

T A K U O R I E N T Ē Š A N Ā S



Rīgas pilsētas atklātais
čempionāts '2010

I E L Ū G U M S

N o l i k u m s

Rīgas atklātajam Taku orientēšanās čempionātam

(„Latvijas Taku - O kauss '2010' un "Latvijas Paralimpiskais Kauss 2010" 16. posma sacensības)

1. Mērķi un uzdevumi

Popularizēt Taku orientēšanās, kā vienu no vispildīgākajiem sociālās integrācijas piemēriem un vislabākajiem aktīvās atpūtas veidiem.

Radīt līdzvērtības un vienotības gaisotni plašās iedzīvotāju aprindās ar dažādām fiziskajām īpašībām.

Dot iespēju ikvienam personīgi izvērtēt savas orientēšanās un navigācijas spējas.

Noskaidrot labāko Paralimpisko orientieristu, starp dalībniekiem, kuri pārvietojas ar palīglīdzekļiem, u.c. īpašajām vajadzībām.

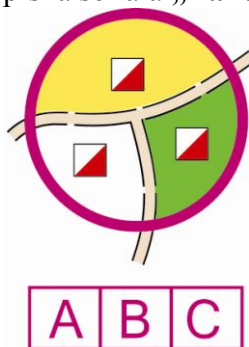
Noskaidrot labāko Rīgas orientieristu taku distancē starp dalībniekiem atklātajā grupā.

Noskaidrot labāko Paralimpisko komandu.

2. Laiks un vieta.

Sacensības notiks **2010. gada 24. septembrī**, no pl **16⁰⁰** līdz **18⁰⁰** Rīgā, Mežparkā.

Rīgas čempionāts vienlaikus ir paralimpiskā seriāla „Taku-O-ABC” piektā kārtā.



Precīzāka informācija Taku-O ABC biļetenā

<http://www.mona.lv/abc/>

3. Rīkotāji.

Sacensības rīko LOF Taku-O komisija, ciešā sadarbībā ar OSKB Leonardo, SK “Mežaparks” un ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta finansiālu atbalstu.

4. Dalībnieki.

Dalībnieki **neklasificējas** pēc vecuma un dzimuma.

Paralimpiskās grupas:

„**PE**” grupā,- dalībnieki, **kuriem ir pieredze** orientēšanās sportā un kuri ir droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

„**PB**” grupā, , **iesācēji** un arī tie, kuri vēl nav droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

Piezīme:

Paralimpiskajā grupā drīkst būt jebkurš dalībnieks ar īpašajām vajadzībām, t.sk. arī ar ārēji neredzamām, kam pārvietošanās sagādā fizisko piepūli vai lietojot palīglīdzekļus (braucamkrēslus, kružus, spieķus, pavadītāja rokas atbalsts utml) un to sacensību sekretariātā ir apstiprinājis, uzrādot invalīdu apliecību.

„**AE**” **atklātā grupā** ikviens, kurš neatbilst Paralimpisko dalībnieku grupām un kuram ir interese un vēlēšanās iepazīties ar Taku - O.

Komandās startē jebkura biedrība, klubs vai kolektīvs un komandu veido ne mazāk kā **divi Paralimpiskie dalībnieki**.

Biedrība, klubs vai kolektīvs var būt arī komanda, ja individuāli viens Paralimpiskais dalībnieks startē „A” grupā, bet otrs „B” grupā.

5. Karte.

Mērogs 1:4000, starp augstuma līknēm 2 metri.

Apzīmējumi ISSOM 2007 standarts

Karte uzņēmāta un zīmēta 2008. gadā. Autors Margērs Keits.

Korigēta 2010. Gadā. Korekcijas veica Toms Riekstiņš.

6. Apvidus.

Pārsvarā priežu mežs. Kāpu tipa mikroreljefs ar izteiktām nelīdzenuma formām un mazu augstuma starpību. Apvidū ir teritorijas, kurās ir apgrūtināta redzamība, salīdzinot ar pārējo apvidu.

Taku un ceļu tīkls ir ļoti izteikts un regulārs.

7. Distance.

Plāno un sagatavo Mārtiņš Līsmānis (RSP, SK"Mežaparks")

Visa distance vīsies pa takām, būs 4 pakalni, kur stāvēs palīgi, kuri palīdzēs uzstumt ratiņus.

Ar palīgiem, kuri ir nepieciešami visā distancē no starta līdz finišam, sacensību rīkotāji **nenodrošina**.

8. Vērtēšana un apbalvošana.

Dalībnieku rezultātus vērtēs atbilstoši Latvijā pastāvošajiem Taku-O sacensību noteikumiem: http://www.lof.lv/lejupielade/Taku_o_noteikumi_5dec2009.pdf

Komandu vērtējumā rezultātu noteiks, summējot katra Paralimpiskās komandas divu dalībnieku labākos rezultātus.

„A”, „B” un „Atklāto” grupu pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar Rīgas čempionāta medaļām. Komandas par izcīnītajām pirmajām trīs vietām tiks apbalvotas ar diplomiem.

9. Pieteikumi.

Iepriekšējie pieteikumi, norādot **dalībnieka vārdu, uzvārdu, klubu** vai kolektīvu un **līdzdalības grupu**, jānosūta līdz š.g. **20. septembrim** uz e-pasta adresi:

TakuABC@inbox.lv

10. Citi nosacījumi un iebraukšanas iespējas Mežaparkā.

Dalībniekiem distancē apģērba un apavu izvēle ir brīva.

