



**N o l i k u m s**  
**Rīgas atklātajam čempionātam orientēšanās taku distancē**  
 un  
**Latvijas Paralimpiskā kausa'2009 11. sacensību posms**

### **Mērķi un uzdevumi**

Popularizēt orientēšanos taku distancē, kā vienu no aktīvās atpūtas veidiem.

Radīt līdzvērtības un vienotības gaisotni plašās iedzīvotāju aprindās ar dažādām fiziskajām īpašībām.

Dot iespēju ikvienam personīgi izvērtēt savas orientēšanās un navigācijas spējas.

Noskaidrot labāko Rīgas Paralimpisko orientieristu taku distancē starp dalībniekiem, kuri pārvietojas ar palīglīdzekļiem, u.c. īpašajām vajadzībām.

Noskaidrot labāko Rīgas orientieristu taku distancē starp dalībniekiem atklātajā grupā.

Noskaidrot labāko Paralimpisko komandu.

### **2. Vieta, laiks un programma.**

Sacensības notiks **2009.gada 20.septembrī**, plkst. 12<sup>00</sup>, Murjānos, Sējas novadā

Sacensību centrs Murjāņu sporta ģimnāzija.

Līdz plkst. 11<sup>00</sup> – dalībnieku ierašanās, reģistrēšanās, pieteikumu iesniegšana, īpašās dalībnieka kontrolkartiņas aizpildīšana atbilstoši paraugam uz info stenda.

Plkst. 12<sup>00</sup> – starts (starta intervāls 1minūte).

Ap plkst. 16<sup>00</sup> – uzvarētāju apbalvošana.

### **3. Rīkotāji un vadība.**

Sacensības rīko Rukšānu ģimene ar Latvijas OTD aktīvistiem. Sacensības atbalsta Rīgas domes Sporta pārvalde, Sējas novada dome un Murjāņu sporta ģimnāzija. Sacensību tiešo vadību veic rīkotāju apstiprināta tiesnešu kolēģija.

Galvenais tiesnesis Zita Rukšāne,  
 distances Atis Rukšāns,  
 sacensību inspektors Jānis Bergs.

#### 4. Dalībnieki.

Dalībnieki **neklasificējas** pēc vecuma un dzimuma.

Sacensībās var piedalīties dalībnieki:

**Paralimpiskajās grupās:** drīkst būt jebkurš dalībnieks ar īpašajām vajadzībām, t.sk. arī ar ārēji neredzamām, kam pārvietošanās sagādā fizisko piepūli vai lietojot palīglīdzekļus (braucamkrēslus, kruķus, spieķus, pavadītāja rokas atbalsts utml) un to sacensību sekretariātā ir apstiprinājis, uzrādot invalīdu apliecību.

**„E” grupā,**- dalībnieki, kuriem ir pieredze orientēšanās sportā un kuri ir droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

**„B” grupā, iesācēji** un arī tie, kuri vēl nav droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

**„Atklātā” grupā** startē ikviens, kurš neatbilst Paralimpisko dalībnieku grupām un kuram ir interese un vēlēšanās iepazīties ar orientēšanos taku distancē.

**Komandās** startē jebkura biedrība, klubs vai kolektīvs un komandu veido ne mazāk kā **divi Paralimpiskie dalībnieki.**

Biedrība, klubs vai kolektīvs var būt arī komanda, ja individuāli viens

**Kolektīviem vai pašiem dalībniekiem,** ja ir vajadzība, **sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz fizisko palīdzību** (ja tas nav iespējams, brīdināt par to organizatorus līdz 13.septembrim). Rīkotāji neatbild par dalībnieku veselības stāvokli un drošību distancē.

#### 5. Vērtēšana un apbalvošana.

Dalībnieku rezultātus vērtēs atbilstoši Latvijā pastāvošajiem OTD sacensību noteikumiem: [www.orient.lv/otd](http://www.orient.lv/otd)

Komandu vērtējumā rezultātu noteiks, summējot katras Paralimpiskās komandas divu dalībnieku labākos rezultātus.

„E”, „B” un „Atklāto” grupu pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar Rīgas čempionāta medaļām un diplomiem. Komandas par izcīnītajām pirmajām trīs vietām tiks apbalvotas ar diplomiem.

#### 6. Pieteikumi, dalības maksa.

Iepriekšējie pieteikumi, norādot **dalībnieka vārdu, uzvārdu, grupu un komandu,** līdz š.g. **13.septembrim** vai zvanot pa telefonu **26324803** vai **elektroniski [zita19@inbox.lv](mailto:zita19@inbox.lv).** Pieteikumu oriģināli ar parakstu par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām, kā arī uzrādot ārstējošā ārsta apstiprināto medicīnisko sertifikātu, ka var būt Paralimpisko grupu dalībnieks, iesniedzami galvenajam tiesnesim sacensību vietā **20.09.2009.** Dalības maksa 2.00Ls, nepilngadīgiem 1,00Ls (ja nepieciešama kvīts, informēt par to līdz 13.09.2009).

#### Papildus informācija.

Murjāņu sporta ģimnāzijā būs iespēja paēst pusdienas (ap 1,50Ls), ēdināšanu pieteikt līdz 13.09.2009. Ja nepieciešamas naktsmītnes, interesēties atsevišķi.

### Sacensību centrs

