



Latvijas Invalīdu sporta federācija (LISF)

Apstiprinu:
2015.gada 23.martā
LISF prezidents:

/ A. Apinis/

LISF čempionāts pauerliftingā

1. Mērķis un uzdevums.

Popularizēt sportu, noskaidrot labākos sportistus.

2. Laiks un vieta.

Sacensības notiks 2015.gada 25.aprīlī, Rīgā Stabu ielā 60 (LPK telpās).
Reģistrēšanās no plkst. 10:30, svēšanās līdz plkst. 11:20.
Sacensību sākums plkst. 11:30.

3. Organizācija un vadība.

Sacensības finansē LISF, organizē un vada pauerliftinga sekcija.

4. Dalībnieki.

Sacensībās drīkst piedalīties dalībnieki ar invaliditāti. Neskaidrību gadījumā jāuzrāda apstiprinošs dokuments.

Izdevumus saistītus ar piedalīšanos sacensībās sedz paši sportisti vai komandējošā organizācija.

Sievietes un vīriešus vērtē individuāli, katram dalībniekam ir atļauti 3 piegājieni katram savā svara kategorijā.

5. Pieteikšanās.

Pieteikšanās notiks pa e-pastu: a_cempions_a@inbox.lv vai zvanot Aigaram Apinim uz mob. tālr. nr. 29183746. Pieteikumā jānorāda vārdu, uzvārdu, dzimšanas datumus. Pieteikšanās līdz 2015.gada 22.aprīlim.

Par savu veselības stāvokli sacensībās atbild paši dalībnieki vai viņu pavadoni.

Piezīme: Katram dalībniekam jābūt sacensībām atbilstošam sporta apģērbam un inventāram.

6. Vērtēšana un apbalvošana.

Tiks apbalvoti 1.-3.vietu ieguvēji ar LISF čempionāta medaļām katrā svara kategorijā. Sievietes un vīrieši tiks apbalvoti atsevišķi. Iespējama papildus apbalvošana.