JŪRMALAS PILSĒTAS DOMES PARALIMPISKIE KAUSI

T A K U

ORIENTĒŠANĀS

SPORTS VISIEM

# "TU VARI '2015"

# IELŪGUMS

**2015. gada 24. - 26. aprīlis**

**Jaunķemeri – Kaugurciems**

**Jūrmala**

# Starptautiskās Taku orientēšanās sacensības invalīdiem

# „Jūrmalas pilsētas domes Paralimpiskie kausi „TU VARI'2015""

*un*

***Sacensību sērijas* „Latvijas Taku -O Rangs 2015"** un **"Latvijas Paralimpiskais Kauss 2015"** ***kandidāts*.**

**N o l i k u m s**

***( B i ļ e t e n s N R 2 )***

## Laiks un vieta

2015. gada **24. – 26. aprīlis Jūrmala, Jaunķemeri - Kaugurciems**
Sacensību centrs **KRC „Jaunķemeri"** telpās**, Jaunķemeros, Kolkas ielā 20** un **Kaugurciemā** pie **Kapteiņa Zolta pieminekļa.**

## Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt taku orientēšanās un TempO sacensības, kā vienu no **visaptverošākajām** orientēšanās sporta disciplīnām un kā **vispārskatāmāko sociālās integrācijas piemēru**;
- Radīt **vienotības un līdzvērtības gaisotni starp cilvēkiem ar dažādām fiziskajām īpašībām;**
- Noskaidrot individuāli spēcīgākos orientieristus Paralimpiskajās un atklātajā grupā;
- Noskaidrot tradicionālo **Jūrmalas pilsētas domes kausu cienīgas Paralimpiskās komandas** valstu un atsevišķi Latvijas klubu *(kolektīvu)* vērtējumā.

## Rīkotāji un vadība

Sacensības rīko Latvijas Orientēšanās federācijas Taku-O komisija sadarbībā ar Jūrmalas pilsētas domes sporta nodaļu, biedrībām Liedags OK, Ziemeļkurzeme OK, Taciņa un citiem pasākuma labvēļiem.

Sacensības vada apstiprinātā galvenā tiesnešu kolēģija:

| | | |
|---|---|---|
| Galvenais tiesnesis | **Jānis Bergs** | ***(Liedags OK)*** |
| Galvenais sekretārs | **Varis Bunga** | ***(Liedags OK)*** |
| Galvenā sekretāra asistente | **Zita Rukšāne** | ***(Taciņa)*** |

## Programma

**24. aprīlis Jaunķemeros**
*līdz pl* $\mathbf{21^{30}}$ – dalībnieku ierašanās un reģistrācija;
*Tūlīt pēc tumsas iestāšanās, apm. no pl* $\mathbf{22^{30}}$ – Starts Pre-O sacensības nakts distancē;

**25. aprīlis Kaugurciemā pie Kapteiņa Zolta pieminekļa**
*pl* $\mathbf{10^{00}}$ – Starts Pre-O sacensībās vidējā distancē;
*pl* $\mathbf{17^{00}}$ - Starts TempO sacensībās;
*Līdz pl* $\mathbf{19^{00}}$ - Komandu komplektēšana un pieteikumu pieņemšana Pre-O stafetes sacensībām;

**26. aprīlis Jaunķemeros**
*No pl* $\mathbf{10^{30}}$ *līdz pl* $\mathbf{10^{45}}$ – Komandu pieteikumu precizēšana Pre-O stafetes sacensībām;
*pl* $\mathbf{10^{50}}$ – Draudzīga iziešana uz starta vietu;
*pl* $\mathbf{11^{00}}$ – Kopējais starts Pre-O stafetes sacensībās;
*apm. pl* $\mathbf{15^{00}}$ - Sacensību noslēgums, laureātu apbalvošana;

## Dalībnieki

Sacensībās pielaidīs jebkuru Latvijas iedzīvotāju un viesus no citām valstīm.
Dalībnieki neklasificējas pēc vecuma un dzimuma

***Dalībnieku grupas:***
**Paralimpiskā „ELITEs" grupa (PE)** – lietpratēji un dalībnieki no citām valstīm;
**Paralimpiskā „B" grupa (PB)** – iesācēji;

**Atklātā „ELITEs" grupa (AE)** – jebkurš kam fiziskās īpašības neatbilst Paralimpiskajai grupai un interesē orientēšanās sporta disciplīnu daudzveidība.
**Atklātā „B" grupa (AB)** – iesācēji kuriem fiziskās īpašības neatbilst Paralimpiskajai grupai;
Atkarībā no dalībnieku skaita, sacensību rīkotājiem sacensību laikā ir tiesības ieviest apakšgrupas.

