un Latvijas Paralimpiskā kausa'2009 devītā posma sacensības

n o l i k u m s

Laiks un vieta

2009. gada 29. augusts Jūrmalā, Ķemeru

Sacensību centrs **Pie Ķemeru nacionālā parka administrācijas un informācijas centra „Meža māja”.**

<http://www.kemeri.gov.lv/>

Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt orientēšanās pastaigu taku distancē, kā vienu no visaptverošākajiem orientēšanās sporta paveidiem;
- Radīt vienotības un līdzvērtības gaisotni starp cilvēkiem ar dažādām fiziskajām īpašībām;
- Noskaidrot individuāli spēcīgāko orientieristu Paralimpiskajās un atklātajā grupā;
- Noskaidrot spēcīgākās Paralimpiskās komandas Latvijas klubu (kolektīvu) vērtējumā.

Rīkotāji

Sacensības rīko biedrība OK-Liedags sadarbībā ar Jūrmalas pilsētas domes Kultūras un sporta nodaļu un citiem pasākuma labvēļiem.

Sacensības vada apstiprinātā galvenā tiesnešu kolēģija:

Galvenais tiesnesis **Jānis Bergs (OK-Liedags)**

Galvenais sekretārs **Māris Kalējs (OK-Alnis)**

Programma

Līdz **pl 11³⁰** dalībnieku ierašanās un reģistrācija;

pl 12⁰⁰ starts pirmajai minūtei;

ap **pl 16⁰⁰** sacensību noslēguma ceremonija, apbalvošana.

Dalībnieki

Sacensībās pielaidīs jebkuru Latvijas iedzīvotāju un viesus no citām valstīm.

Dalībnieki neklasificējas pēc vecuma un dzimuma

Dalībnieku grupas:

Paralimpiskā „A” grupa – lietpratēji un no citām valstīm;

Paralimpiskā „B” grupa – iesācēji tikai no Latvijas klubiem (*kolektīviem*);

Atklātā grupa – jebkurš kam fiziskās īpašības neatbilst Paralimpiskajai grupai un interesē orientēšanās taku distancē.

Piezīme:

Par Paralimpiskajiem dalībniekiem tiek uzskatīti cilvēki, kuriem dažādas invaliditātes dēļ pārvietošanās notiek **ar fizisko piepūli vai lietojot pārvietošanās palīgīdzekļus** (*braucāmkrēslus, kruķus, spieķus, pavadītāja rokas atbalstu u.c.*) un **citām īpašajām vajadzībām** (*t.sk. arī ar ārēji neredzamām pazīmēm*), un to ir apstiprinājuši, sekretariātā **uzrādot ģimenes ārsta izziņu**, bet Latvijas izlases kandidāti un citu valstu dalībnieki **Starptautiskās orientēšanās federācijas apstiprināto medicīnisko sertifikātu**.

Komandas

Latvijas klubu (kolektīvu) komandas veido ne mazāk, **kā divi** Paralimpiskie dalībnieki.

Vērtēšana

Individuāli dalībnieku rezultātus vērtēs, vadoties pēc Starptautiskajiem un Latvijas orientēšanās taku distancē, spēkā esošajiem sacensību noteikumiem.

Komanvērtējums:

Latvijas klubu (*kolektīvu*) komandām ieskaiti dos divu dalībnieku labākie rezultāti, neatkarīgi no individuālās grupas.

Apbalvošana

Individuāli, katrā grupā, pirmo trīs vietu ieguvējus apbalvos ar piemiņas balvām un diplomiem.

Latvijas klubu Paralimpiskās komandas, pirmo trīs vietu ieguvējus, apbalvos ar Jūrmalas pilsētas domes diplomiem.

Pieteikumi

Iepriekšējie pieteikumi, norādot dalībnieka **vārdu, uzvārdu, klubu (kolektīvu) un grupu** iesūtāmi līdz š.g. 25. augustam:

Pa e-pastu: orient@navigator.lv

Vai telefoniski

29928628

Sacensību centrā, **29. augustā** dalībniekiem jāierodas un jāreģistrējas sekretariātā līdz pl 11³⁰.

Paralimpiskajiem dalībniekiem, reģistrējoties sekretariātā ir jāuzrāda ģimenes ārsta izziņa, ka var būt Paralimpiskais dalībnieks, bet Latvijas izlases kandidātiem un citu valstu dalībniekiem Starptautiskās orientēšanās federācijas apstiprinātais medicīniskais sertifikāts.

Finanses

Dalības maksa

Tiem kuri pieteicās līdz 25. augustam:

1991. g.dz. un jaunākiem **1 LVL**

1990. g.dz. un vecākiem **2,50 LVL**

Tiem kuri pieteicās pēc 25. augusta vai vispār nebūs pieteikušies, dalības maksa palielinās divas reizes.

Samaksa skaidrā naudā tiek veikta sacensību dienā reģistrējoties sekretariātā.

Par samaksas iespējām uz pārskaitījumu un ja ir vajadzīgs rēķins, jāzvana **Jānim Gaidelim 28885241**

Mīļi būsiet gaidīti Jūrmalas pilsētā, Ķemerose!

