

1. oktobris, Rīga



IELŪGUMS

2010. gada 1. – 2. oktobris
RĪGA - TĒRVETE

Par orientēšanās maratonu

O'skrējējiem bez sprinta, īsās, vidējās un garās distances notiek ir arī sacensības pagarinātajās distancēs, jeb O'maraton. **Bet vai mēs, PRECĪZĀS ORIENTĒŠANĀS (Taku-O un TempO) cienītāji, nevaram veikt savu maratonu???**
Varam gan!!!

Protams, mēs neskriesim vairāk, kā 25 km pa mežiem, laukiem, kalniem, purviem un nemaldīsimies trijās priedēs, kā to dara O'skrējiena cienītāji, **bet divās dienās četras reizes nostartēsim dažādās precīzās orientēšanās disciplīnās.**

Tāpēc, visus aicinu 1. – 2. oktobrī Rīgā un Tērvetē draudzīgi nostartēt PRECĪZĀS ORIENTĒŠANĀS MARATONĀ.

*Jūsu Jānis Bergs
(Sacensību galvenais tiesnesis)*

2010. gada LATVIJAS Taku-O sezonas noslēguma sacensības

un

Precīzās orientēšanās maratons – 4 starti 2 dienās

(Ceturtais starts - „Latvijas Taku - O kauss ‘2010” un “Latvijas Paralimpiskais Kauss 2010” 17. posma sacensības)

n o l i k u m s

Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt Taku-O un TempO, kā vienu no visaptverošākajiem aktīvās atpūtas veidiem;
- Radīt vienotības un līdzvērtības gaisotni starp cilvēkiem ar dažādām fiziskajām īpašībām;
- Noskaidrot individuāli spēcīgāko orientieristu paralimpiskajā un atklātajā grupā Taku-O disciplīnā nakts un atsevišķi dienas apstākļos un atsevišķi TempO disciplīnā;
- Veicinot sociālās integrācijas piemēru, papildināt Latvijas čempionāta O'skrējienā maratona distancē un Tērvetes tradicionālo Miķeļdienas sporta svētku programmu;
- Atzīmēt 2010. gada Latvijas Taku-O sezonas noslēgumu un godināt Latvijas Taku-O 2010. gada ranga un LOF Paralimpiskā kausa 2010. gada laureātus.

Laiks un vieta

Sacensības notiks 2010. gada **1. – 2. oktobrī Rīgā un Tērvetē.**

Sacensību centri:

1. oktobrī no pl 16⁰⁰ līdz pl 18⁰⁰ Rīgā pie bērnu slimnīcas, Torņakalnā, Indriķa un Olīvu ielu krustojumā

Precīzāka informācija internetā <http://www.mona.lv/abc/>

1. oktobrī no pl 22⁰⁰ līdz **2. oktobra** pl 18⁰⁰ Tērvetē

SIA Rehabilitācijas Centrā „Tērvete”.

Precīzāka informācija internetā www.rctervete.lv

Rīkotāji un vadība.

Sacensības rīko LOF Taku-O komisija

sadarbībā ar SIA Rehabilitācijas Centru „Tērvete”, Jūrmalas OK „Liedags”, OSKB „Leonardo”, TSK”Sprīdītis”.
u.c. sacensību labvēļiem

Sacensību tiešo vadību veic rīkotāju apstiprināta tiesnešu kolēģija:

Galvenais tiesnesis **Jānis Bergs** (OK „Liedags”)

Galvenais sekretārs **Varis Bunga** (OK „Liedags”)

Dalībnieki.

Dalībnieki **neklasificējas** pēc vecuma un dzimuma.

Paralimpiskās grupas:

„PE” grupā, - Paralimpiskajā grupā drīkst būt jebkurš dalībnieks ar īpašajām vajadzībām, t.sk. arī ar ārēji neredzamām, kam pārvietošanās sagādā fizisko piepūli vai lietojot palīgīdzekļus (braucamkrēslus, kruķus, spieķus, pavadītāja rokas atbalsts utml) un to sacensību sekretariātā ir apliecinājies, uzrādot invalīdu apliecību (Latvijas izlases kandidāti IOF OTD komitejas apstiprināto medicīnas sertifikātu).

„AE” atklātā grupa ikviens, kurš neatbilst Paralimpisko dalībnieku grupai un kuram ir interese un vēlēšanās iepazīties ar Taku-O un TempO sacensību disciplīnām.

Kolektīviem vai pašiem dalībniekiem, ja ir vajadzība, **sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz tikai fizisko palīdzību** (t.i. braucamkrēslu stūmēji, pavadītāji ar rokas atbalstu utml.).

Dalībnieku apģērba un apavu izvēle ir brīva.

Rīkotāji neuzņemas atbildību par dalībnieku veselības stāvokli un drošību distancē.

