Atklāto sacensību

SIGULDAS KAUSS 2010

Taku-O distancē

*(**Taku-O LK '2010** un **LPK' 2010** 7. posma sacensības)*

N O L I K U M S

1. Mērķi un uzdevumi

Popularizēt orientēšanos taku distancē, kā vienu no aktīvās atpūtas veidiem.
Radīt līdzvērtības gaisotni plašās iedzīvotāju aprindās ar dažādām fiziskajām īpašībām.
Dot iespēju ikvienam personīgi izvērtēt savas orientēšanās un navigācijas spējas.
Noskaidrot labāko Paralimpisko orientieristu taku distancē starp dalībniekiem, kuri pārvietojas ar palīglīdzekļiem, u.c. īpašajām vajadzībām.
Noskaidrot labāko orientieristu taku distancē starp dalībniekiem atklātajā grupā.
Noskaidrot labāko Paralimpisko komandu.

2.Vieta, laiks un programma.

Sacensības notiks **2010.g. 20.jūnijā ,** plkst. 13.00 Siguldā, sacensību centrs Siguldas 2.vidusskola.
Līdz plkst. **12^{00}** – dalībnieku ierašanās, reģistrēšanās, pieteikumu iesniegšana.
Līdz plkst. **12^{40}** – izloze, starta protokola sagatavošana, informācija, jautājumi un atbildes.
Plkst. **13^{00}** – starts (intervāls 1 min).
Ap plkst. **16^{00}** – uzvarētāju apbalvošana.

3. Rīkotāji un vadība.

Sacensības rīko biedrība „A2", biedrība „Aicinājums Tev" un OK Sigulda, sadarbojoties Siguldas novada domi. Sacensību tiešo vadību veic rīkotāju apstiprināta tiesnešu kolēģija. Galvenais tiesnesis Zita Rukšāne (OK Sigulda), sekretāre Līga Rukšāne, karte Jānis Lazdāns (A2), distances Atis Rukšāns (OK Sigulda), sacensību serviss Iveta Īle (Aicinājums Tev).

4. Dalībnieki.

Dalībnieki **neklasificējas** pēc vecuma un dzimuma.

Paralimpiskās grupas (P):

„E" grupā,- dalībnieki, **kuriem ir pieredze** orientēšanās sportā un kuri ir droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

„B" grupā, **iesācēji** un arī tie, kuri vēl nav droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

Piezīme:
Paralimpiskajā grupā drīkst būt jebkurš dalībnieks ar īpašajām vajadzībām, t.sk. arī ārēji neredzamām, kam pārvietošanās sagādā fizisko piepūli vai lietojot palīglīdzekļus (braucamkrēslus, kruķus, spieķus, pavadītāja rokas atbalsts utml) un to sacensību sekretariātā ir apstiprinājis, uzrādot invalīdu apliecību.

„Atklātā" grupā (A) ikviens, kurš neatbilst Paralimpisko dalībnieku grupām un kuram ir interese un vēlēšanās iepazīties ar orientēšanos taku distancē.

Komandās startē jebkura biedrība, klubs vai kolektīvs un komandu veido ne mazāk kā **divi Paralimpiskie dalībnieki.**

Kolektīviem vai pašiem dalībniekiem, ja ir vajadzība**, sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz fizisko palīdzību** (t.i. braucamkrēslu stūmēji, pavadītāji ar rokas atbalstu utml.). Dalībnieku apģērba un apavu izvēle ir brīva. Rīkotāji neatbild par dalībnieku veselības stāvokli un drošību distancē.

5. Vērtēšana un apbalvošana.

Dalībnieku rezultātus vērtēs atbilstoši Latvijā pastāvošajiem OTD sacensību noteikumiem.

Komandu vērtējumā rezultātu noteiks, summējot katra Paralimpiskās komandas divu dalībnieku labākos rezultātus.

„PE", „PB" un „A" grupu pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar diplomiem. Komandas par izcīnītajām pirmajām trīs vietām tiks apbalvotas ar diplomiem. Tiks pasniegtas arī pārsteiguma balvas.

6. Pieteikumi.

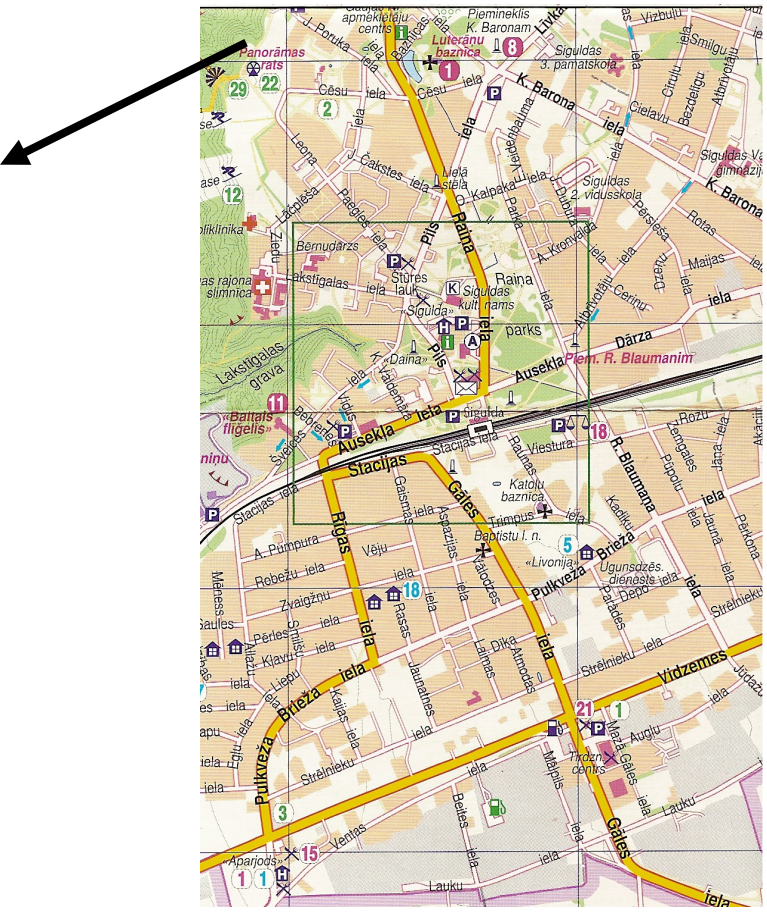
Iepriekšējie pieteikumi, norādot **dalībnieka vārdu, uzvārdu** un **grupu**, līdz š.g. 15.jūnijam uz e-pastu: ruksanez@inbox.lv, papildus informācija pa telefonu **26324803**.

Pieteikumu oriģināli ar parakstu par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām, kā arī uzrādot invalīda apliecību, ka var būt Paralimpisko grupu dalībnieks, iesniedzami galvenajam sekretārei sacensību vietā 19.06.2010.**.**

7. Finanses.

Dalības maksa

Tiem kuri pieteicās līdz 15.jūnijam
1991. g.dz. un jaunākiem **1,5 LVL**
1990. g.dz. un vecākiem **3 LVL**

„Aicinājums Tev" dalība bez maksas

Tiem kuri pieteiksies pēc 15.jūnija vai vispār nebūs pieteikušies, dalības maksa 5 LVL
Samaksa skaidrā naudā tiek veikta sacensību dienā, reģistrējoties sekretariātā.
Ja nepieciešams rēķins, to norādīt pieteikumā.