

ORIENTĒŠANĀS  
 SPELĒS



ĶEMERMIEŠTINĀ  
 MAZĀS ANNINĀS



IELŪGUMS

2012.gada 10.- 12. augustā  
 Ķemeri

# O r i e n t ē š a n ā s s p ē l e s

## „Ķemermiestiņa Mazā Annīņas LIELĀ BALVA ‘2012’”

(Latvijas Taku-O ranga '2012, Latvijas Paralimpiskā kausa '2012 ieskaites sacensības un tradicionālo „Ķemeru svētki '2012” papildus pasākums)

### N o l i k u m s

( B i l e t e n s N r 1 )

#### Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt Taku Orientēšanās (*turpmāk „Taku-O”*) un Orientēšanās velobraucienus (*turpmāk „Velo-O”*), kā vienu no vislabākajiem aktīvās atpūtas veidiem;
  - Radīt vienotības un līdzvērtības gaisotni starp cilvēkiem ar dažādām fiziskajām īpašībām;
  - Noskaidrot, individuāli spēcīgāko orientieristus dažādās orientēšanās sporta disciplīnās:
- 1) Precīzās Orientēšanās divcīņā (Taku-O + TempO);
  - 2) Vellorientēšanās divcīņā (Velo-O klasiskā distance + Precīzā Orientēšanās TempO)
- Noskaidrot, spēcīgāko Paralimpisko komandu Precīzās Orientēšanās divcīņā (Taku-O + TempO);
  - Papildināt tradicionālo Ķemeru svētku programmu;
  - Iepazīstināt orientēšanās sacensību dalībniekus, trenerus, līdzjutējus un jebkuru jūrmalnieku un pilsētas viesi ar Ķemeru kūrorta kultūrvēsturiskajām vērtībām

#### Laiks un vieta

Sacensības notiks 2012. gada 10. – 12. augustā, Ķemerose.

#### Rīkotāji un vadība

Sacensības rīko LOF Taku-O komisija sadarbībā ar Jūrmalas pilsētas domes sporta nodaļu, biedrībām OK „Liedags”, „Taciņa” u.c. sacensību labvēļiem.

Sacensības vada LOF Taku-O komisijas apstiprinātā tiesnešu kolēģija:

Galvenais tiesnesis:	<b>Jānis Bergs</b> (OK „Liedags”)	e-pasts: <a href="mailto:orient@navigator.lv">orient@navigator.lv</a>
Galvenais sekretārs:	<b>Varis Bunga</b> (OK „Liedags”)	e-pasts: <a href="mailto:bvaris@tvnet.lv">bvaris@tvnet.lv</a>
Galv. sekretāra asistents:	<b>Zīta Rukšāne</b> (B-ba „Taciņa”)	e-pasts: <a href="mailto:ruksanez@inbox.lv">ruksanez@inbox.lv</a>
Sacensību inspektors:	<b>Māris Kalējs</b> (Orient.lv)	e-pasts: <a href="mailto:maris@sanne.lv">maris@sanne.lv</a>

#### Programma

##### 10. augustā

Līdz **pl 22<sup>30</sup>** – dalībnieku ierašanās un reģistrācija;

Apm. no **pl 23<sup>00</sup>** (*tūlīt pēc tumsas iestāšanās*) – starts Taku-O nakts sacensībās;

##### 11. augustā

Līdz **pl 10<sup>30</sup>** – Velo-O brauciena dalībnieku ierašanās un reģistrācija;

No **pl 11<sup>00</sup>** līdz **pl 13<sup>00</sup>** – starts Velo –O sacensību dalībniekiem.

Pēc veiktās Velo-O distances, visi dalībnieki startē precīzās orientēšanās TempO sacensībās;

Līdz **pl 11<sup>30</sup>** – Taku-O sacensību dalībnieku ierašanās un reģistrācija;

No **pl 12<sup>00</sup>** līdz **pl 14<sup>00</sup>** – Precīzās orientēšanās divcīņā (Taku-O + TempO) ;

Ap **pl 20<sup>00</sup>** – Apbalvošana;

##### 12. augustā

No **pl 11<sup>00</sup>** līdz **pl 13<sup>00</sup>** – starts Taku –O garajā distancē.

