



## "TU VARI '2016"

### Atklātās Taku orientēšanās sacensības „Jūrmalas pilsētas domes Paralimpiskie kausi „TU VARI’2016”” 10. sezona

un  
Sacensību sērijas „Latvijas Kauss ‘2016’ un "Latvijas Paralimpiskais Kauss ‘2016" ieskaites sacensības.

N o l i k u m s  
( B i l e t e n s N R 1 )

#### Laiks un vieta

2016. gada 22. – 24. aprīlis Jūrmala, Vaivari - Kaugurciems

Sacensību centrs NRC „Vaivari” telpās, Vaivaros, Asaru pr. 61 un Kaugurciemā pie Kapteiņa Zolta pieminekļa.

#### Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt Taku-O sacensības, kā vienu no visaptverošākajām orientēšanās sporta disciplīnām un kā vispārskatāmāko sociālās integrācijas piemēru;
- Radīt vienotības un līdzvērtības gaisotni starp cilvēkiem ar dažādām fiziskajām īpašībām;
- Noskaidrot individuāli spēcīgākos orientieristus Paralimpiskajās un atklātajā grupā;
- Noskaidrot tradicionālo Jūrmalas pilsētas domes kausu cienīgas Paralimpiskās komandas valstu un atsevišķi Latvijas klubu (*kolektīvu*) vērtējumā.

#### Rīkotāji un vadība

Sacensības rīko Latvijas Orientēšanās federācijas Taku-O komisija sadarbībā ar Jūrmalas pilsētas domes sporta pārvaldi, biedrībām Liedags OK, Ziemeļkurzeme OK, Taciņa un citiem pasākuma labvēļiem.

Sacensības vada apstiprinātā galvenā tiesnešu kolēģija:

Galvenais tiesnesis	<b>Jānis Bergs</b>	(Liedags OK)
Galvenais sekretārs	<b>Varis Bunga</b>	(Liedags OK)
Galvenā sekretāra asistente	<b>Zita Rukšāne</b>	(Taciņa)

#### Programma

##### 22. aprīlis Vaivaros

līdz pl 21<sup>30</sup> – dalībnieku ierašanās un reģistrācija;

Tūlīt pēc tumsas iestāšanās, apm. no pl 22<sup>30</sup> – Starts Pre-O sacensības nakts distancē;

##### 23. aprīlis

###### Vaivaros

pl 10<sup>00</sup> – Starts Pre-O sacensībās vidējā distancē;

###### Kaugurciemā pie Kapteiņa Zolta pieminekļa

pl 17<sup>00</sup> - Starts Orientēšanās veidu kombinācijas sacensībās (*TempO + Foto-O*);

Līdz pl 19<sup>00</sup> - Komandu komplektēšana un pieteikumu pieņemšana Taku-O stafetes sacensībām;

##### 24. aprīlis Vaivaros

No pl 10<sup>30</sup> līdz pl 10<sup>45</sup> – Komandu pieteikumu precizēšana Taku-O stafetes sacensībām;

pl 10<sup>50</sup> – Draudzīga iziešana uz starta vietu;

pl 11<sup>00</sup> – Kopējais starts Taku-O stafetes sacensībās;

apm. pl 15<sup>00</sup> - Sacensību noslēgums, laureātu apbalvošana;

## Dalībnieki

Sacensībās pielaidīs jebkuru Latvijas iedzīvotāju un viesus no citām valstīm.

Dalībnieki neklasificējas pēc vecuma un dzimuma

### Dalībnieku grupas:

**Paralimpiskā „ELITEs” grupa (PE)** – lietpratēji un dalībnieki no citām valstīm;

**Paralimpiskā „B” grupa (PB)** – iesācēji;

**Paralimpiskā „J” grupa (PJ)** – Paralimpiskā jauniešu grupa – **1999.g.dzim. un jaunāki**;

**Atklātā „ELITEs” grupa (AE)** – jebkurš kam fiziskās īpašības neatbilst Paralimpiskajai grupai un interesē orientēšanās sporta disciplīnu daudzveidība.

