



NOLIKUMS

Bērnu un jauniešu ar invaliditāti sporta festivāla „Nāc un sporto sev par prieku!” nolikums

I. Mērķi un uzdevumi

1. Iepazīstināt dalībniekus ar dažādām sporta aktivitātēm, kas ir piemērotas bērniem un jauniešiem ar invaliditāti.
2. Radīt iespēju katram pasākuma dalībniekam iesaistīties pielāgotās fiziskās aktivitātēs.
3. Motivēt arī turpmāk ikdienā nodarboties ar fiziskajām aktivitātēm.

II. Vieta un laiks

4. Sporta festivāls notiks **2014.gada 14.novembrī plkst. 11.00 SIA „Olimpiskais sporta centrs” sporta bāzē, Rīgā, Grostonas ielā 6b.**

III. Vadība

5. Sporta dienu organizē Latvijas Bērnu un jauniešu invalīdu sporta federācija ar Rīgas Domes un LR IZM atbalstu.

IV. Dalībnieki

6. Sporta dienā piedalās Rīgas bērni un jaunieši ar invaliditāti un uzaicinātie ciemiņi no citām Latvijas pilsētām.
7. Dalībnieku vecums no 8 līdz 35 gadiem.
8. Sporta dienas dalībnieki ierodas sporta tērpos un sporta apavos.

V. Sacensību programma

9. Dalībnieku reģistrācija no plkst.10.30.

10. Sporta dienas atklāšana: 11.00
- 10.1. Sporta aktivitātes: no plkst. 11.15 līdz plkst. 14.00

11. Disciplīnas:

- 11.1. Individuālas sporta aktivitātes ar dažādu sporta disciplīnu elementiem
- 11.2. Zibenstūrņirs futbolā (komandā 5 spēlētāji, var būt gan meitenes, gan zēni)*
- 11.3. Peldēšana (brīvais stils 25 m un 50 m, uz muguras 25 m un 50 m)
- 11.4. Zibenstūrņirs Boccia spēlē (izspēlē 2 spēles starp komandām)*

12. Plkst. 14.00 – apbalvošana.

13. Programmā var tikt ieviestas izmaiņas atkarībā no pieteiktā dalībnieku skaita un sastāva.

* *No vienas organizācijas/iestādes var pieteikt vienu Boccia un/vai vienu futbola komandu.*

VI. Apbalvošana

14. Dalībnieki tiek apbalvoti ar medaļām un pārsteiguma balvām.

VII. Pieteikumi

15. Pieteikumi jāiesniedz **līdz 2014. gada 10. novembrim e-pasts aija@asports.lv, tālr. 29203488.**

16. Par savu veselības stāvokli sacensībās atbild paši dalībnieki vai viņu pavadoņi.
17. Papildus informācija pa tālr. 29203488 vai aija@asports.lv