Ap **pl 15<sup>00</sup>** – Apbalvošana, sacensību noslēgums;

## Dalībnieku grupas un distances

Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu fizisko sagatavotību, par savu veselības stāvokli un drošību distancē.

### **Taku-O disciplīnā:**

Dalībnieki netiek klasificēti pēc vecuma un dzimuma. Visi dalībnieki, neatkarīgi no grupas veic vienu distanci.

**Paralimpiskās grupas** – ar jebkuru invaliditāti, arī ārēji neredzamām pazīmēm, kuri pārvietojas ar fizisku piepūli vai lietojot palīgīdzekļus (*braucamkrēslus, kruķus, spieķi, pavadītāja rokas atbalstu utt*).

**PE** – lietpratēji u.c. valstu dalībnieki;

**PB** – iesācēji tikai no Latvijas klubiem (kolektīviem);

**Atklātās grupas** – jebkurš dalībnieks, kurš neatbilst paralimpiskajai grupai.

**AE** – lietpratēji u.c. valstu dalībnieki;

**AB** - iesācēji tikai no Latvijas klubiem (kolektīviem);

### **Velo-O disciplīnā:**

Katrs dalībnieks brīvi izvēlas sev veicamo distanci un atbilstošo grupu, vadoties pēc paša fiziskās sagatavotības un orientēšanās prasmes.

Grupa		Piezīmes	Distances	Aptuvenais distanču garums pēc optimālā ceļu izvēles varianta (km)
Dāmas	Kungi			
<b>S12</b>	<b>V12</b>	Bērni 2000. g.dzim. un jaunāki	Īsā	5 – 6 km
<b>S14-18</b>	<b>V14-18</b>	Jaunieši 1994. – 1999, g.dzim.	Īsā	5 – 6 km
<b>SA</b>	<b>VA</b>	Bez vecuma ierobežojuma garās distances cienītāji	Garā	15 – 20 km
<b>SB</b>	<b>VB</b>	Bez vecuma ierobežojuma īsās distances cienītāji	Īsā	5 – 6 km

### Vērtēšana

Velo-O dalībnieka rezultātu vērtēs pēc pastāvošajiem Latvijas Velo-O sacensību noteikumiem

[http://www.lof.lv/lejupielade/Velo\\_o\\_noteikumi\\_15jun2004.pdf](http://www.lof.lv/lejupielade/Velo_o_noteikumi_15jun2004.pdf)

Taku-O dalībnieka rezultātu vērtēs pēc pastāvošajiem Latvijas Taku-O sacensību noteikumiem

[http://www.lof.lv/lejupielade/Taku\\_o\\_noteikumi\\_5dec2009.pdf](http://www.lof.lv/lejupielade/Taku_o_noteikumi_5dec2009.pdf)

Precīzās orientēšanās sacensību TempO dalībnieka rezultātu vērtēs pēc pagaidu sacensību noteikumiem, kuri būs precīzāk aprakstīti biļetenā Nr 2 un izlikti uz informācijas stenda sacensību dienā.

### **Orientēšanās spēļu divcīņas vērtējums:**

Gan Precīzās orientēšanās divcīņas (Taku-O + TempO), gan arī atsevišķi Velo-O divcīņas (Velo-O brauciens + TempO) rezultātus noteiks pēc mazākās punktu summas, atsevišķā O-disciplīnā vērtējot par 1.vietu – 1 punkts, par 2.vietu – 2 punkti, par 3.vietu – 3 punkti u.t.t.

### **Paralimpisko komandu vērtējums:**

No viena kluba (kolektīva) ne mazāk, kā divi Paralimpiskie dalībnieki veido komandu. Paralimpiskās komandas rezultātu vērtēs summējot divu labāko Paralimpiskās grupas dalībnieku rezultātus tikai Precīzās orientēšanās divcīņā.

**Latvijas Taku-O ranga'2011, Latvijas Paralimpiskā kausa'2011** ieskaitē tiks vērtēti tikai Taku-O distancēs iegūtie punkti.

### Apbalvošana

Katrā orientēšanās divcīņas (**11.augustā**) disciplīnā (Taku-O+TempO un atsevišķi Velo-O+TempO), katrā grupā atsevišķi apbalvos pirmo trīs vietu ieguvējus.