**Atklātā „J” grupa (AJ)** – jauniešu grupa – **1999.g.dzim. un jaun.** kuri neatbilst Paralimpiskajai grupai;

### Piezīme:

Par Paralimpiskajiem dalībniekiem tiek uzskatīti cilvēki, kuriem dažādas invaliditātes dēļ (*t.sk. arī ar ārēji neredzamām pazīmēm*), pārvietošanās notiek ar fizisko piepūli vai lietojot pārvietošanās palīgīdzekļus (*braucāmkrešlus, kruķus, spieķus, pavadītāja rokas atbalstu u.c.*) un to ir apstiprinājuši, sekretariātā uzrādot ģimenes ārsta izziņu, bet Latvijas izlases kandidāti un citu valstu dalībnieki Starptautiskās orientēšanās federācijas apstiprināto medicīnisko sertifikātu.

**Nedzirdīgie** kuri pārvietojas bez fiziskās piepūles drīkst būt **tikai atklātās (AE vai AJ) grupas** dalībnieki.

## Komandas

**Valstu komandas** veido ne mazāk, kā četri dalībnieki, neatkarīgi no klubu piederības un **vismaz vienam dalībniekam ir jābūt no Paralimpiskās grupas**. Komandu skaits no valsts neierobežots

**Latvijas klubu (kolektīvu)** komandas veido ne mazāk, kā divi Paralimpiskie dalībnieki, neatkarīgi no individuālās starta grupas.

**Taku-O stafetes sacensībām** komandas sastāvā drīkst arī būt dalībnieki no dažādiem klubiem un savstarpēji vienojoties 23.aprīlī komandas sastāvu jāpiesaka līdz pl 19<sup>00</sup>. Sastādītajām komandām vēlams izdomāt tās nosaukumu.

## Vērtēšana

Individuāli dalībnieku rezultātus vērtēs, vadoties pēc Starptautiskajiem un Latvijas Taku - O, spēkā esošajiem sacensību noteikumiem un pēc šo sacensību nolikuma.

Orientēšanās trīscīņā (**Pre-O dienā+TempO+Foto-O**) informācija par vērtēšanas sistēmu būs biļetenā Nr 2 un sacensību dienā uz informācijas stenda.

### Paralimpisko komandu vērtējums:

Komandu sacensības notiks tikai **23. aprīlī** Pre-O + TempO + Foto-O.

Valstu komandām ieskaiti dod trīs dalībnieku labākie rezultāti (*divi labākie rezultāti no atklātā grupas un viens labākais rezultāts no Paralimpiskās grupas*), neatkarīgi no klubu piederības.

Latvijas klubu (*kolektīvu*) komandām ieskaiti dos divu Paralimpisko dalībnieku labākie rezultāti. Dalībnieks ieskaiti drīkst dot **tikai vienai komandai (klubam vai kolektīvam)**.

Komandu vērtējumā (*Pre-O vid.dist. + TempO + Foto-O*), komandas vietu noteiks summējot punktus par pareizajām atbildēm. Vienādu punktu skaita gadījumā, augstāku vietu ieņem tā komanda, kurai būs mazāka Pre-O L-KP+TempO sekunžu summa.

Galvenajai tiesnešu kolēģijai, sacensību laikā ir tiesības noteikt komandu vērtēšanas papildus kritērijus..

## Apbalvošana

Individuāli, katrā grupā un orientēšanās veidā atsevišķipirmo trīs vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām.

Orientēšanās trīscīņas sacensībās, apbalvos pirmo trīs vietu ieguvējus ar piemiņas balvām un attiecīgās pakāpes medaļām.

Taku-O stafetes sacensībās komandu dalībniekus par izcīnītajām pirmajām trīs vietām ar attiecīgās pakāpes medaļām.

Valstu Paralimpiskās komandas un atsevišķi Latvijas klubu Paralimpiskās komandas abās grupās, pirmo trīs vietu ieguvējus, apbalvos ar Jūrmalas pilsētas domes Paralimpiskajiem kausiem un diplomiem.