Kolektīviem vai pašiem dalībniekiem, ja ir vajadzība, sacensībās **jānodrošina sev palīgi, kuri visā distancē – no starta līdz finišam, sniedz fizisko palīdzību** (t.i. braucamkrēslu stūmēji, pavadītāji ar rokas atbalstu utml.).

Rīkotāji neatbild par dalībnieku veselības stāvokli un drošību distancē.

Dalībnieki, kuri uz sacensībām brauc ar sabiedrisko transportu, informāciju, kā nokļūt var iegūt šī nolikuma 4. lapā ievietotajā shēmā.

Īpaša informācija tiem, kuri uz sacensībām brauks ar savu transportu:

Mežaparkā iebraukšanas caurlaides paraugs ir šī nolikuma 4. lapas lejas daļā.

Šī caurlaide ir jāizgatavo pašu spēkiem – kopējot, fotografējot u.c. pavairošanas paņēmieniem.

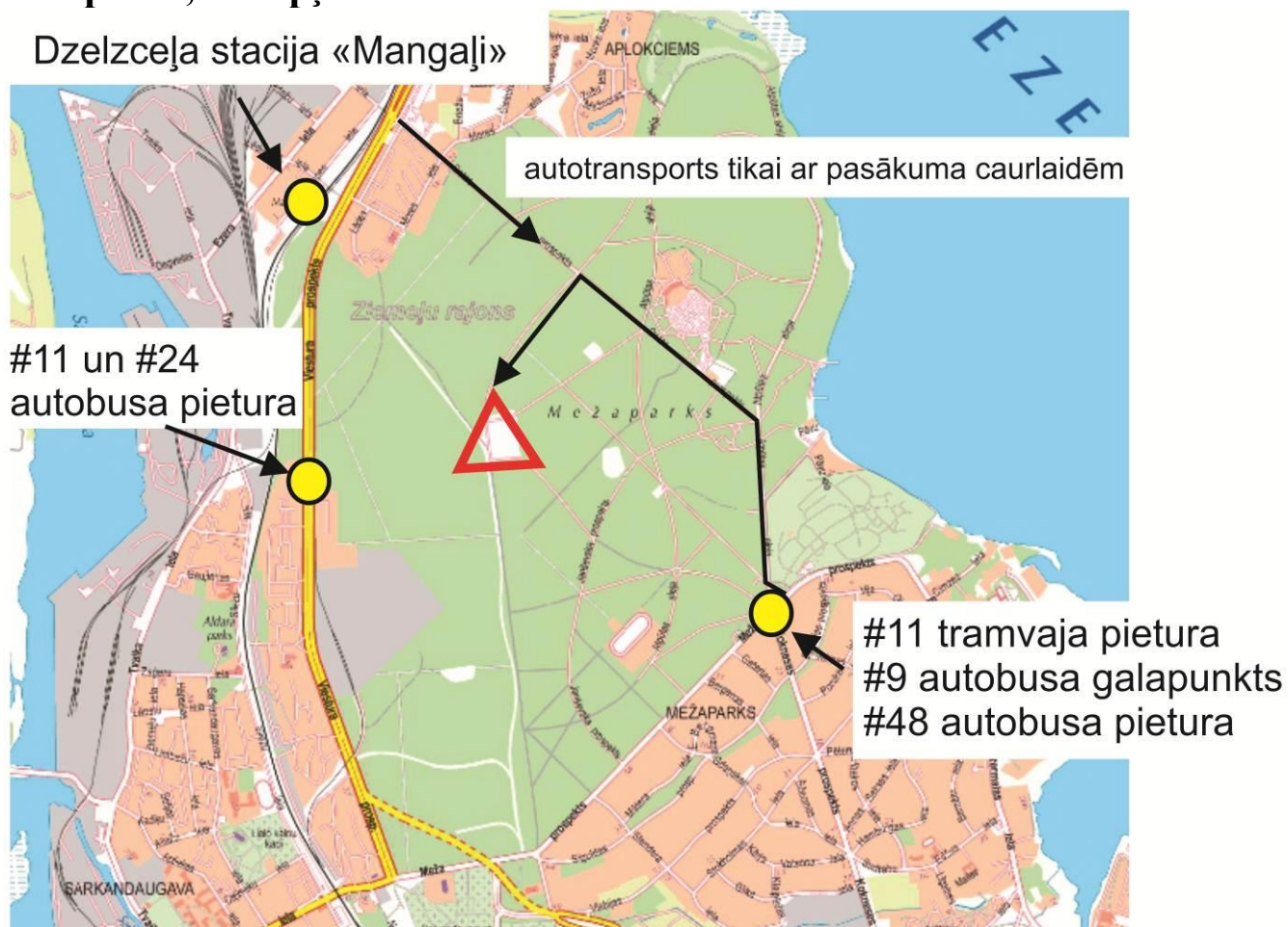
Šī caurlaide iebraukšanai Mežaparkā ir derīga **tikai 24. septembrī**.

Lai nerastos liekas problēmas ar policiju vai Mežaparka saimniekiem, pa Mežaparka teritoriju ir jābrauc ne ātrāk, kā **30 km stundā**.

Būsiet mīļi gaidīti Rīgā, Mežaparkā!!!

Sacensību norises vieta:

Mežaparks, lielā plāva



Autotransportam izmantot pašu izdrukātas caurlaides, kuras varēs lietot tikai 24. septembrī, lai nokļūtu uz Rīgas čempionāta starta vietu.