***Piezīme:***
Par Paralimpiskajiem dalībniekiem tiek uzskatīti cilvēki, kuriem dažādas invaliditātes dēļ *(t.sk. arī ar ārēji neredzamām pazīmēm),* pārvietošanās notiek ar fizisko piepūli vai lietojot pārvietošanās palīglīdzekļus *(braucāmkrēslus, kruķus, spieķus, pavadītāja rokas atbalstu u.c.)* un to ir apstiprinājuši, sekretariātā uzrādot ģimenes ārsta izziņu, bet Latvijas izlases kandidāti un citu valstu dalībnieki Starptautiskās orientēšanās federācijas apstiprināto medicīnisko sertifikātu.

## Komandas

***Valstu komandas*** veido ne mazāk, kā četri dalībnieki, neatkarīgi no klubu piederības un **vismaz vienam dalībniekam ir jābūt no Paralimpiskās grupas**. Komandu skaits no valsts neierobežots

***Latvijas klubu*** *(kolektīvu)* komandas veido ne mazāk, kā divi Paralimpiskie dalībnieki, neatkarīgi no individuālās starta grupas.

## Vērtēšana

Individuāli dalībnieku rezultātus vērtēs, vadoties pēc Starptautiskajiem un Latvijas Taku - O, spēkā esošajiem sacensību noteikumiem un pēc šo sacensību nolikuma.

## Paralimpisko komandu vērtējums:

Komandu sacensības notiks tikai **25. aprīlī** Pre-O vidējā distancē + TempO.
Valstu komandām ieskaiti dod trīs dalībnieku labākie rezultāti, neatkarīgi no klubu piederības.

Latvijas klubu *(kolektīvu)* komandām ieskaiti dos divu Paralimpisko dalībnieku labākie rezultāti. Dalībnieks ieskaiti drīkst dot **tikai vienai komandai** *(klubam vai kolektīvam).*

Kompleksajā komandu vērtējumā *(Pre-O vid.dist. + TempO),* komandas vietu noteiks pēc mazāko punktu summas, vērtējot katrā disciplīnā par 1.vietu – 1 punkts, par 2.vietu – 2 punkti, par 3.vietu – 3 punkti utt.

Galvenajai tiesnešu kolēģijai, sacensību laikā ir tiesības noteikt komandu vērtēšanas papildus kritērijus gadījumā, ja divām vai vairākām komandām būs vienāds punktu skaits.

## Apbalvošana

Individuāli, katrā grupā un arī iespējamajā apakšgrupā, Taku – O atsevišķi nakts un dienas sacensībās un atsevišķi TempO sacensībās, apbalvos pirmo trīs vietu ieguvējus ar piemiņas balvām un medaļām.
Valstu Paralimpiskās komandas un atsevišķi Latvijas klubu Paralimpiskās komandas abās grupās, pirmo trīs vietu ieguvējus, apbalvos ar Jūrmalas pilsētas domes Paralimpiskajiem kausiem un diplomiem.

## Pieteikumi

Iepriekšējie pieteikumi, norādot
dalībnieka **vārdu, uzvārdu, klubu** *(kolektīvu)* **un grupu** iesūtāmi **līdz š.g. 22. aprīlim:**
Pa e-pastu: orient@navigator.lv
Vai telefoniski **29928628**
Sacensību centrā, **24. aprīlī** dalībniekiem jāierodas un jāreģistrējas sekretariātā **līdz pl 21$^{30}$.**

## Finanses

**Dalības maksa**
**PE un AE grupām,** ja piedalās visās četrās O'sacensību disciplīnās:
1995. g.dz. un vecākiem **15 €**
1996. g.dz. un jaunākiem **5 €**

Ja piedalās tikai vienā, divās vai trijās O'sacensību disciplīnās, tad
1995. g.dz. un vecākiem **5 €** par katru startu;
1996. g.dz. un jaunākiem **2 €** par katru startu;

**PB iesācēju grupai**
Brīva izvēle – drīkst piedalīties visās četrās O'sacensību disciplīnās vai tikai trijās, divās vai vienā.
1995. g.dz. un vecākiem **3 €** par katru startu;
1996. g.dz. un jaunākiem **1€** par katru startu.