Atsevišķi Taku-O sacensībās, individuālajā vērtējumā apbalvos, katrā grupā pirmo trīs vietu ieguvējus nakts sacensībās (**10.augustā**) un divu dienas sacensību kopvērtējumā (**11.+ 12.augustā**)

Paralimpiskās komandas par izcīnītajām pirmajām trīs vietām apbalvos ar Jūrmalas pilsētas domes kausiem un diplomiem.

Iespējamas arī pārsteiguma jeb gandarījuma balvas vai loterija.

## Pieteikumi

Iepriekšējie pieteikumi, norādot **vārdu, uzvārdu, klubu (kolektīvu), orientēšanās disciplīnu (Taku-O vai Velo-O)**, un atbilstošo **grupu** (skat. augstāk sadaļā „Dalībnieku grupas un distances”) iesūtāmi līdz **2012.gada 5. augustam**

- pa e-pastu: [orient@navigator.lv](mailto:orient@navigator.lv)
- telefoniski, zvanot uz Nr **29928638**.

## Finanses

Dalības maksa

### **Taku-O sacensību dalībniekiem:**

**PE** un **AE** grupām

- ja piedalās sacensībās visas 3 dienas – **8 LVL**;
- ja piedalās sacensībās tikai 1 vai 2 dienas – **3 LVL** par katru startu;

**PB** un **AB** grupām – **1 LVL** par katru startu;

Jauniešiem (1994.g.dzim. un jaunākiem) **50%** atlaide.

### **Velo-O sacensību dalībniekiem:**

- 1993.g.dzim. un vecākiem – **3 LVL**
- 1994.g.dzim. un jaunākiem – **1 LVL**

Ja Velo-O sacensību dalībnieks, kurš ir samaksājis dalības maksu, pēc veiktās Velo-O distances vēlas iziet arī Taku-O distanci, tad viņam atsevišķi nav jāmaksā

Samaksai ar pārskaitījumu, rēķinus pieprasīt sacensību galvenajā sekretāra asistentei Zitai Rukšānei

Tālrunis: **26324803**

E-pasts: [zita19@inbox.lv](mailto:zita19@inbox.lv)

## Nakšņošanas iespējas

1) KRC „Jaunķemeri”, Kolkas ielā 20, (6,5 km no Ķemeriem) [www.jaunkemeri.lv](http://www.jaunkemeri.lv)

nakšņošana + brokastis - **19 LVL** dienā no cilvēka

nakšņošana + brokastis un pusdienas - **22 LVL** dienā no cilvēka

Tālruni: **67733522**, **67733242**, **67734403**,

E-pasts: [marketing@jaunkemeri.lv](mailto:marketing@jaunkemeri.lv)

Fakss: (371) **67731889**

**UZMANĪBU!** Sakarā ar vasaras sezonu, KRC „Jaunķemeri” vietu skaits ir limitēts, tāpēc ieteicams vietas pasūtīt savlaicīgi.

2) Biļetenā Nr 2 būs arī informācija par nakšņošanas iespējām uz grīdas ar savu nakšņošanas inventāru..

3) Informācija par citām nakšņošanas iespējām Jūrmalā šajā saitē:

<http://www.tourism.jurmala.lv/page/273>

## Cita informācija

Kolektīviem vai dalībniekiem pašiem, ja ir vajadzība, sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz fizisko palīdzību (t.i. braucamkrēslu stūmēji, pavadītāji ar rokas atbalstu utml.).

Biļetenā Nr 2 tiks sniegta detalizēta informācija par katru orientēšanās disciplīnu atsevišķi un to galvenajiem pamatprincipiem, kuri ir saistoši katram dalībniekam;

Biļetenā Nr 2 būs arī precīza informācija par distanču garumiem u.c. ar sacensībām saistītā informācija.

Biļetens Nr 2, katrai orientēšanās spēļu disciplīnai atsevišķi, tiks izsūtīts pa e-pastu pēc pieteikumu saņemšanas, kā arī sacensību dienā izlikts uz informācijas stenda.

*Veiksmīgi noorientēties Ķemermiestinā!!!*

### Īpaša informācija Orientēšanās velobrauciena cienītājiem

Ķemeru, dzelzceļa stacijas ēkā strādā Velonoma, kurā par atsevišķu samaksu ir iespējams iznomāt velosipēdus.

