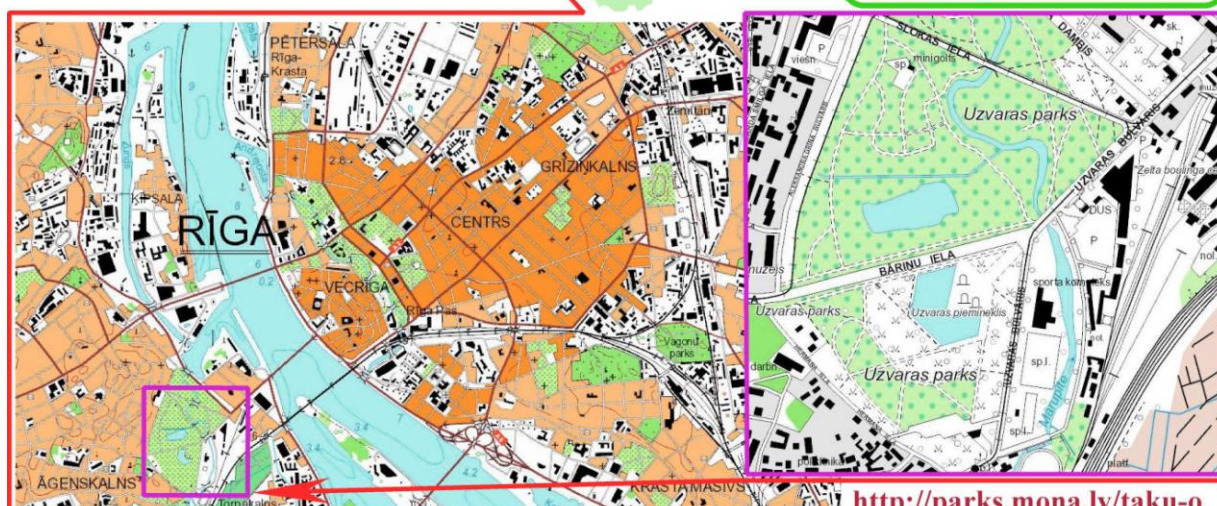
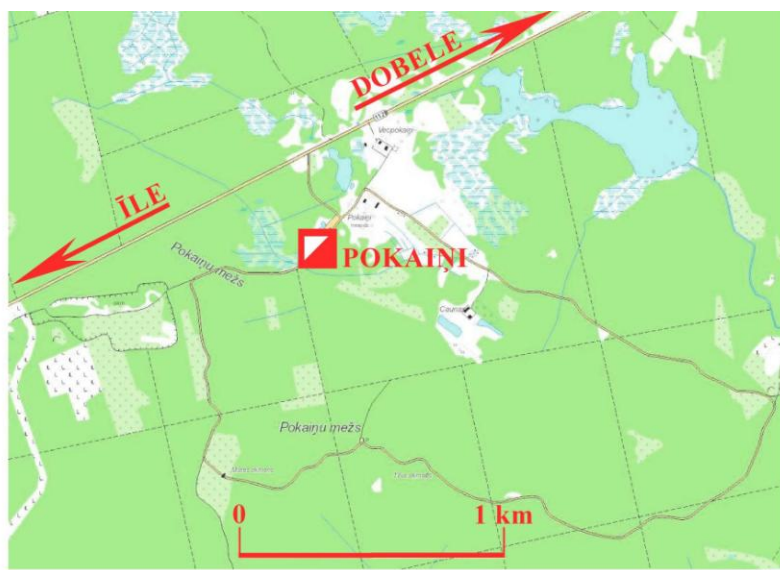


# Sākam 2012. gada Taku-O sacensību sezonu!!!



<http://www.pavasaris.lv/>



<http://parks.mona.lv/taku-o>

## L A I P N I L Ū D Z A M

7. – 8. aprīlī Pokaiņu mežs, Dobeles novads

un

9. aprīlī Rīgā, Pārdaugavā, Uzvaras parkā



<http://www.spriditis.webs.com/>



<http://www.pavasaris.lv/>

## Taku orientēšanās sacensības „KURZEMES PAVASARIS '2012”

(Taku - O Latvijas kausa un Latvijas Paralimpiskā kausa 1.un 2. posma sacensības)

n o l i k u m s

### 1) Laiks un vieta

2012. gada 7. un 8. aprīlī Pokaiņos, Dobeles novads.

### 2) Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt Taku orientēšanās sacensības, kā vienu no visaptverošākajiem orientēšanās sportaveidiem, kurš veicina vienādas iespējas sabiedrībā un ir lielisks sociālās integrācijas piemērs;
- Radīt vienotības un līdzvērtības gaisotni starp cilvēkiem ar dažādām fiziskajām īpašībām;
- Noskaidrot individuāli spēcīgāko orientieristu Paralimpiskajās un atklātajā grupā;
- Atzīmēt jaunās orientēšanās sezonas sākšanos.

