



IELŪGUMS

**2009. gada 26. – 27. septembrī
TĒRVETE**

2009. gada LATVIJAS OTD (*precīzās orientēšanās*) sezonas noslēguma sacensības un Miķeļdienas tautas sporta spēles precīzajā orientēšanās

n o l i k u m s

Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt orientēšanās Taku distancē, kā vienu no visaptverošākajiem aktīvās atpūtas veidiem;
- Radīt vienotības un līdzvērtības gaisotni starp cilvēkiem ar dažādām fiziskajām īpašībām;
- Noskaidrot individuāli spēcīgāko orientieristu taku distancē paralimpiskajā un atklātajā grupā;
- Noskaidrot Latvijas precīzāko orientieristu;
- Papildināt latviešu tradicionālo Miķeļdienas svētku programmu;
- Atzīmēt 2009. gada Latvijas OTD sezonas noslēgumu un godināt Latvijas OTD 2009. gada ranga un LOF Paralimpiskā kausa 2009. gada laureātus.

Laiks un vieta

Sacensības notiks 2009. gada **26. – 27. septembrī Tērvetē.**

Sacensību centrs **SIA Rehabilitācijas Centrā „Tērvete”.**

Precīzāka informācija internetā www.rctervete.lv

Rīkotāji un vadība.

Sacensības rīko LOF OTD (precīzās orientēšanās) komisija sadarbībā ar SIA Rehabilitācijas Centru „Tērvete”, Jūrmalas OK „Liedags”, Daugavpils OK”Stiga”, TSK”Sprīdītis”. u.c. sacensību labvēļiem

Sacensību tiešo vadību veic rīkotāju apstiprināta tiesnešu kolēģija:

Galvenais tiesnesis	Jānis Bergs	(OK „Liedags”)
Galvenais sekretārs	Māris Kalējs	(OK „Alnis”)
Sacensību inspektors	Jānis Gaidelis	(OK „Stiga”).

Dalībnieki.

Dalībnieki **neklasificējas** pēc vecuma un dzimuma.

Paralimpiskās grupas:

„**A**” grupā,- Latvijas izlases kandidāti un pārējie dalībnieki kuriem ir pieredze orientēšanās sportā un kuri ir droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

„**B**” grupā, , **iesācēji** un arī tie, kuri vēl nav droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

Piezīme:

Paralimpiskajā grupā drīkst būt jebkurš dalībnieks ar īpašajām vajadzībām, t.sk. arī ar ārēji neredzamām, kam pārvietošanās sagādā fizisko piepūli vai lietojot palīgīdzekļus (braucamkrēslus, kružus, spieķus, pavadītāja rokas atbalsts utml) un to sacensību sekretariātā ir apstiprinājis, uzrādot invalīdu apliecību (Latvijas izlases kandidāti IOF OTD komitejas apstiprināto medicīnas sertifikātu).

„**Atklātā**” grupā ikviens, kurš neatbilst Paralimpisko dalībnieku grupām un kuram ir interese un vēlēšanās iepazīties ar orientēšanos taku distancē.

Kolektīviem vai pašiem dalībniekiem, ja ir vajadzība, sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz tikai fizisko palīdzību (t.i. braucamkrēslu stūmēji, pavadītāji ar rokas atbalstu utml.).

Dalībnieku apģērba un apavu izvēle ir brīva.

Rīkotāji neuzņemas atbildību par dalībnieku veselības stāvokli un drošību distancē.

Distances.

1. distance (īsā) - iesācēju

Garums apm 0,7 km 8 – 10 KP + 1 KP laika KP sektorā:

Dalībnieki: Visi bērni līdz 10 gadu vecumam un pārējie, kuriem OTD stāžs ir tikai **no 2009. gada** vasaras sezonas un nav vēl droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

2. distance (garā) - lietpratēju

Garums apm 2,2 km 15 – 20 KP + 3 KP laika KP sektorā:

Dalībnieki: Visi kuriem OTD stāžs ir sācies **pirms 2009.gada** sezonas un arī tiem, kuriem tikai no 2009. gada vasaras sezonas, bet ir pārliecināti un droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām, kā arī citu valstu dalībnieki.