**UZMANĪBU!!!** Sakarā ar vasaras sezonu, Ķemeru nacionālo parku ļoti aktīvi apmeklē daudz tūristi – velopārgājienu cienītāji.

Tāpēc ieteicams, orientēšanās spēļu, Velo-O dalībniekiem **savlaicīgi rezervēt** velosipēdus, kontaktējoties ar Ķemeru Velonomas operatoru:

E-pasts: [liga2410@inbox.lv](mailto:liga2410@inbox.lv)

Tālrunis: 20257295

Vairāk informācijas mājas lapās:

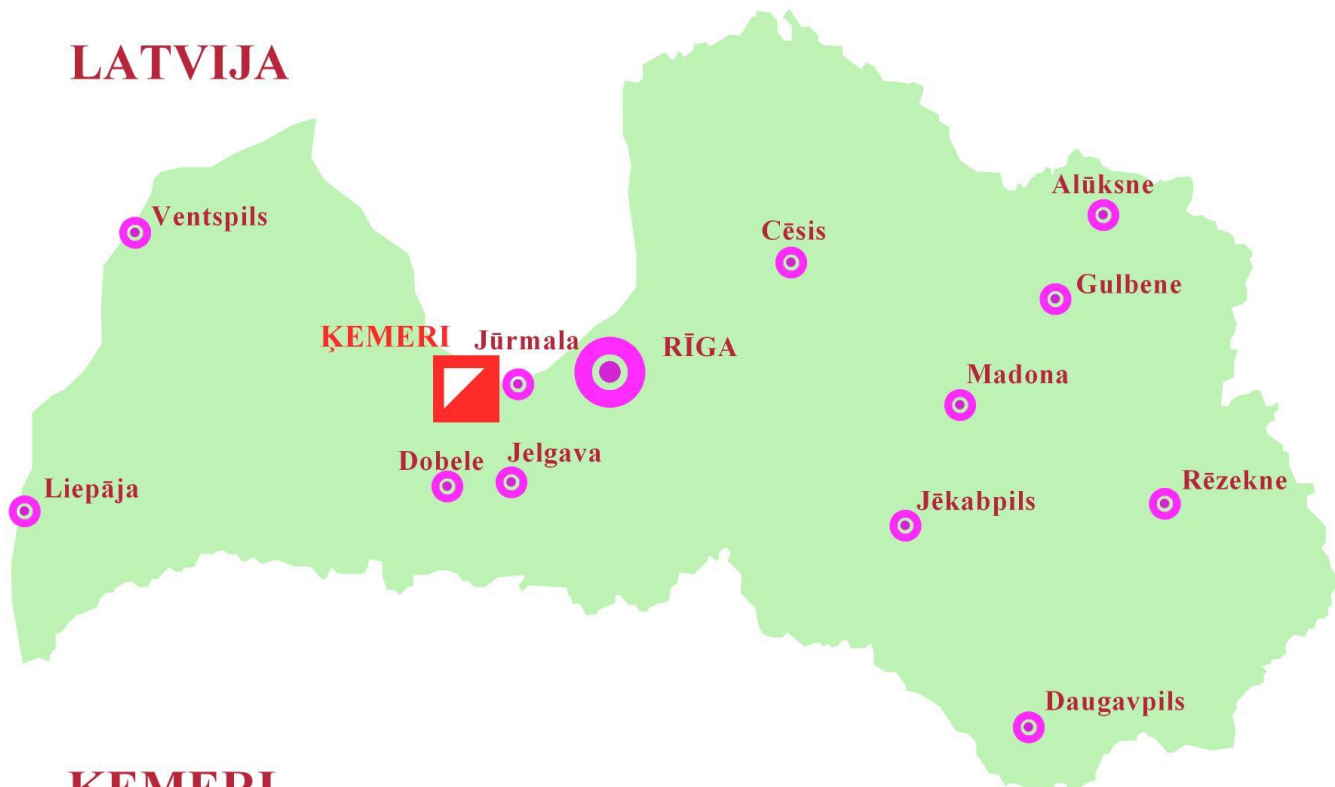
[www.velonoma.lv](http://www.velonoma.lv) un [www.takas.lv](http://www.takas.lv).



*Būsiet mīļi gaidīti Ķemermiestiņā!!!*



# LATVIJA



# ĶEMERI