Programma

1. oktobrī Rīgā un Tērvetē

No pl 16 ⁰⁰ līdz pl 18 ⁰⁰	Pirmais starts	Rīgā, Torņakalnā pie bērnu slimnīcas, Indriķa un Olīvu ielu krustojumā.	Taku-O ABC 6. Kārta (pēdējā šajā sezonā) Sīkāka informācija internetā http://www.mona.lv/abc/ Sacensības notiek ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta finansiālu atbalstu.
Apm no pl 22 ³⁰	Otrais starts	Tērvetē pie RC „Tērvete”	Latvijā pirmās oficiālās Taku-O sacensības diennakts tumšajā laikā jeb nakts sacensības „Mēnesnīcas taka ‘2010’

NEAIZMIRSTI PAŅEMT LĪDZI LUKTURĪTI!!!

2. oktobrī Tērvetē

pl 11 ⁰⁰	Starts Taku-O sacensībās tikai Tērvetes apkārtnes un Dobeles novada bērniem un ģimenēm	Tradicionālās Miķeļdienas sporta spēles
pl 12 ⁰⁰	Latvijas čempionāta O' skrējienā maratona distanču dalībnieku uzmundrināšana un viņu kopējā starta noskatīšanās	
No pl 12 ³⁰	Trešais un ceturtais starts Paralimpiskās un atklātas grupas dalībniekiem	1) Paralimpiskās grupas dalībnieki startē pēc protokola. 2) Ņemot vērā to, ka iespējams daļa atklātas grupas dalībnieki startēs arī O' skrējiena sacensībās, tāpēc viņiem starta minūtes būs pēc paša izvēles. 3) No starta vietas dalībnieks dodas uz Laika KP sektoru, pēc tam uz TempO sacensību sektoru. 4) Pēc uzdevumu paveikšanas Laika KP un TempO sacensību sektoros, tiesnesis Taku-O kontrolkartīņā ieraksta starta laiku un izsniedz karti. Pēc tiesneša signāla dalībnieks dodas distancē.
Ap pl 17 ⁰⁰	Taku-O un TempO sacensību uzvarētāju apbalvošana; 2010. gada „Latvijas Taku - O kausis ‘2010’” un "Latvijas Paralimpiskais Kausis 2010" sezonas kopvērtējuma laureātu godināšana	

Vērtēšana

Taku-O sacensībās dalībnieka rezultātus vērtēs atbilstoši Latvijā spēkā esošajiem Taku-O sacensību noteikumiem: http://www.lof.lv/lejupielade/Taku_o_noteikumi_5dec2009.pdf

TempO sacensībās dalībnieka rezultātus vērtēs atbilstoši pagaidu noteikumiem un informācijai sacensību dienā.

Apbalvošana

Miķeļdienas tautas sporta spēļu bērniem un ģimenēm laureātu vietu ieguvējus apbalvos, vadoties pēc RC „Tērvete” noteiktās kārtības.

Taku-O nakts un atsevišķi dienas un atsevišķi TempO sacensību laureātus, Paralimpiskajās „PE” grupā un atklātajā „AE” grupā apbalvos pirmo trīs vietu ieguvējus;

„Latvijas Taku - O kausis ‘2010’” un "Latvijas Paralimpiskais Kausis 2010" laureātus apbalvos, vadoties pēc šo sacensību seriāla nolikuma.

Taku-O ABC laureātu apbalvošanas kārtība ir noteikta šo sacensību nolikumā <http://www.mona.lv/abc/>

Pieteikumi.

Iepriekšējie pieteikumi, norādot **dalībnieka vārdu, uzvārdu un līdzdalības grupu**, jānosūta līdz š.g. **30. septembrim Jānim Bergam**, uz e-pasta adresi orient@navigator.lv vai zvanot pa telefonu **29928638**.

Finanses

Dalības maksa:

BEZ MAKSAS:

- Rīgā, Taku-O ABC sacensībās;
- Miķeļdienas sporta spēļu dalībniekiem
(t.i. tikai Tērvetes apkārtnes un Dobeles novada bērniem un ģimenēm);

DRAUDZĪGĀS ATLAIDES:

Latvijas čempionāta O'skrējiena maratona dalībniekiem:

- 1993.g. dzim. un jaunāki **50 santīmi;**
- 1992. g. dzim. un vecākiem **1 lats.**

PILNĀ DALĪBAS MAKSA:

2. starts (Taku-O nakīt), 3. un 4. starts (TempO un Taku-O dienā):

- 1993.g. dzim. un jaunāki **2 lati;**
- 1992. g. dzim. un vecākiem **5 lati**

Ja piedalās tikai vienā vai divās no trīs precīzās orientēšanās disciplīnām:

- 1993.g. dzim. un jaunāki **1 lats neatkarīgi no tā vai startē 1 vai 2 disciplīnās**
- 1992. g. dzim. un vecākiem **3 lati par katru sacensību disciplīnu**

Par samaksas iespējām ar pārskaitījumu zvanīt un pieprasīt rēķinu pa telefonu

Jānis Gaidelis 28885241

Nauda jāpārskaita uz

Daugavpils pilsētas. Orientēšanās sporta klubs "Stiga",

Šaurā iela 27-16, Daugavpils.