Vēl viena 10 gadu jubileja!!!

Šogad augustā apņir precīzi 10 gadi OK-Liedags sadarbībai ar Sia „DOLE-BŪVE”, kura sistemātiski, savu spēju robežās ir sniegusi finansiālu palīdzību dažādu orientēšanās pasākumu sekmīgai norisei.



Pielikums



MAZLIET PAR ĶEMERIEM

Ne purvos, ne ezeros kuri ir ap Ķemeriem, ne arī Vēršupītē delfni nepeld.

Bet pagājušā gadsimta 20tajos gados apstiprinātajā Ķemeru ģērbonī attēlots delfins.

Delfīns ir sens **veselības un gudrības simbols**.

Nodarbojoties ar orientēšanās sportu cilvēkam **uzlabojas gan veselība, gan arī attīstas gudrība un šis sporta veids cilvēka dzīvē ienes daudzveidību**.

Ķemeru ir attīstījušies **pie sēravotiem**. Šo avotu ūdeni jau pirms vairākiem gadsimtiem lietoja dažādu slimību ārstēšanai.

Mazliet par orientēšanās sporta vēsturi Ķemeru

Pirmās O' skrējiena sacensības Ķemeru notika **1977. gadā augustā**, kad Sporta biedrība „Daugava” Rīgas pilsētas padome rīkoja meistarsacīkstes.

Šajās sacensībās dalībnieki orientējās ar manu pirmo karti, kuru es biju patstāvīgi uzmērījis un uzzīmējis.

1977. gadā septembrī, Ķemeru skolā sākās mana orientēšanās sporta trenera karjera.

1978. gada augustā notika 3 dienu O' skrējiena sacensības velītas **Ķemeru kūrvieta 140 gadu jubilejai**, kurās arī startēja

daudz viesi no bijušās PSRS republikām.

Ķemeru bija notikušas arī vairākas sacensības gan O' slēpojumā, gan arī O' velobraucienā.

Pirmās **orientēšanās taku distancē (OTD)** sacensības Ķemeru notika **2007. gada 5.maijā**, kurās tika izcīnīti **Jūrmalas pilsētas domes Parolimpiskie kausi**.

Orientēšanās taku distancē (OTD) ir visjaunākais orientēšanās sporta paveids, kurā rezultātu nosaka nevis ātrums, bet gan iegūtie punkti par navigācijas precizitāti. Līdz ar to vismazkustīgākajam invalīdam ir iespējas līdzvērtīgi sacensties un pat uzvarēt visspēcīgāko un visveselāko sportistu. OTD ir visaptverošs orientēšanās sporta paveids un pilnībā izslēdz cilvēku ar īpašajām vajadzībām diskrimināciju, bet tieši otrādi – **visus vieno**.

Visi mīļi tiekiet gaidīti OTD sacensībās 29. augustā Ķemeru!!!

Jānis Bergs

(Daudzo amatu pildītājs šajās sacensībās)

Vairāk par „Meža māju”

Restorāns "Jautrais ods", tagad "Meža māja". Izteikts nacionālā romantisma arhitektūras paraugs. 1933. gada vasarā atvērto sporta un atpūtas kompleksu, kas vēlākos gados pārtapa par restorānu, nodēvēja par „Jautro odu”. Ēkas celtniecībā izmantots mūra un koku konstrukcijas apvienojums, stilizētas tautas celtniecībai raksturīgās detaļas un niedru jumts. Līdz II Pasaules karam te kūrorta viesiem tika piedāvātas izsmalcinātas maltītes un vakaros izklaide – dejas un kabare programmas. Padomju laikā ēkā darbojās bērnu sanatorija, bet šobrīd tajā iemītinājusies Ķemeru nacionālā parka administrācijas ēka.

Vecie labie laiki Ķemeross

Vārds "Ķemeri" vēstures dokumentos pirmo reizi minēts 1561. gadā sakarā ar zemes gabala piešķiršanu šajā vietā zemniekam Kasparam Ķemeram Otra versija - vārds Ķemeri cēlies no Slokas mežsarga mājas “Ķemeses”. Mežsargs bijis pirmais, kas dziedniecības nolūkos sāka pielietot ārstnieciskās vannas. Jāteic ka Ķemeri tolaik jau sen bija slaveni ar saviem dziedniecības avotiem.

Pārējie apskates objekti Ķemeross:

Ķemeru sērūdeņu peldu iestāde. Dziednieciskos resursus – sērūdeņus un dūņas – ārstnieciskām procedūrām – vannu peldēm saka izmantot kopš 19. gadsimta. Savukārt 1924. gadā šim nolūkam uzcēla speciālu ēku, kas savulaik bija viena no modernākajām Eiropā. Dūņu vannu 1. klase bija izveidota ar mehānisko karsto dūņu padevi un izlietoto dūņu pārumpēšanu atpakaļ uz purvu. Padomju varas laikā šeit izvietoja kūrortpoliklīniku. Tās pagalmā izplūst sēravots, kuru izmantoja vannu peldēm.