Programma

25. septembrī

Dalībnieku, kuri dzīvo ārpus Tērvetes platuma grādiem ierašanās, iekārtošanās un sagatavošanās nākamās dienas sekmīgajiem startiem .

26. septembrī

Otrās distances dalībniekiem:

Latvijas kauss '2009 OTD (precīzā orientēšanās) un Latvijas paralimpiskais kauss '2009 12. posma sacensības

Līdz pl 10 ⁰⁰	Dalībnieku reģistrācija
pl 11 ⁰⁰	Starts pirmajai minūtei. Starta kārtība: - Pirmās distances dalībnieki savu starta minūti izvēlas brīvi, t.i. pēc tautas sacensību „Magnēts”, „Sprīdītis” utml sistēmas; - Otrās distances dalībnieki startē pēc iepriekš veiktās izlozes kārtībā, pēc protokola. Starta intervāls 1 vai 2 minūtes (<i>precīzi tiks paziņots atsevišķi, ne vēlāk, kā pl 10.30</i>)
pl 12 ⁰⁰	Miķeļdienai veltītas tautas sporta spēles bērniem
Ap pl 13 ⁴⁵	Miķeļdienai veltītas tautas sporta spēļu laureātu apbalvošana
pl 14 ⁰⁰	Brīvdabas koncerts pie MILŽA LUTAUŠA
Plkst laiks tiks paziņots atsevišķi	Jaunā orientēšanās sporta paveida TempO , paraugdemonstrējums: - Teorētiska apmācība, atbildes uz interesējošajiem jautājumiem; - Savu spēju izmēģinājumi; - Pārrunas un diskusijas, jaunu ideju uzklauššana.
Vakarā Plkst laiks tiks paziņots atsevišķi	Latvijas Orientēšanās federācijas OTD (precīzās orientēšanās) komisijas paplašinātā sēde Darba kārtībā: LOF OTD (<i>precīzās orientēšanās</i>) komisijas izveidošana; Pārrunas par 2009.g. OTD sezonā notikušajām sacensībām, apspriest par pamanīto labo lietu pilnveidošanu un par pamanīto slikto lietu novēršanu nākotnē; 2010. gada OTD (<i>precīzās orientēšanās</i>) galveno sacensību kalendārā plāna projekta sastādīšana.

27. septembrī

Latvijas pirmās oficiālās TempO sacensības.

Latvijas precīzākā orientierista noskaidrošana.

pl 9³⁰ – izloze;
 pl 10⁰⁰ – starts pirmajam TempO dalībniekam;
 Ap pl 12³⁰ – apbalvošana

Vērtēšana

Dalībnieku rezultātus vērtēs atbilstoši Latvijā pastāvošajiem OTD sacensību noteikumiem: www.orient.lv/otd

Latvijas precīzāko orientieristu noteiks:

1. grupā – summējot OTD 1. distances dalībnieka 1. LKP sekundes ar TempO sacensību sekundēm;
2. grupā – summējot OTD 2. distances dalībnieka 3 LKP sekunžu summu ar TempO sacensību sekundēm;

Apbalvošana

Miķeļdienas tautas sporta spēļu bērniem laureātu vietu ieguvējus apbalvos ar ēdamām un dzeramām balvām. OTD distances laureātus Paralimpiskajās „A”, „B” grupās un atklātajā grupā apbalvos pirmo trīs vietu ieguvējus;

TempO sacensībās apbalvos pirmo trīs vietu ieguvējus absolūtajā vērtējumā;

Latvijas precīzākā orientierista laureātus apbalvos pirmo trīs vietu ieguvējus atsevišķi 1. un 2. grupā.

Latvijas kauss ‘2009 OTD (precīzā orientēšanās) Latvijas Paralimpiskā kausa ‘2009 laureātus apbalvos, vadoties pēc šo OTD sacensību seriāla nolikuma.

Pieteikumi.

Iepriekšējie pieteikumi, norādot dalībnieka vārdu, uzvārdu un līdzdalības grupu, jānosūta līdz š.g. 23. septembrim Jānim Bergam, uz e-pasta adresi orient@navigator.lv vai zvanot pa telefonu 29928638.