Reģ.Nr.40008024064

Norēķina konts: **Ge Money Bank**

kods **BATR LV2X,**

konts **LV62 BATR 0051 J018 97900**

Naktsmītnes:

Jāpasūta līdz **29. septembrim**. Izmaksu cenrāžus skatīt nolikuma pielikumā vai internetā www.rctervete.lv sadaļā „Papildus pakalpojumi”

Par samaksas iespējām ar pārskaitījumu ir jākontaktējas ar

SIA Rehabilitācijas Centrs "Tērvete",

Diennakts tālrunis (administrators) – **63726175** vai mob. tel Nr **27859888;**

E-pasts: rctervete@zemgale.lv

Adrese:

SIA Rehabilitācijas Centrs "Tērvete", Tērvetes pagasts, Dobeles rajons, LV-3728.

Skaidrā naudā samaksa tiek veikta uz vietas centra "Tērvete" kasē.

Ēdināšana.

Diemžēl, RC „Tērvete” ēdnīca nestrādās.

RC „Tērvete” ir pieejams „Venden” karstais ūdens kafijas, tējas vai buljona pagatavošanai.

O'skrējiena maratona sacensību laikā darbosies bufete.

PALDIES 2010. gada sezonas LABVĒĻIEM!!!



Pielikums nolikumam**Citas ēdināšanas iespējas Tērvetes apkārtnē:****Kafejnīca "Sprīdiši"**

Adrese	Tērvetes pagasta "Sprīdiši", Tērvetes novads
Telefons	637 26196, 29640062
E-pasts	spridisi@spridisi.lv
Internetā	www.spridisi.lv
Darba laiks	11 - 21
Piedāvājums	Siltie ēdieni, uzkodas, alkohols, banketi.

Kafejnīca "Lutausis"

Adrese	"Tērvetes sils", Tērvetes novads
Telefons	63768451; 29537208
Darba laiks	11.00 - 18.30
Piedāvājums	Piedāvā kompleksās pusdienas, uzkodas, dažādus siltos ēdienus, desertus, alkoholu. Rīko banketus.

**SIA RC „TĒRVETE”
Viesnīcas pakalpojumu cenrādis**

Istaba, Nr...	Vietu skaits	Cena Ls (bez PVN 21%)	Cena Ls (ar PVN 21%)	Piezīmes
110 „LUX”	1 - 6	17,00 - 47,00	20.57 - 56.87	Numura cena 1 cilvēkam Ls 17,00, katram nākošajam Ls 6.00 diennaktī (cenā nav iekļauts PVN 21%)
111 „LUX”	1 - 4	17,00 - 35,00	20.57 - 42.35	Numura cena 1 cilvēkam Ls 17,00, katram nākošajam Ls 6.00 diennaktī (cenā nav iekļauts PVN 21%)
102,103,104,105, 201,202,203,204, 301,302,303,304	2	5,00	6.05	Koplietošanas sanitārie mežgli atrodas gaitenī !!!
112,113,114, 209,210,211,212 309,310,311,312	3 - 4	4,50	5.45	Koplietošanas sanitārie mežgli atrodas gaitenī !!!
205,206,207,208 305,306,307,308	5 - 6	4,00	4.84	Koplietošanas sanitārie mežgli atrodas gaitenī !!!
122,123,124,125 221,223,224,321, 322,323,324,325	2	4,00	4.84	Koplietošanas sanitārie mežgli atrodas gaitenī !!!
214,215,216 314,315,316	3 - 4	3,50	4.24	Koplietošanas sanitārie mežgli atrodas gaitenī !!!
119,120,121 217,218,219,220 317,318,319,320	5-6	3,00	3.63	Koplietošanas sanitārie mežgli atrodas gaitenī !!!
Verandas, zāles Ar matraci, segu, spilvenu	No 12 - 30	2,00	2,42	Koplietošanas sanitārie mežgli atrodas gaitenī !!!

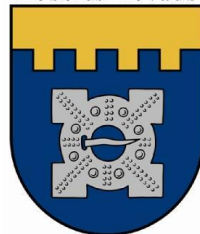
PALDIES 2010. gada sezonas LABVĒĻIEM!!!