### 3) Rīkotāji

Sacensības rīko LOF Taku – O komisija, sadarbībā ar TSK Sprīdītis, OK-Saldus un sacensību labvēļiem.

Sacensības vada apstiprinātā galvenā tiesnešu kolēģija:

Galvenais tiesnesis - **Ivars Prikulis** (TSK Sprīdītis).

Galvenais sekretārs - **Indra Segliņa** (TSK Sprīdītis).

Inspektors - **Normunds Narvaišs** (TSK Sprīdītis).

### 4) Programma:

#### Sestdien 7. aprīlis

Sacensību centrs tūrisma centrā – Pokaiņu mežs.

Taku – O sacensības vidējā distancē. – (Taku-O LK un LPK'2012 pirmais ieskaite starts)

Līdz pl 15<sup>30</sup> dalībnieku ierašanās un reģistrācija;

pl 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> starts.

#### Svētdien 8. aprīlis

Taku – O sacensības garajā distancē. – (Taku-O LK un LPK'2012 otrais ieskaite starts)

Starts no pl 14<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

#### **Starta kārtība sacensībās:**

- Paralimpiskās „Elites” (PE) grupas dalībnieki startē pēc protokola.
- Paralimpiskās IESĀCĒJU (PB) un Atklātās (AE) grupas dalībnieki startē rindas kārtībā (t.i. pēc „Magnēta” sistēmas), bet pēc pēdējā PE grupas dalībnieka starta.
- Starta intervāls 1 minūte.

## 5) Dalībnieku grupas

Sacensībās var piedalīties jebkurš Latvijas iedzīvotājs un viesi no citām valstīm.

Dalībnieki neklasificējas pēc vecuma un dzimuma.

Dalībnieku grupas:

- **Paralimpiskā „ELITE” grupa (PE)** - Latvijas izlases kandidāti un pārējie dalībniekiem, kuriem orientēšanās sporta pieredze ir viens un vairāk gadu un citu valstu dalībnieki;
- **Paralimpiskā „IESĀCĒJU” grupa (PB)** – iesācēji tikai no Latvijas klubiem (*kolektīviem*);
- **Atklātā grupa(AE)**– jebkurš, kurš neatbilst paralimpiskajai grupai un ir interese par Taku – Osacensībām.

### **Piezīme:**

Par Paralimpiskajiem dalībniekiem tiek uzskatīti cilvēki, kuriem dažādas invaliditātes dēļ (*t.sk. arī ar ārēji neredzamām pazīmēm*), pārvietošanās notiek ar fizisko piepūli vai lietojot pārvietošanās palīg līdzekļus (*braucāmkrēslus, kruķus, spieķus, pavadītāja rokas atbalstu u.c.*) un to ir apstiprinājuši, sekretariātā uzrādot ģimenes ārsta izziņu, bet Latvijas izlases kandidāti un citu valstu dalībnieki Starptautiskās orientēšanās federācijas apstiprināto medicīnisko sertifikātu.

## 6) Paralimpiskās komandas

Latvijas klubu (*kolektīvu*) komandas veido ne mazāk, kā divi Paralimpiskie dalībnieki.

## 7) Vērtēšana

Individuāli dalībnieku rezultātus, katrā distancē atsevišķi vērtēs, vadoties pēc Starptautiskajiem un Latvijas Taku –O , spēkā esošajiem sacensību noteikumiem. Abu dienu sacensību rezultāti tiks summēti; Komandu vērtējumā rezultātu noteiks summējot no komandas divu labāko Paralimpisko dalībnieku, divu distanču kopvērtējuma rezultātus.

## 8) Apbalvošana

Apbalvos individuāli katras grupas pirmo trīs vietu ieguvējus divu dienu kopvērtējumā.

Latvijas klubu (*kolektīvu*) Paralimpiskās komandas apbalvos pirmo trīs vietu ieguvējas.

## 10) Pieteikumi

### **Visām grupām:**

Norādot **vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, klubu vai kolektīvu un grupu** iesūtāmi līdz **1. aprīlim** pa e-pastu: , [prikulivars@inbox.lv](mailto:prikulivars@inbox.lv) vai [agriskrum@apollo.lv](mailto:agriskrum@apollo.lv)

vai pa telefoniem: **Ivars- 29410429**, vai **Agris- 29468892**

**Pieteikumi sacensību dienā tikai par papildus samaksu pie noteiktās dalības maksas - 1 LVL.**

**Pieteikšanās iespējas sacensību dienā būs ierobežotas, būs iespēja pieteikties tikai uz tik vietām, cik būs brīvu karšu.**

## 11) Dalības maksa

Paralimpiskajai „IESĀCĒJU” (PB) grupai **50 santīmi** par katru startu.