Finanses

Dalības maksa:

Paralimpiskajām „A”, „B” un atklātajām grupām

1992.g. dzim. un jaunāki **2 lati;**

1991. g.dzim. un vecākiem **5 lati**

Par samaksas iespējām ar pārskaitījumu zvanīt un pieprasīt rēķinu pa telefonu

Jānis Gaidelis 28885241

Nauda jāpārskaita uz

Daugavpils pilsētas. Orientēšanās sporta klubs "Stiga",

Šaurā iela 27-16, Daugavpils.

Reģ.Nr.40008024064

Norēķina kods: **BTB Daugavpils filiāle,**

kods **BATR LV2X,**

kods **LV62 BATR 0051 J018 97900**

Skaidrā naudā samaksa tiek veikta sacensību vietā reģistrējoties.

Samaksa par naktsmītnēm:

Izmaksu cenrāžus skatīt nolikuma pielikumā vai internetā

www.rctervete.lv sadaļā „Papildus pakalpojumi”

Par samaksas iespējām ar pārskaitījumu ir jākontaktējas ar

SIA Rehabilitācijas Centrs "Tērvete",

Diennakts tālrunis (administrators) – **63726175** vai mob. tel Nr **27859888;**

E-pasts: rctervete@zemgale.lv

Adrese:

SIA Rehabilitācijas Centrs "Tērvete", Tērvetes pagasts, Dobeles rajons, LV-3728.

Skaidrā naudā samaksa tiek veikta uz vietas centra "Tērvete" kasē.

Ēdināšana.

Diemžēl, RC „Tērvete” darba sezona beidzas 18. septembrī, līdz ar to **sacensību laikā vairs ēdnīca nestrādās.**

RC „Tērvete” būs pieejams „Venden” karstais ūdens kafijas, tējas vai buljona pagatavošanai.

RC „Tērvete” teritorijā ir vieta ugunskuram desiņu vai utml ēdienu cepšanai.

Citas ēdināšanas iespējas Tērvetes apkārtnē:

"Sprīdīši" - kafējnīca, muzejs, viesu nams,

Kafējnīcas darba laiks katru dienu: **11⁰⁰ – 21⁰⁰** Tālruni: **63726196, 29640062**

Vēl apm 500 m no kafējnīcas „Sprīdīši” Dobeles virzienā jaunā parka ieejas ēkā arī darbojas kafējnīca.

Pielikums nolikumam

SIA RC „TĒRVETE” Viesnīcas pakalpojumu cenrādīs. No 2009.gada 1.janvāra.

Istaba, Nr...	Vietu skaits	Cena Ls (bez PVN 21%)	Cena Ls (ar PVN 21%)	Piezīmes
110 „LUX”	1 - 6	17,00 - 47,00	20.57 - 56.87	Numura cena 1 cilvēkam Ls 17,00, katram nākošajam Ls 6.00 diennaktī (cenā nav iekļauts PVN 21%)
111 „LUX”	1 - 4	17,00 - 35,00	20.57 - 42.35	Numura cena 1 cilvēkam Ls 17,00, katram nākošajam Ls 6.00 diennaktī (cenā nav iekļauts PVN 21%)
102,103,104,105, 201,202,203,204, 301,302,303,304	2	5,00	6.05	Koplietošanas sanitārie mezgli atrodas gaitenī !!!
112,113,114, 209,210,211,212 309,310,311,312	3 - 4	4,50	5.45	Koplietošanas sanitārie mezgli atrodas gaitenī !!!
205,206,207,208 305,306,307,308	5 - 6	4,00	4.84	Koplietošanas sanitārie mezgli atrodas gaitenī !!!
122,123,124,125 221,223,224,321, 322,323,324,325	2	4,00	4.84	Koplietošanas sanitārie mezgli atrodas gaitenī !!!
214,215,216 314,315,316	3 - 4	3,50	4.24	Koplietošanas sanitārie mezgli atrodas gaitenī !!!
119,120,121 217,218,219,220 317,318,319,320	5-6	3,00	3.63	Koplietošanas sanitārie mezgli atrodas gaitenī !!!
Verandas, zāles Ar matraci, segu, spilvenu	No 12 - 30	2,00	2,42	Koplietošanas sanitārie mezgli atrodas gaitenī !!!