Jūrmalas
pilsētas dome



www.jurmala.lv

Dobeles novads



www.dobelev.lv



www.lof.lv



www.kapaok.lv



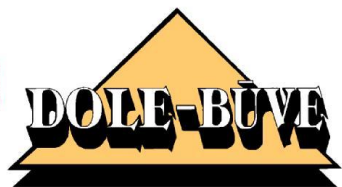
www.daba.gov.lv



www.digitalapele.lv



www.lpkomiteja.lv



CELTNIECĪBA

www.dolebuve.lv

e-pasts: dolebuve@latnet.lv



Kūrorta rehabilitācijas centrs

"Jaunķemeri"

www.jaunķemeri.lv



- Topogrāfija
- Robežu plāni
- Zemes ierīcības projekti
- Aerofotogrāfēšana

Bezmaksas info 8000 8100

www.metrum.lv

MAXIMA

Par visu padomāts

www.maxima.lv



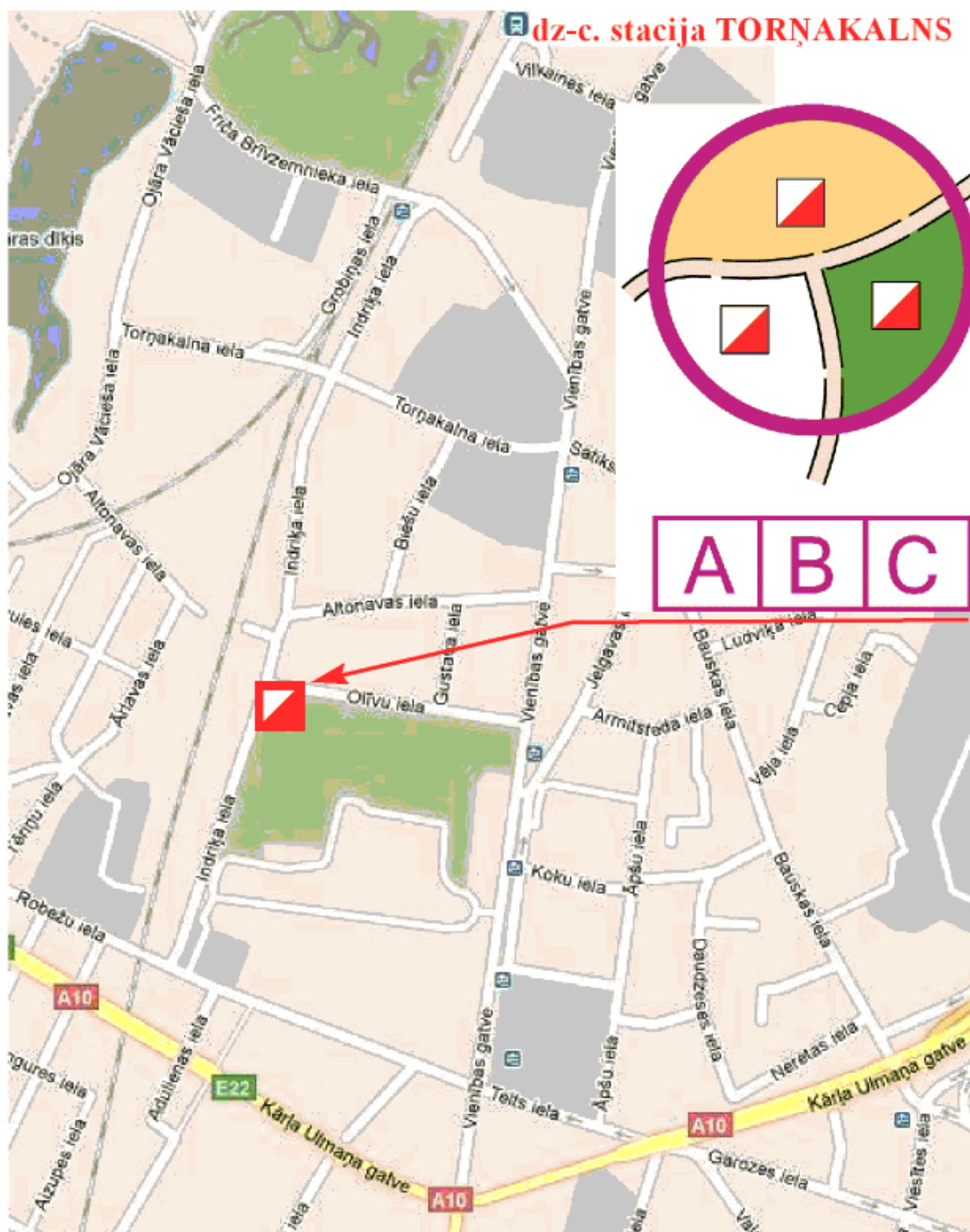
Rehabilitācijas centrs "Tērvete"

www.rctervete.lv



www.orient.lv/spriditis/

Sacensību vieta Rīgā



Sacensību vieta Tērvetē

