



Rīgas reģiona čempionāta TakuO un LK'2015 un LPK'2015 sacensību posmu TakuO

N o l i k u m s

1. Mērķi un uzdevumi

Popularizēt takuO kā vienu no orientēšanās sporta disciplīnām, kura dod iespēju līdzvērtīgi sacensties cilvēkiem ar atšķirīgām fiziskām iespējām.

Popularizēt tempO – jaunāko oficiālo takuO disciplīnu.

2. Vieta, laiks un programma

Sacensības notiks **2015.gada 23. un 24. maijā**, Sējas novadā.

23.05.15.	12:00-12.30	Dalībnieku reģistrācija starta vietā pie MSG. Marķējums no autoceļa A3 (E264) Lat 57.1444937, Lon 24.6777056 vai x:541009, y:6333674
	12:30-14:30	1.dienas starts
	18:00	Starts temp-o pie Sējas novada valdes, marķējums no autoceļa Murjāni – Saulkrasti. Lat 57.1552215 Lon 24.6467742;vai x:539126 y:6334850
24.05.15.	10:00	2.dienas starts, marķējums no autoceļa A3 (E264) Lat 57.1268527, Lon 24.6587520; vai x:539881, y: 6331699
	ap 14:00	Noslēgums, apbalvošana sacensību vietā

3. Rīkotāji un vadība

Sacensības rīko biedrība „Taciņa”. Sacensību tiešo vadību veic rīkotāju apstiprināta tiesnešu kolēģija - galvenais tiesnesis Zita Rukšāne, inspektors Andris Rukšāns, kartes un distances - Atis Rukšāns.

4. Dalībnieki

Dalībnieki **neklasificējas** pēc vecuma un dzimuma.

Grupas: **PE, AE, B**

Sacensībās var piedalīties dalībnieki:

Paralimpiskajās grupās (P): drīkst būt jebkurš dalībnieks ar īpašajām vajadzībām, t.sk. arī ar ārēji neredzamām, kam pārvietošanās sagādā fizisko piepūli vai lietojot palīgīdzekļus (braucamkrēslus, kruķus, spieķus, pavadītāja rokas atbalsts utml) un to sacensību sekretariātā ir apstiprinājis, uzrādot invalīdu apliecību.

Atklātā grupā (A) startē ikviens, kuram ir interese un vēlēšanās iepazīties ar taku-O distanci.

„PE”, „AE” grupās,- dalībnieki, kuriem ir pieredze orientēšanās sportā un kuri ir droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

„B” grupā iesācēji un arī tie, kuri vēl nav droši par savām kartes lasīšanas un orientēšanās spējām.

Kolektīviem vai pašiem dalībniekiem, ja ir vajadzība, **sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz fizisko palīdzību** (ja tas nav iespējams, brīdināt par to organizatorus līdz 20.05.15.). Rīkotāji neatbild par dalībnieku veselības stāvokli un drošību distancē.

5. Vērtēšana un apbalvošana

Dalībnieku rezultātus vērtēs atbilstoši Latvijā pastāvošajiem sacensību noteikumiem: www.lof.lv

Individuāli vērtēs katra dalībnieka rezultātu katrā distancē.

Komandu vērtējumā rezultātu noteiks, summējot katras komandas 2 labāko dalībnieku individuālos rezultātus.

„PE”, „AE” un „B” grupu pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar diplomiem. Komandas par izcīnītajām pirmajām trīs vietām tiks apbalvotas ar diplomiem. Būs pārsteiguma balvas.

6. Distanču parametri

Pre-O 1.dist.– 2,2km, 20-25KP, temp-o – 5-6 stacijas ar 4 uzdevumiem katrā

Pre-O 2.dist. – 1.2 km 20-25KP

6. Pieteikumi, dalības maksa

Iepriekšējie pieteikumi, norādot **dalībnieka vārdu, uzvārdu, grupu un komandu**, līdz **21.05.15.**

elektroniski ruksanez@inbox.lv vai onlainā taku-o.lv . Dalības maksa 5.00eiro par atsevišķu distanci vai 12.00 eiro par visu, Sējas novada iedzīvotājiem 1 starts 2.00eiro, 1999.gadā dzimušiem un jaunākiem 50%.

Papildus informācija

Dzīvošanas un ēdināšanas iespējas:

Informācija par iespējām novadā www.seja.lv.

- ❖ Sējas novada Sporta centrs, 27891862, www.seejassports.viss.lv
- ❖ Sējas pamatskola, (uz grīdas ar saviem guļamajiem),
- ❖ Viesu nams "Kuncīši", 29642556 www.viesumajas.lv/viesu-maja-370
- ❖ Viesu nams „Saulgoži”, 29444596, www.saulgozi.viss.lv
- ❖ Viesu nams „Rūķīši”, 29474444, www.rukisi.viss.lv
- ❖ „Raganas ķēķis” Raganā - krogs
- ❖ „Vīganti” Murjāņos - krodziņš
- ❖ „Rāmkalni” pie Gaujas tilta - aktīvā atpūta, bistro
- ❖ Krimuldas vidusskolas baseins Raganā – peldbaseins, kafejnīca
- ❖ „Raganas ligzda” Raganā – viesu nams, restorāns

Sacensību centri

1.dienas starts 2.dienas starts tempo starts