### **Pārējām grupām:**

#### ***Ja startē abās dienās:***

1994. g.dz. un jaunākiem **2,00 LVL**

1993. g.dz. un vecākiem **4,00 LVL**

#### ***Ja tikai vienā no divām dienām:***

1994. g.dz. un jaunākiem **1,50 LVL**

1993. g.dz. un vecākiem **3,00 LVL**

***O’skrējiena sacensību „KURZEMES PAVASARIS’2012” dalībniekiem, kuri pēc finiša vēlas iziet Taku-O distanci, dalības maksai ir atlaides:***

1994. g.dz. un jaunākiem **0,50 LVL** par katru startu;

1993. g.dz. un vecākiem **1,00 LVL** par katru startu.

***Reģistrējoties Taku-O sacensībām ir jāuzrāda O’skrējiena sacensību dalībnieka numurs, kas būs kā apliecinājums, ka dalībnieks ir maksājis arī O’skrējiena dalības maksu.***

Samaksa skaidrā naudā tiek veikta sacensību dienā reģistrējoties sekretariātā.

Par samaksas iespējām uz pārskaitījumu un ja ir vajadzīgs rēķins, jāzvana **Agrim Krumbergam 29468892**, vai [agriskrum@apollo.lv](mailto:agriskrum@apollo.lv)

## 12) Dalībnieku uzņemšana

**Naktsmītnes, kurās ir iespējams izmitināt ratiņniekus:**

**Dobeles 1. vidusskolā uz grīdas ar savu nakšņošanas inventāru, bezmaksas.**

**Pieteikties pie Agra Krumberga pa tel. 29468892 vai e-pastu [agriskrum@apollo.lv](mailto:agriskrum@apollo.lv)**

**RC Tērvete, (apm 32 km no sacensību centra)**

**Pieteikšanās līdz 1. aprīlim**

Diennakts tālrunis (administrators, klientu reģistrācija) - (+371) **63726175**; Mob.t. - (+371) **27859888**;

Administrācija - (+371) **63726188**;

E-pasts: [rctervete@zemgale.lv](mailto:rctervete@zemgale.lv)

Ziņas par izmaksām:

[http://rctervete.lv/pap\\_pakalpojumi.html](http://rctervete.lv/pap_pakalpojumi.html)

**Citas nakšņošanas iespējas. Nav pieejamas ratiņniekiem:**

[www.dobelev.lv](http://www.dobelev.lv)

**Kempings „Niedras” 17km no sacensību centra, Andrejs mob. tel. 27095300**

**Viesu māja „Laukgaļi” tel. 3766691, mob.tel.26537090**

**Viesu māja „Dzirnaviņas” Bikstos tel.3766583, 29112451**

<http://www.skabargas.times.lv/>

**Vecauces pils tel.63745302, mob.tel.29195959**

**Vecauces studentu dienesta viesnīca, mob. tel. 29237535, 26641515**

## 13) Apskates objekti:

<http://www.latvia.travel/lv/pokainu-mezs>

[http://www.zemgaletourism.lv/dobelev\\_lv?id=103&obj=52](http://www.zemgaletourism.lv/dobelev_lv?id=103&obj=52)

[http://www.mammadaba.lv/pages/top\\_detail.php?l=lv&id\\_object=60](http://www.mammadaba.lv/pages/top_detail.php?l=lv&id_object=60)

## 14) Cita informācija

Vienlaicīgi ar Taku-O sacensībām, Pokaiņos notiks arī starptautiskās orientēšanās skrējiena sacensības.

Vairāk informācijas šeit: [www.pavasaris.lv](http://www.pavasaris.lv)

***Mīļi būsiet gaidīti Pokaiņos!!!***

# Taku orientēšanās sacensības Lieldienu balva



2012.gada 9.aprīlī Rīgā  
Otrais biļetens – Ielūgums



RĪGAS DOMES IZGLĪTĪBAS,  
KULTŪRAS UN SPORTA  
DEPARTAMENTS

Sacensību sērijas „Latvijas taku orientēšanās rangs 2012” un  
"Latvijas Paralimpiskais Kausis 2012" trešā posma sacensības

## Laiks un vieta

- Sacensības notiek Otrajās Lieldienās – pirmdien, 2012.gada 9.aprīlī Rīgā.
- Sacensību vieta – Pārdaugava, Uzvaras parks.

## Dalībnieku grupas

Saskaņā ar Taku-O sacensību noteikumiem dalībniekus neklasificē pēc vecuma un dzimuma.

- **Paralimpiskā grupa:** dalībnieki, kam ir pastāvīga fiziska invaliditāte (tai skaitā ārēji neredzama), kas rada viņiem ievērojamas grūtības sacensties orientēšanās skrējiena sacensībās.
- **Atklātā grupa:** ikviens dalībnieks neatkarīgi no dzimuma, vecuma un fiziskajām īpašībām.

