



Paralimpisko Taku orientēšanās sacensību seriāla “ Taku – O – ABC ”

Sacensību informācija – Pirmais biļetens

Laiks un vieta

- Sacensību seriāls notiek sešās kārtās – **piektdienās, 2010.gada augustā, septembrī un oktobrī.**

1.kārta	20. augusts	Kronvalda parks (Rīgas svētki)
2.kārta	27. augusts	Rīgas skolēnu pils
3.kārta	3. septembris	Purvciems (Dzelzavas iela)
4.kārta	17. septembris	Purvciems (Ieriķu iela)
5.kārta	24. septembris	Mežaparks (Rīgas čempionāts)
6.kārta	1. oktobris	Bērnu slimnīca

Dalībnieku grupas

Saskaņā ar Taku-O sacensību noteikumiem dalībnieki neklasificējas pēc vecuma un dzimuma.

- **Paralimpiskā grupa:** dalībnieki, kam ir pastāvīga fiziska invaliditāte (tai skaitā ārēji neredzama), kas rada viņiem ievērojamas grūtības sacensties orientēšanās skrējiena sacensībās.
- **Atklātā grupa:** ikviens dalībnieks neatkarīgi no dzimuma, vecuma un fiziskajām īpašībām.

Distances, starta kārtība, atzīmēšanās

- Taku-O distance ar atsevišķu startu brīvā secībā. “Tautas sacensību” princips.
- Taku – O disciplīnā tiek veikta orientēšanās distance, kur nonākot KP rajonā, dalībnieks redz divas līdz piecas kontrolpunktu (KP) prizmas (karodziņus), kurām nedrīkst tuvoties. To vietā ir īpašs lēmuma pieņemšanas punkts jeb navigācijas punkts (parasti stabiņš ar kompostieri), no kura dalībnieks, ar KP leģendas palīdzību, nosaka, kurš karodziņš atbilst patiesajai KP atrašanās vietai un savu atbildi atzīmē īpašā Taku – O kontrolkartīnā. Pareizā atbilde dod vienu punktu.
- Dalībniekam distance jāveic noteiktā kontrollaikā, kas aprēķināts, lai to spētu veikt dalībnieki ar īpašām pārvietošanās vajadzībām t.i. spieķi, ratiņkrēsliem utml. Kontrollaiku aprēķina kā 3 minūtes par katru KP un 3 minūtes par katrām 100 distances metriem un ja apvidus ir paugurains, tad 3 minūtes par katrām 10 m kāpumā.

Papildus ir vairāki (vismaz divi) laika KP, kuros vienas minūtes laikā jāatbild leģendā uzdotā „mīkla”. Nepareizas atbildes gadījumā - saņem 1.minūti soda laika. Uzvar dalībnieks, kurš ieguvis visvairāk punktu. Vienādu punktu gadījumā, uzvarētājs ir ātrākais atbildētājs laika KP.

Apvidus un karte

- **Apvidus:** ielas, pagalmi, skvēri, parks
- **Kartes:** uzņemtas 2010.gadā, apzīmējumi [ISSOM-2007](#), mērogs 1:4000 vai 1:3000, augstuma līknes 2m.

Bīstamas vietas

- Šķērsojot ielas, pārliecinieties, ka pa tām nebrauc automašīnas! Ielas drīkst šķērsot tikai tam paredzētās vietās un ja ielu krustojumos ir luksofori, tad tikai, kad deg zaļā gaisma.

Pieteikšanās

- Pieteikšanās sacensību vietā. Starts no 16.00 līdz 18.00.

Vērtēšana un apbalvošana

- Par katru pareizu atbildi dalībnieks saņem vienu punktu. Uzvar dalībnieks, kas ieguvis lielāko punktu summu. Vienādu punktu gadījumā, uzvarētāju nosaka pēc laika KP ātrākās atbildes.
- Seriāla kopvērtējumu nosaka pēc četriem labākajiem koeficientiem.
- Katras kārtas pirmo trīs vietu ieguvējiem diploms katrā grupā. Uzvarētājam balva.
 - Atklātajā grupā vērtē arī Paralimpiskās grupas dalībniekus.

Īpaši noteikumi

- Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli un drošību distancē.
- Klubiem (kolektīviem) vai dalībniekiem pašiem, ja ir vajadzība, sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniegs fizisko palīdzību (*t.i. braucamkrēsli, vadītāji ar rokas atbalstu utml.*)
- Finišējušie dalībnieki nedrīkst kontaktēties ar vēl nestartējušiem dalībniekiem!

Rīkotāji

- Pasākuma rīkotājs ir Latvijas Orientēšanās federācija sadarbībā ar Orientēšanās sporta kartogrāfu biedrību “LEONARDO” un ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta finansiālu atbalstu.
 - Atbildīgais par pasākumu – Pēteris Pirtnieks,
 - Sacensību sekretārs – Varis Bunga
 - Komendants – Fricis Pirtnieks
 - e-pasts: TakuABC@inbox.lv