## Pieteikumi

Iepriekšējie pieteikumi, online ir iesniedzami **š.g. no 1. aprīļa līdz 20. aprīlim pl 24<sup>00</sup>:**

Spied [ŠEIT http://www.okzk.lv/?tu-vari&pieteikums&gads=2016](http://www.okzk.lv/?tu-vari&pieteikums&gads=2016)

Sacensību centrā, **22. aprīlī** dalībniekiem jāierodas un jāreģistrējas sekretariātā **līdz pl 21<sup>30</sup>.**

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

## Finanses

### Dalības maksa

Ja piedalās visās četrās Taku- O'sacensību distancēs:

**PE un AE grupām:** 1998. g.dz. un vecākiem - 15 €

**AJ grupai:** 1999. g.dz. un jaunākiem - 5 €

Ja piedalās tikai vienā, divās vai trijās Taku- O' sacensību distancēs, tad  
**PE un AE grupām:** 1998. g.dz. un vecākiem - 5 € par katru startu;  
**AJ grupai:** 1999. g.dz. un jaunākiem - 2 € par katru startu;

### ***Draudzīgas atlaides***

Ģimenēm, ja piedalās **3 vai vairāk** cilvēki, starp kuriem ir **vismaz viens nepilngadīgs bērns**

Ja piedalās visās četrās Taku- O' sacensību distancēs: - 5 € no ģimenes

Ja piedalās tikai vienā, divās vai trijās Taku- O' sacensību distancēs, tad - 2 € no ģimenes par katru startu

### ***Bez maksas***

**PB un PJ** grupām

NRC „Vaivari” darbiniekiem un viņu ģimenes locekļiem

Vaivaru pamatskolas skolēniem un viņu vecākiem, skolotājiem, darbiniekiem un viņu ģimenes locekļiem

Sacensību sponsorfirmu un sadarbības partneru organizāciju darbiniekiem un viņu ģimenes locekļiem

Par dalības maksu uz pārskaitījumu, lai izrakstītu rēķinu ir jāvienojas ar **Zitu Rukšāni** piezvanot pa telefonu **26324803** vai raktīt uz E - pastu: [zita19@inbox.lv](mailto:zita19@inbox.lv)

### **Citi nosacījumi un dalībnieku uzņemšana**

Dalībnieku apģērba un apavu izvēle ir brīva.

Dalībnieks personīgi ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, lai piedalītos sacensībās un arī par drošību distancē.

Par nepilngadīgo dalībnieku veselības stāvokli un drošību distancē, atbild viņu treneri, skolotāji un vecāki vai to aizbildņi.

Kolektīviem vai pašiem dalībniekiem, ja ir vajadzība, sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz fizisko palīdzību (*t.i. braucamkrēslu stūmēji, pavadītāji ar rokas atbalstu utml.*).

### **Nakšņošanas iespējas**

NRC „Vaivari” viesnīcā.

Informācija par viesnīcas pakalpojumiem šajā saitē

<http://www.nrcvaivari.lv/lv/content/viesnica-un-citi-pakalpojumi>

**Ieteicams numurus rezervēt vismaz divas nedēļas** pirms sacensībām

Tālruna Nr rezervācijai **67766122**

E-pasts: [ulrika.eistreike@nrc.lv](mailto:ulrika.eistreike@nrc.lv)

### **Ēdināšanas iespējas**

Vaivaros - Daily Restorānā, aptuvenās izmaksas dienas piedāvājumam pusdienām ir apm. 3 - 4 €

Ir iespējams iepriekš pasūtīt pusdienas, sazinoties ar vadītāju **Gunitu Kalvāni**

Tālruna Nr **28303482**

E-pasts: [vaivari@daily.lv](mailto:vaivari@daily.lv)