## Distances, starta kārtība, atzīmēšanās

- Taku-O distance ar atsevišķu startu brīvā kārtībā.
  - Starta intervāls – vismaz 1 minūte.
  - Starta intervāls starp 1 kluba dalībniekiem – vismaz 2 minūtes.
- Atzīmēšanās ar kompostieriem uz speciālām Taku-O kontrolkartiņām.

## Pasākuma programma

10:30-12:00	Dalībnieku ierašanās, reģistrācija (pirms starta dalībnieki drīkst atrasties vienīgi sacensību centrā vai iesildīšanās zonā)
12:30-13:30	Starts brīvā kārtībā
13:30-13:55	Starts sprinta dalībniekiem, kas pēc sprinta veic Taku-O distanci
14:45	Uzvarētāju apbalvošana

## Apvidus un karte

- **Apvidus:** parks, ielas, skvēri, pagalmi.
- **Karte:** uzmērīta 2011.-2012.gadā, apzīmējumi [ISSOM-2007](#), mērogs 1:4000, augstuma līknes 2m.

## Bīstamas vietas

- Šķērsojot ielas, pārliecinieties, ka pa tām nebrauc automašīnas!

## Pieteikšanās

- No 16.marta līdz 5.aprīlim (plkst.23:59) OK Mona interneta lapā [mona.lv](http://mona.lv) vai, nosūtot pieteikumu pa e-pastu: [takas@mona.lv](mailto:takas@mona.lv) vai pa tel. 26551920 Māritei. Pēc 5.aprīļa – pieteikšanās tikai uz vakantajām vietām.
- Pieteikumā jānorāda klubs, dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads, grupa (paralimpiskā vai atklātā).

## Dalības maksa

Grupas	Pamata dalības maksa, apmaksājot sacensību dienā	Pazeminātā dalības maksa, apmaksājot ar pārskaitījumu līdz 5.aprīlim	Paaugstinātā dalības maksa, ja nokavēts pieteikšanās termiņš	Sprinta dalībniekiem, kas pēc sprinta veic Taku-O distanci – pazeminātā dalības maksa par Taku-O
Paralimpiskā grupa	Bez maksas	–	Ls 1.00	–
Atklātā grupa – jaunieši līdz 19 g.v.	Ls 1.50	Ls 1.00	Ls 2.50	Ls 0.50
Atklātā grupa – pieaugušie	Ls 3.50	Ls 3.00	Ls 5.00	Ls 1.00

- **Pamata dalības maksa** – dalībniekiem, kas pieteikušies līdz 5.aprīlim un apmaksā dalību sacensību dienā (paralimpiskai grupai bez maksas).
- **Pazeminātā dalības maksa** – dalībniekiem, kas pieteikušies un apmaksājuši dalību ar pārskaitījumu uz Monas kontu līdz 5.aprīlim. Lai saņemtu rēķinu, rakstiet uz [takas@mona.lv](mailto:takas@mona.lv), norādot savus rekvizītus.
- **Paaugstinātā dalības maksa** – dalībniekiem, kas nokavējuši pieteikšanās termiņu 5.aprīli.

## Apbalvošana

- **Diploms** un **balva** pirmo trīs vietu ieguvējiem katrā grupā.
  - **Atklātajā** grupā vērtē arī **Paralimpiskās** grupas dalībniekus.

## Īpaši noteikumi

- Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli.
- Klubiem (kolektīviem) vai dalībniekiem pašiem, ja ir vajadzība, sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniegs fizisko palīdzību (*t.i. braucamkrēsla stūmēji, pavadītāji ar rokas atbalstu utml.*).
- Pirms starta dalībnieki nedrīkst atrasties sacensību rajonā, dalībniekiem jāatrodas sacensību centrā vai iesildīšanās zonā.
- Finišējušie Taku-O dalībnieki nedrīkst kontaktēties ar vēl nestartējušiem dalībniekiem!

## Cita specifiska informācija

- Vienlaikus ar Taku-O sacensībām notiks orientēšanās sprinta sacensības; sacensību rajonā atradīsies orientēšanās sprinta kontrolpunkti, kas taku-O sacensību dalībniekiem nav jāapmeklē un nav jāņem vērā navigācijas procesā.

## Rīkotāji

- Pasākuma rīkotāji ir Latvijas Orientēšanās federācija un Orientēšanās klubs MONA ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta atbalstu.
  - Atbildīgā par pasākumu – Iveta Miķelsone, tālr. 28660852, e-pasts: [takas@mona.lv](mailto:takas@mona.lv)
- **Konta rekvizīti** dalības apmaksai:
  - Orientēšanās klubs MONA, biedrība
  - Reģ.nr. LV40008022716
  - Konts: LV24UNLA0050006006271
  - SEB banka, kods: UNLALV2X