Par dalības maksu uz pārskaitījumu, lai izrakstītu rēķinu ir jāvienojas ar **Zitu Rukšāni**
piezvanot pa telefonu **26324803** vai raktīt uz E - pastu: zita19@inbox.lv

**Bezmaksas starts** ***(Tikai*** *tiem, kuri pieteiksies* ***līdz 22. aprīlim)***
- Bērniem **2002.**g.dzim. un jaunākiem:
- **Jūrmalas pilsētā** esošajiem **Rehabilitācijas centru, Dienas centru, Sociālās aprūpes iestāžu** un **SIVA** komandām.

## Citi nosacījumi un dalībnieku uzņemšana

Dalībnieku apģērba un apavu izvēle ir brīva.
Dalībnieks personīgi ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, lai piedalītos sacensībās un arī par drošību distancē.
Par nepilngadīgo dalībnieku veselības stāvokli un drošību distancē, atbild viņu treneri, skolotāji un vecāki vai to aizbildņi.
Kolektīviem vai pašiem dalībniekiem, ja ir vajadzība, sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz fizisko palīdzību *(t.i. braucamkrēslu stūmēji, pavadītāji ar rokas atbalstu utml.)*.

**Nakšņošanas iespējas**

## *Nakšņošana* KRC „Jaunķemeri”.

http://www.jaunkemeri.lv/

Cena **23 € par nakti**. Cenā ir arī iekļauta **ēdināšana 3 reizes dienā.**
Tikai nakšņošana bez ēdināšanas **18 € par nakti**.
Klubiem *(kolektīviem)* vai dalībniekiem pašiem dzīvošana un ēdināšana ir atsevišķi jāpiesaka **līdz š.g. 10. aprīlim**, rakstot pa e-pastu: marketing@jaunkemeri.lv vai piezvanot.
*Tālruņa Nr* **67734403** vai **26386222**.
Piesakoties naktsmītnēm **obligāti ir jānorāda** vai pārvietojas **ar** vai **bez** ratiņkrēsla.

## *Nakšņošana* NRC „Vaivari”.

http://www.nrcvaivari.lv/

Divistabu numuri.
*Cena:*
- **43 €** par nakti divām personām.
- **30 €** par nakti vienai personai
*Tālruņa Nr* rezervācijai **67766122**
*E-pasts:* ulrika.eistreike@nrc.lv
Pusdienas NRC „Vaivari” ēdnīcā par atsevišķu samaksu no pl $12^{00}$ līdz $14^{00}$

***Citas nakšņošanas iespējas Jūrmalas pilsētā meklēt mājas lapā:*** http://www.tourism.jurmala.lv/page/273
***Citas ēdināšanas iespējas Jūrmalas pilsētā meklēt mājas lapā:*** http://www.tourism.jurmala.lv/page/333

## *Mīļi gaidīsim Jūrmalas pilsētā, Jaunķemeros un Kaugurciemā!*

**No Rīgas var atbraukt ar:**

- maršruta taksometru RĪGA – JAUNĶEMERI *(pietura pie Rīgas Centrālā pasta, jābrauc līdz gala pieturai "Jaunķemeri");*
- starppilsētu autobusiem RĪGA – TALSI, RĪGA – ROJA, kas kursē caur Jūrmalu *(jāizkāpj pieturā "Sanatorija JAUNĶEMERI")*, sarakstu var precizēt Rīgas Centrālajā autoostā vai izziņu birojā vai **1188.lv**;
- elektrovilcieniem RĪGA – TUKUMS, RĪGA – SLOKA līdz pieturai "Sloka", bet pēc tam pārsēsties 6. autobusā SLOKA – ĶEMERI un braukt līdz pieturai "Sanatorija JAUNĶEMERI".

