



Rīgas reģiona čempionāta Taku-O un Latvijas Paralimpiskā kausa'2010 sacensību posmu

N o l i k u m s

1. Mērķi un uzdevumi

Popularizēt Taku-O, kā vienu no aktīvās atpūtas veidiem.

Radīt līdzvērtības un vienotības gaisotni plašās iedzīvotāju aprindās ar dažādām fiziskajām īpašībām.

Dot iespēju ikvienam personīgi izvērtēt savas orientēšanās un navigācijas spējas.

Noskaidrot Rīgas reģiona taku-O labāko paralimpisko sportistu.

Noskaidrot Rīgas reģiona taku-O labāko sportistu atklātajā grupā.

Noskaidrot labāko paralimpisko komandu.

2. Vieta, laiks un programma

Sacensības notiks **2010.gada 22. un 23.maijā**, Sējas novadā

Sacensību 1.dienas centrs - Vecmurjāni, 2.dienas sacensību centrs - Loja.

22.05.10.	14:00	Dalībnieku reģistrācija
	15:00	1.dienas starts
23.05.10.	10:00	2.dienas starts
	13:00	Distances analīze
	14:00	Noslēgums, apbalvošana

3. Rīkotāji un vadība

Sacensības rīko OK „Sigulda”. Sacensības atbalsta Sējas novada dome. Sacensību tiešo vadību veic rīkotāju apstiprināta tiesnešu kolēģija - galvenais tiesnesis un inspektors Zita Rukšāne, distanču priekšnieks Atis Rukšāns.

4. Dalībnieki

Dalībnieki **neklasificējas** pēc vecuma un dzimuma.

Grupas: **PE, AE, B**

Sacensībās var piedalīties dalībnieki:

Paralimpiskajās grupās (P): drīkst būt jebkurš dalībnieks ar īpašajām vajadzībām, t.sk. arī ar ārēji neredzamām, kam pārvietošanās sagādā fizisko piepūli vai lietojot palīglīdzekļus (braucamkrēslus, kruķus, spieķus, pavadītāja rokas atbalsts utml) un to sacensību sekretariātā ir apstiprinājis, uzrādot invalīdu apliecību.

Atklātā grupā (A) startē ikviens, kuram ir interese un vēlēšanās iepazīties ar taku-O distanci.

„E” grupā,- dalībnieki, kuriem ir pieredze orientēšanās sportā un kuri ir droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

„B” grupā, iesācēji un arī tie, kuri vēl nav droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

Komandās startē jebkura biedrība, klubs vai kolektīvs un komandu veido **divi paralimpiskie dalībnieki**. Biedrība, klubs vai kolektīvs var būt arī komanda, ja individuāli ir tikai viens dalībnieks, bet vērtē aiz pilnajām komandām.

Kolektīviem vai pašiem dalībniekiem, ja ir vajadzība, **sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz fizisko palīdzību** (ja tas nav iespējams, brīdināt par to organizatorus līdz 15.05.10.). Rīkotāji neatbild par dalībnieku veselības stāvokli un drošību distancē.

5. Vērtēšana un apbalvošana

Dalībnieku rezultātus vērtēs atbilstoši Latvijā pastāvošajiem OTD sacensību noteikumiem: www.lof.lv

Individuāli vērtēs divu dienu izcīnīto punktu un laiku summu.

Komandu vērtējumā rezultātu noteiks, summējot katras Paralimpiskās komandas divu dalībnieku labākos rezultātus.

„PE”, „AE” un „B” grupu pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar diplomiem. Komandas par izcīnītajām pirmajām trīs vietām tiks apbalvotas ar diplomiem. Būs pārsteiguma balvas.

6. Pieteikumi, dalības maksa

Iepriekšējie pieteikumi, norādot **dalībnieka vārdu, uzvārdu, grupu un komandu**, līdz š.g. **18.05.10.** zvanot pa telefonu **26324803** vai elektroniski zita19@inbox.lv. Pieteikumu oriģināli ar parakstu par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām, iesniedzami galvenajam tiesnesim sacensību vietā **22.05.2010.** Dalības maksa 5.00Ls (ja nepieciešama kvīts, informēt par to līdz 18.05.2010.), 1 dienas starts 3,00Ls, Sējas novada iedzīvotājiem 1 dienas starts 1,00Ls, 1992.gadā dzimušiem un jaunākiem 50%.

Papildus informācija

Dzīvošanas un ēdināšanas iespējas:

- ❖ Sējas novada Sporta centrs, 27891862, (nakts 4-6Ls), ir iespējama ēdināšana, www.seejassports.viss.lv
- ❖ Sējas pamatskola, (uz grīdas ar saviem guļamajiem 1Ls), ir iespējama ēdināšana
- ❖ Murjāņu sporta ģimnāzija, 67977832, (nakts 4-5Ls), ir iespējama ēdināšana.
- ❖ Viesu nams "Kuncīši", 29642556 www.viesumajas.lv/viesu-maja-370
- ❖ Viesu nams „Saulgoži”, 29444596, www.saulgozi.viss.lv
- ❖ Viesu nams „Rūķīši”, (piedāvā siltas pusdienas sacensību centros 2Ls), 29474444, www.rukusi.viss.lv
- ❖ „Raganas ķēķis” Raganā - krogs
- ❖ „Vīganti” Murjāņos - krodziņš
- ❖ „Rāmkalni” pie Gaujas tilta - aktīvā atpūta, bistro
- ❖ Krimuldas vidusskolas baseins Raganā – peldbaseins, kafejnīca
- ❖ „Raganas ligzda” Raganā – viesu nams, restorāns

Sacensību centri