<http://www.daily.lv/lv/daily/>

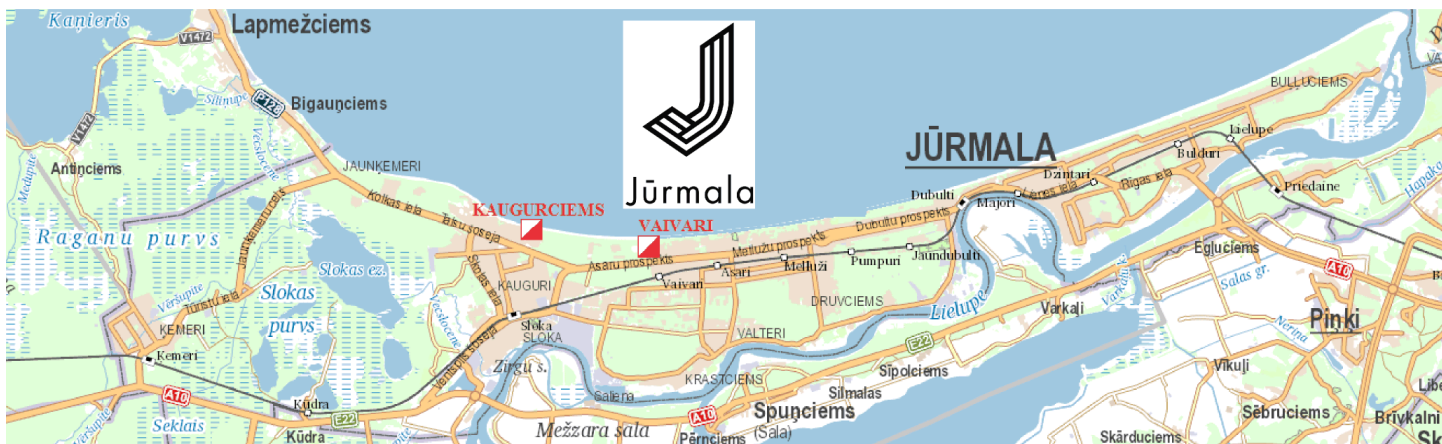
**Citas nakšņošanas iespējas Jūrmalas pilsētā meklēt mājas lapā:** <http://www.tourism.jurmala.lv/page/273>

**Citas ēdināšanas iespējas Jūrmalas pilsētā meklēt mājas lapā:** <http://www.tourism.jurmala.lv/page/333>

***Mīļi gaidīsim Jūrmalas pilsētā!***

## **SACENSĪBU LABVĒĻI UN SADARBĪBAS PARTNERI**





## Neliels ieskats Taku-O sacensību „Jūrmalas pilsētas domes Paralimpiskie kausi „TU VARI”” vēsturē

Pirmās sacensības, pateicoties Jūrmalas pilsētas domes atbalstam notika 2007. gada 5. maijā Ķemeru. Tā kā Taku-O ir visjaunākā no četrām, starptautiski atzītajām orientēšanās sporta disciplīnām, tad katru gadu šo sacensību programmā tika ieviesti dažādi jauninājumi, ņemot vērā un dzīvojot līdzīgs šīs orientēšanās sporta disciplīnas attīstībai pasaulē.

Pirmās četras sezonas, šīs sacensības notika tikai vienu dienu, bet kopš 2011. gada šo sacensību programma paplašinājās kļūstot par orientēšanās trīs dienu sacensībām. Savukārt no 2014. gada sacensību otrajā dienā norisinājās divi starti, līdz ar to sanāc 3 dienās 4 starti, dažādās Taku-O distancēs.

Šogad šīm tradicionālajām Taku orientēšanās sacensībām ir **10. sezona**. Tā tad **sava veida jubileja**. Un vēl šīs sacensības norisināsies **Latvijas Taku-O dzimtenē Vaivaros**, kur 2000. gada 11. maijā notika **Latvijā pirmās oficiālās Taku-O sacensības „TU VARI”**, kuras toreiz rīkoja Orientēšanās klubs Liedags, sadarbībā ar NRC „Vaivari” un Vaivaru pamatskolu.