Sēravota paviljons "Ķirzaciņa". Veselīgais sēravotu ūdens smaržo pēc bojātām olām. Sērūdens ir dzerams, taču tā garša ir diezgan savdabīga. Ķemeross ir vairāk nekā 20 šādu avotu. Viens no tiem ir „Ķirzaciņa”, kas ieplūst Vēršupīte netālu no viesnīcas „Ķemeri”.

Dzelceļa stacija "Ķemeri". I Pasaules karā nopostīto dzelceļa stacijas ēku no jauna uzcēla 1922. gadā. Savulaik tā bijusi pirmā Latvijas brīvvalsts laikā uzceltā būve Ķemeross. Stacijas ēku vēlreiz pārbūvēja jau pēc II Pasaules kara.

Viesnīca "Ķemeri" jeb "Baltais kuģis" - Latvijas brīvvalsts laika celtnes, uzbūvēta 1936. gadā. Celtnes rotāta klasicisma arhitektūras elementiem – kolonnām, balustrādēm, pilastriem un dzegām. Efektīvais novietojums ainavu parkā un monolītais veidojums rada pils iespaidu. Celtnes ir arhitektoniski unikāla celtnes.

Ūdenstornis. Netālu no viesnīcas „Ķemeri” virs parka kā milzu bāka paceļas sarkanīgs ūdenstornis – būvēts 1929. gadā. Līdz II Pasaules karam kūrorta viesi no torņa galā ierīkotā skatu laukuma 42 m augstumā varēja aplūkot apkārtni.

Ķemeru parks. Ainavu parku ar celiņu tīklu un dabas ainavā iesaistītiem arhitektūras elementiem – paviljoniem, rotundām saka veidot 1838. gadā. Pāri Vēršupītei, kas cauri parkam tek uz Slokas ezeru, uzcelti vairāki tiltiņi – „Muzikālais” ar notiņām margās, „Nopūtu”, „Kaprižu” un citi. Kūrorta ziedu laikos pa Vēršupīti un kanāliem bija iespējams braukāt ar nelielām laiviņām.

Paviljons – rotunda "Mīlestības saliņa". Viens no parka arhitektūras izteiksmīgākajiem objektiem meklējams uz mākslīgi izveidotās „Mīlestības saliņas”. Jau kopš 19. gadsimta šeit atradies kokgriezumiem bagātīgi rotātais paviljons. Vēlāk uzceltajā mūra rotundā kūrorta viesi varēja atveldzēties ar dzērieniem un baidīt mūziku.

Katoļu un luterāņu baznīcas. Sv. Jāņa Kristītāja Romas katoļu baznīca uzcelta 1899. gadā un ir jaunākā no trim baznīcām. Turklāt tā būvēta no koka – līdzīgi kā lielākā daļa ēku. Savukārt luterāņu baznīca ir celta 1897. gadā. Tā ir viena no nedaudzajām 19. gs. būvētajām mūra ēkām Ķemeross.

Sv. Pētera – Pāvila pareizticīgo baznīcu rotā grezns kokgriezumu dekors. Tradicionālos sešus kupolus rotā apzeltīti krusti. Tā ir vecākā no trim baznīcām – celta 1893. gadā. Leģenda vēsta ka baznīcas būvniecībai nav izmantota neviena nagla. Pie baznīcas ir piemiņas vietas abos pasaules karos kritušajiem.

Dziesmas par Ķemermiestiņu

Ķemermiestiņā
 Ķemermiestiņā,
 Mazā būdiņā,
 Dzīvoja reiz
 Skaistā Anniņa.

Lopus ganīja
 Puķes lasīja,
 Pina sevīm
 Skaistu vaiņagu.

Bet pa vakariem
 Iet uz Ķemeriem
 Satikt savu
 Mīļo kareivi.

Te pēc brītiņa
 Sit pie lodziņa:
 "Ielaid mani,
 Skaistā Anniņa!"

Iekšā nelaidīš,
 Bet tev pasacīš:
 "Šķirti mēs
 Uz visu mūžiņu.

Ne dēļ skaistuma,
 Ne dēļ tikuma,
 Tik dēļ ļaunu
 Ļaužu valodām.

Ķemermiestiņā
 Ķemermiestiņā, mazā mājiņā
 Dzīvoja reiz latvju zeltenes.(2 r.)

Latvju zeltenes mežā strādāja,
 Cirta kokus, ceļus taisīja.(2 r.)

Un kad vakarā tās uz mājām iet,
 Pavada tās krievu družīnas. (2 r.)

Te pēc brītiņa sit pie lodziņa:
 Dod man, dod, tu skaistā latvietē! (2 r.)

Drusciņ pagaidiet, gan jau dabūsiet,
 Vispirms tiem, kam tālāk mājas viet! (2 r.)

Papriekš virsniekiem, pēc tam kazakiem,
 Visu pēc - tiem latvju strēlniekiem. (2 r.)

Latvju zeltenes, latvju palaidnes,
 Domājiet par tautu nākotnē! (2 r.)

Paies laiciņš īss, pārnāks strēlnieki,
 Ko tie teiks par tādu izdzīvi? (2 r.)