**No Ķemeru dz.c. stacijas var atbraukt ar:**
6. autobusu vai ar 10. maršruta taksometru līdz pieturai "Sanatorija JAUNĶEMERI".
Jūrmalas pilsētā maksa par vienu braucienu visos maršrutos maršruta autobusā ir **0,70** EURO

Jūrmalas pilsētas maršruta autobusu saraksts ir **ŠEIT**

**Kapteinis Pauls Zolts**
***(1880 – 1919)***

1919. gada 18. maijā pie Slokas, Kaugurciemā Studentu 2. rota, kapteiņa Pauļa Zolta vadībā ar durkļiem cīnījās pret lielinieku pārspēku un krita varoņu nāvē. Šīs kaujas nozīme bija tāda, ka sarkanarmiešiem neizdevās vairs atgūt Kurzemes teritorijas, un pēc 18. maija sākas strauja Latvijas atbrīvošana.

Kapteiņa Pauļa Zolta vārds paliek neizdzēšamiem burtiem ierakstīts Latvijas brīvības cīņu vēsturē.

Vēsturnieks Aleksandrs Grīns par šo kauju teica: "Šī cīņa, kas jāpieskaita varonīgākām visā Latvijas atbrīvošanas kara vēsturē, ir vārda pilnā nozīmē skrējiens nāvē. Pusabruņota rota pret pārspēku, kura rīcībā ir vairāki ložmetēji." (Varoņu grāmata, 116 lpp.)

Leģendārais Paulis Zolts (1880-1919), Lāčplēša ordeņa kavalieris tika pārabedīts un atdusas dzimtenē – Mazsalacas kapsētā.

1934. gadā pēc Slokas pašvaldības un Latvijas jaunatnes savienības Slokas nodaļas ierosmes, kapteiņa P.Zolta nāves vietā tika uzstādīts vietējā akmeņkaļa Paegles veidots piemiņas akmens
Pēc 2. pasaules kara padomju līdzskrējēji panāca, ka pieminekli uzspridzināja.
Sākoties atmodai tas tika atjaunots no tiem pašiem saspridzinātiem akmens gabaliem un otro reizi atklāts 1989.gada 18.maijā.
Svinīgos notikumos parasti tur pulcējas kaugurnieki, slocinieki un viesi no citurienes.

# PALDIES SACENSĪBU „TU VARI'2015"

# LABVĒĻIEM un SADABĪBAS PARTNERIEM!!!

JŪRMALAS PILSĒTAS DOME

Spied šeit

KRC JAUNĶEMERI

Spied šeit

VENTSPILS DIGITĀLAIS CENTRS

Spied šeit

LATVIJAS ORIENTĒŠANĀS FEDERĀCIJA

LOF

Spied šeit

Orientēšanās sporta kartogrāfu biedrība LEONARDO

Spied šeit

ZIEMEĻKURZEME Stipri kā etiķis!

Spied šeit

BIEDRĪBA Jūrmalas pilsētas Orientēšanās klubs Liedags

Spied šeit

Rola digitālā

Spied šeit

ĶEMERI

Spied šeit

KEMERU nacionālais parks

Spied šeit

METRUM
- Topogrāfija
- Robežu plāni
- Zemes ierīcības projekti
- Aerofotogrāfēšana

Bezmaksas info 8000 8100

Spied šeit

VAIVARI Nacionālais rehabilitācijas centrs

Spied šeit

# ŠEIT ATRADĪSIES VIETA

# ARĪ JŪSU REKLĀMAI

*E-pasts:* orient@navigator.lv *Tlf Nr* **29928638**

DāvanuServiss.lv

Spied šeit

creditOn.lv

Spied šeit

African Mango

Spied šeit

TRAVELIST

Spied šeit

Latprece.lv Latvijā ražotas preces www.latprece.lv

Spied šeit

VICTORIA MILAN Relive the Passion - Find your Affair

Spied šeit

POSTCARD

Spied šeit

PLAY NOW! The exciting online role-playing game NOSTALE GAMEFORGE

Spied šeit