

LATIJAS ABSOLŪTĀ ČEMPIONĀTA '2015

Taku orientēšanās

3.-5.jūlijs Amatsciems

Nolikums

MĒRĶIS, UZDEVUMS

Popularizēt Taku-O, kā vienu no aktīvās atpūtas veidiem.

Radīt līdzvērtības un vienotības gaisotni starp cilvēkiem ar dažādām fiziskajām īpašībām.

Dot iespēju ikvienam personīgi izvērtēt savas orientēšanās un kartes interpretācijas spējas.

Noskaidrot absolūti spēcīgāko Taku-O sportistu.

Noskaidrot precīzākos orientieristus TempO sacensībās.

end

ORGANIZATORI

Sacensības rīko OK "Kāpa", b/ba Tacīņa.

Sacensību tiešo vadību veic rīkotāju apstiprināta tiesnešu kolēģija - galvenā tiesnese Zita Rukšāne, kartes un distances Atis Rukšāns, inspektors Jānis Rukšāns

end

PROGRAMMA

Sacensības notiks 3.-5.jūlijā AMATCIEMĀ, Amatas novadā

X:578760; Y:6341502; Lat:57.2098758, Lon: 25.3039018

(karte)

3.jūlijs

14:30 Dalībnieku reģistrācija

16:00-19:00 Starts preO distancē X:578598, Y:6341954;

Lat:57.2139963, Lon:25.3013720

21:00 Sacensību atklāšana

4.jūlijs

15:00-18:00 Starts preO distancē X:578818, Y:6342094;

Lat:57.2151849, Lon:25.3050599

21:00 Apbalvošana, koncerts, zaļumballe

5.jūlijs

9:00-12:00 Starts tempO distancē X:578818, Y:6342094;

Lat:57.2151849, Lon:25.3050599

15:00 Noslēgums, apbalvošana

end

DALĪBNIKI

Dalībnieki neklasificējas pēc vecuma un dzimuma.

Grupas: E, B

„E” grupa - dalībnieki, kuriem ir pieredze orientēšanās sportā un kuri ir droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

„B” grupa - iesācēji un arī tie, kuri vēl nav droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

Kolektīviem vai pašiem dalībniekiem, ja ir vajadzība, sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz fizisko palīdzību.

Rīkotāji neatbild par dalībnieku veselības stāvokli un drošību distancē. Ja dalībnieks nevar nodrošināt sev palīgu, par to var vienoties ar rīkotājiem atsevišķi.

end

KARTE UN APVIDUS

1.distance - pārsvarā skuju koku mežs ar jaunaudzēm. Reljefs ar lielām un vidējām formām. Caurredzamība - vidēja. Grants un zemes ceļi, sausā laikā vietām var būt smilšaini. Max kāpums 7,5% - 25m, 6% - 45m. 1,8 km, 25 KP, 2 LKP ar 2 uzdevumiem katra distances beigās; no finiša līdz startam 0,8 km

2.distance un tempO – asfaltēti ceļi Amatciemā ar labu redzamību. Max kāpums 9,3% - 30 m; 5,5% - 150 m. Vidējas reljefa formas. Pre-O distance 2,3 m, 25 KP, 1 LKP ar 2 uzdevumiem distances beigās; attālums no finiša līdz startam 0,9 m. TempO distance 2,4-2,8 km; 6-7 stacijas ar 5 uzdevumiem katrā.

Karšu mērogs 1:5000. Augstumlīknes ik pēc 2,5 m. Kartes zīmētas 2015.g.pavasārī.

end

DALĪBAS MAKSA

Iepriekšējie pieteikumi, norādot dalībnieka vārdu, uzvārdu, grupu un komandu, līdz 1.07.15. elektroniski ruksanez@inbox.lv vai **takuO mājas lapā**. Piesakoties pēc noteiktā termiņa dalības maksa +50%. Dalības maksa - visas distances 30 Euro, atsevišķas distances dalības maksa 10 Euro.

Reģistrētiem Latvijas ODB (tiks pārbaudīts Latvijas ODB reģistrs), sadarbības partneriem un "Kāpa 2015" O-skrējiena dalībniekiem, uzrādot dalībnieka numuru, 50% atlaide.

„B” grupas dalībniekiem: visas distances 9,00 Euro, atsevišķas distances dalības maksa 3,00 Euro.

1999.gadā dzimušajiem un jaunākiem dalībniekiem atlaide 50%.

Starts brīvi izvēlētā laikā norādītajā intervālā
end

APBALVOŠANA

Dalībnieku rezultātus vērtēs atbilstoši Latvijā pastāvošajiem
sacensību noteikumiem: www.lof.lv

Latvijas absolūto čempionu nosaka pēc divu dienu PreO distanču
izcīnīto punktu un laiku summas E grupā (tikai Latvijas ODB
reģistrā esošos). Čempionāta pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti
ar LOF medaļām.

Paralimpiskā kausa uzvarētājus individuāli nosaka pēc divu dienu
PreO distanču izcīnīto punktu un laiku summas paraolimpiskajiem
dalībniekiem E grupā. Pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar
diplomiem un balvām.

Paralimpiskā kausa labāko komandu noteiks, summējot katras PreO
distances divu labāko paralimpisko dalībnieku rezultātus. Komandas
par izcīnītajām pirmajām trīs vietām tiks apbalvotas ar diplomiem un
kausiem.

end

APMEŠANĀS

Sacensību centrs un dalībnieku nometne "Spuģos" - teltsvietas cena
3.50 EUR par nakti. Citas apmešanās iespējas:

www.amatasnovads.lv vai www.cesis.lv