



## N o l i k u m s

### „Jēkabpils balvas 2013” Taku orientēšanās distancē

#### 1. Mērķi un uzdevumi

Popularizēt Taku orientēšanos, kā vienu no aktīvās atpūtas veidiem.  
Noskaidrot labāko Paralimpisko orientieristu taku distancē  
Noskaidrot labāko Taku orientieristu starp dalībniekiem atklātajā grupā.  
Noskaidrot labāko Paralimpisko komandu.

#### 2. Vieta, laiks un programma.

Sacensības notiks **2013.g. 3.maijā** Viesītē.  
Līdz plkst. **18.00** – dalībnieku ierašanās, reģistrēšanās, plkst. **18.10** – starts  
Ap plkst. **20.00** – uzvarētāju apbalvošana.

#### 3. Rīkotāji un vadība.

Sacensības rīko OK „Sēlijas mežs” un OK „Stiga” .  
Galvenais tiesnesis Jānis Gaidelis, sekretārs Valdis Strods, distances Jānis Gaidelis, tel. **28885241**.  
Inspektors Jānis Kalniņš,

#### 4. Dalībnieki.

Dalībnieki **neklasificējas** pēc vecuma un dzimuma.

##### Paralimpiskās grupas:

„E” grupā,- paralimpiskie dalībnieki, **kuriem ir pieredze** orientēšanās sportā .

„B” grupā, , iesācēji

„Atklātā” grupā ikviens, kurš neatbilst Paralimpisko dalībnieku grupai

**Komandās** startē jebkurš klubs vai kolektīvs un komandu veido ne mazāk kā **divi Paralimpiskie dalībnieki**.

**Kolektīviem vai pašiem dalībniekiem**, ja ir vajadzība, **sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz fizisko palīdzību** (t.i. braucamkrēslu stūmēji, pavadītāji ar rokas atbalstu utml.). Dalībnieku apģērba un apavu izvēle ir brīva. Rīkotāji neatbild par dalībnieku veselības stāvokli.

#### 5. Vērtēšana un apbalvošana.

Dalībnieku rezultātus vērtēs atbilstoši Latvijā pastāvošajiem OTD sacensību noteikumiem.

Komandu rezultātu noteiks, summējot katra Paralimpiskās komandas divu labāko dalībnieku rezultātus.

-Paralimpiskās „E” un „Atklāto” grupu pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar piemiņas suvenīriem.

-Komandas par izcīnītajām pirmajām trīs vietām tiks apbalvotas ar diplomiem.

- „B” grupas pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar diplomiem.

#### 6. Pieteikumi.

Iepriekšējie pieteikumi, norādot **dalībnieka vārdu, uzvārdu un grupu, kolektīvu** līdz š.g. **2.maijam**

**Onlain** pieteikšanās <http://www.taku-o.lv/>

vai e-pastu [sidlavs@inbox.lv](mailto:sidlavs@inbox.lv) .

#### 7. Dalības maksa.

Dalības maksa 3Ls. Jauniešiem līdz 18 gadiem 1,5 Ls

Dalības maksa jānokārto reģistrējoties sacensību centrā.



Taku orientēšanās sacensības  
**Latvijas paralimpiskais čempionāts 2013**  
*un*  
**Latvijas čempionāts atklātajā grupā 2013**  
 2013. gada 4.-5.maijs Daugavpils.

**Nolikums**

**RĪKOTĀJI**

Latvijas Orientēšanās federācijas Taku-O komisija, OK „Stiga” un „IK Daugavpils”

Galvenais tiesnesis: **Jānis Gaidelis** OK Stiga  
 Galvenais sekretārs: **Mārtiņš Dūdelis** OK Stiga  
 Inspektors: **Alberts Lipiņš** IK Daugavpils

**SACENSĪBU CENTRS:**

**1.dienas** sacensību centra vietu skat. pielikumā. Marķējums no apvedceļa.  
**2.dienas** sacensību centram marķējums no apvedceļa.

