

29.09.2009.

**Latgales reģiona cilvēkiem ar invaliditāti sporta spēļu
NOLIKUMS**

Mērķis un uzdevumi

1. Veicināt invalīdu iesaistīšanos veselīgās, aizraujošās sporta sacensībās, kā arī invalīdu integrāciju sabiedrībā.
2. Veicināt sabiedrības izpratni invalīdu problēmu risināšanā.
3. Ar masu mādiņu starpniecību, popularizēt sportu, kā aktīvu atpūtu un rehabilitējošu, veselību nostiprinošu nodarbošanās veidu.
4. Celt invalīdu pašapziņu.

Vieta un laiks

1. Sporta spēles notiks 10. oktobrī, Medņevas pagasta Viduču pamatskolas teritorijā.

2. Dalībnieku reģistrācija no pulksten 10:00 līdz 11:00. dalības maksa Ls 1.50 no katra dalībnieka ēdināšanai.
3. Pieteikumi iesūtāmi Biedrībai " Invalīdu sporta un rehabilitācijas klubs „Medņeva”(„Ābeles” c. Semenova. Medņevas pagasts Viļakas novads LV-45486; valdes pr-tāja Biruta Nagle, mob. 28342834, pieteikumus sūtīt uz e-pasta adrese: birutanagle@inbox.lv) līdz 03. 10. 2009.
4. Lūgums piesakoties norādīt dalībnieku skaitu, uzvārdus un dzimšanas gadus. . ja būs dalībnieki ratiņkrēslos paziņot atsevišķi.

Sporta spēļu programma

Komandu sporta veidi:

1. Šautriņu mešana; 3 dalībnieki no komandas
2. Lidojošā šķīvīša mešana. 3 dalībnieki no komandas
- 3. Basketbola soda metieni; 3 dalībnieki no komandas,**
5. Dambrete 3 dalībnieki no komandas
6. Novuss. 2 dalībnieki no komandas.
7. Atjautības elementi - individuāli

Dalībnieki

1. Sporta spēlēs var piedalīties biedrības biedri un to uzaicinātie viesi ar fizisko spēju ierobežojumiem.
2. Komandā var pieteikt līdz 8 dalībniekiem. Sporta spēļu dalībniekiem jāatbild par savu veselības stāvokli un jāseko līdz savu spēju robežu ievērošanai.

Vērtēšana un apbalvošana

1. Vērtēšana notiek individuāli un komandās.
2. Atjautības elementos vērtēšana notiek individuāli.

Citas aktivitātes

1. Pusdienas 13.30 – 14.30

Pēc sacensībām koncerts un balle veltīta Imanta piemiņai „Es palieku dziesmā.”

Organizācija un vadība

1. Sacensības organizē biedrība "Invalīdu sporta un rehabilitācijas klubs „Medņeva"
2. Sacensības vada galvenais tiesnesis Pēteris Vancāns un viņa nozīmētā tiesnešu komisija.