**MĒRKIS UN UZDEVUMI:**

- Noskaidrot **Latvijas Taku-O labākos orientieristus Paralimpiskajā grupā.**
- Noskaidrot **Latvijas Taku-O labākos orientieristus Atklātajā grupā.**
- Noskaidrot **Latvijas labāko Paralimpisko komandu.**

**DALĪBNIKU GRUPAS:**

**Paralimpiskās grupas:**

**PE** – „ELITES” klases sportisti;  
**PB** – IESĀCĒJI.

*Dalībnieki kuriem pārvietošanās notiek ar fizisku piepūli vai lietojot palīglīdzekļus u.c. īpašajām vajadzībām (t.sk. arī ārēji neredzamām) un to ir apliecinājuši sacensību vietā uzrādot invalīdu apliecību vai starptautiskās orientēšanās federācijas apstiprināto medicīnisko sertifikātu.*

**Atklātā grupa**

**AE** – Jebkurš Latvijas orientierists, kas neatbilst paralimpisko dalībnieku grupām

**KOMANDAS:**

Jebkura biedrība, klubs vai kolektīvs, kurā startē **ne mazāk, kā divi paralimpiskie dalībnieki veido komandu.**

**PROGRAMMA:**

<b>4. maijs</b>	<i>no pl</i> <b>11<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup></b>	Dalībnieku reģistrācija sacensību centrā
	<b>11<sup>40</sup></b>	Sacensību atklāšana
	<i>Plkst.</i> <b>11<sup>45</sup></b>	<b>Starts LČ vidējā distancē</b> (starta intervāls 1 minūte)
	<i>Plkst.</i> <b>18<sup>00</sup></b>	Starts Temp-O (papildus sacensības, kuras vērtē atsevišķi)
<b>5. maijs</b>	<i>Plkst.</i> <b>11<sup>00</sup></b>	<b>Starts LČ garajā distancē</b> (starta intervāls 1 minūte)
	<i>Plkst.</i> <b>14<sup>30</sup></b>	Apbalvošana

## **KARTE:**

Mērogs 1: 4000, augstumlīknes 2,5 m. Jauna karte, zīmēta 2012.gadā izmantojot SIA Metrum materiālus. Kartes autors Jānis Gaidelis. 2013.gada aprīlī karte precizēta Taku-O prasībām.

## **APVIDUS:**

Priežu jaunaudzes, pusatklātas un atklātas teritorijas, parkveida mežs. Kāpu tipa reljefa formas un mikroreljefs. Distancē tiks izmantota arī karjera teritorija. Ceļi 50% ar grants klājumu, 50% asfalts. Temp-O sacensību apvidus naktsmītņu tuvumā. Daļēji apbūvēta privātmāju teritorija ar daudzām taciņām, mikroobjektiem, apstādījumiem, atklātām un pusatklātām vietām.

## **VĒRTĒŠANA:**

Individuāli dalībnieku rezultātus vērtēs atbilstoši Latvijā pastāvošajiem Taku-O sacensību noteikumiem. [http://www.lof.lv/lejupielade/Taku\\_o\\_noteikumi\\_5dec2009.pdf](http://www.lof.lv/lejupielade/Taku_o_noteikumi_5dec2009.pdf)

Komandas rezultātu noteiks, summējot **divu labāko paralimpisko dalībnieku rezultātus divu dienu summā.**

## **APBALVOŠANA:**

Pirmo trīs vietu ieguvēji, katrā grupā abas dienas tiks apbalvoti ar **LOF medaļām.**

Pirmo trīs vietu ieguvēji komandu vērtējumā tiks apbalvoti ar diplomiem.

Temp-O pirmo trīs vietu ieguvēji Atklātajā un Paralimpiskajā grupā tiks apbalvoti ar piemiņas medaļām

## **PIETEIKUMI:**

Iepriekšējie pieteikumi, norādot **pilnu vārdu, uzvārdu, grupu, klubu un dzimšanas gadu**, jāiesniedz, **līdz 2013.g. 2. maijam:**

**Onlain pieteikšanās:**

[http://www.taku-o.lv/index.php?option=com\\_seminar&task=3&cid=26&sem\\_midx=1&sem\\_jidx=0](http://www.taku-o.lv/index.php?option=com_seminar&task=3&cid=26&sem_midx=1&sem_jidx=0)

## **FINANSES:**

**Dalības maksa**

Paralimpiskās un Atklātās grupas dalībniekiem – **3 LVL par katru startu**

Jauniešiem līdz 18 gadiem 50% atlaide

Dalības maksu veic reģistrējoties sacensību vietā .

## **NAKSTSMĪTNES un ĒDINĀŠANA**

Naktsmītnes Viesnīcā „Dzintariņš”, Krimuldas iela 41, Daugavpils. Izmaksas 4.- LVL.

Naktsmītnes dalībnieki viesnīcas dežurantam apmaksā paši.

Ēdināšanas iespējas. 300m no viesnīcas kafejnīca līdz 22.00

## **CITI NOTEIKUMI**

Katrs dalībnieks pats **ir atbildīgs par savu veselības stāvokli un drošību distancē.**

**Klubiem (kolektīviem) vai dalībniekiem pašiem**, ja ir vajadzība, sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz fizisko palīdzību.

**Startējot apavu un apģērba izvēle ir brīva.**

